

# 北京大学第六医院

## 简报

2025 年第二期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2025 年 2 月 28 日

### 医院要闻

#### 我院召开高质量发展研讨会

为进一步贯彻落实习近平总书记关于发展新质生产力的重要指示精神，积极响应北京大学“科技创新年”工作要求，推动公立医院和精神卫生事业高质量发展，2025 年 2 月 7 日下午，我院召开医院高质量发展研讨会。医院党政领导班子，党委委员，各职能处室负责人，临床、医技科室主任，研究室主任及护士长等参会。

中国科学院院士、我院院长陆林教授主持医院高质量发展研讨会，并从医教研防管等方面回顾了医院 2024 年工作概况，对一年来医院各个岗位职工作出的贡献表示了衷心的感谢。

关于新一年医院发展方向，陆林院长指出，在当下复杂严峻的大环境下，医院需主动出击，积极作为。他强调，2025 年是“儿科和精神卫生服务年”，我院要积极响应国家号召，牢牢把握发展契机，充分发挥引领示范作用。医院应以“建成世界顶尖的、具有国际影响力的精神医学诊疗服务中心、科技创新中心和人才培养基地”为目标，深入洞察国家战略、民众需求以及学科发展趋势。一是要大力推进儿科、睡眠医学中心和临床心理中心等学科建设，不断提升医院核心竞争力，从容应对各种不确定性，走好、走稳、走强；二是要高度重视新一代精神科医生的培养与成长，营造良好的人才发展环境，助力他们迅速成长为精神卫生行业的中坚力量；三是要持续推动临床科技创新，与国际接轨，全力攻克精神医学诊疗领域的难题，引领我国精神医学事业蓬勃发展，为守护人民群众的精神心理健康贡献力量。

副院长岳伟华、司天梅、孙洪强、张霞，总会计师李秀华分别就分管领域工作进行了总结汇报与下一步工作规划分享。

党委书记陈斌斌作总结讲话。她指出，大环境的不确定性与“儿科和精神卫生服务年”的发布让医院面临的挑战与机遇并存。为更好地推动医院实现高质量发展，在后续工作中需要落实三个要点：一是要团结，医院正处于发展的关键时期，全体职工需心往一处想、劲往一处使，以凝聚力和向心力为支撑，携手向前；二是要实干，医院要全面贯彻落实公立医院高质量发展的工作要求，时刻从国家需求、患者需求以及职工需求出发，将仰望星空与脚踏实地相结合，为大众提供更优质、高效、贴心的医疗服务。三是要担当，医院各级干部要充分发挥模范带头作用，以医院整体发展大局为重，积极主动地承担任务、谋划工作，为医院高质量发展贡献力量。

2025 年，我院将继续以人民需求为导向，以国家战略为引领，围绕“儿科和精神卫生服务年”总体要求，全面推进精神卫生服务的高质量发展，不断提升

医疗服务水平和科技创新能力，与全国精神卫生同道共促发展，为国家精神卫生事业、为人民心理健康保驾护航！（党院办 戴振威 樊雨桐 孙艳坤）



## 热烈庆祝《中华精神科杂志》创刊七十周年

### —我院陆林院士被聘任为中华精神科杂志第七届编辑委员会总编辑

2025年2月22日，中华精神科杂志创刊七十周年学术会议暨第七届编辑委员会第一次工作会议在北京召开。我院陆林院士、中华医学会纪委书记梁春琦、中华医学会杂志社副社长刘冰参加会议并致辞。第七届编辑委员会的编委及在京的历任编委一百余人参加了此次会议。

我院陆林院士被聘任为中华精神科杂志第七届编辑委员会总编辑。陆林院士强调，随着全球精神卫生问题的日益凸显，杂志将继续秉承“学术、创新、开放、共享”的办刊理念，履行促进中国精神医学学科建设与发展的历史使命，紧跟时代发展，推动学科交叉与融合，加强与国内外学术交流与合作，努力提升中国精神医学在国际上的学术地位和影响力。

会议回顾了杂志创刊70年来的办刊历程，我院的舒良教授、周东丰教授、王玉凤教授回顾了与杂志共同成长、共同进步的历程，从读者、作者到编委，共同见证了学科的蓬勃发展，对杂志的未来寄予了殷切期望。

第五届编辑委员会总编辑于欣教授对过去30年来中华精神科杂志的发文情况进行了总结回顾，期刊始终秉持学术严谨、创新求实的办刊宗旨，发表了大量具有影响力的学术论文，为推动中国精神医学的发展做出了重要贡献。刘冰副社长进行了“范式创新带来的发表变化及其对传播的作用”的报告，第六届编辑委员会总编辑李凌江教授进行了中华精神科杂志第六届编辑委员会工作总结，陆林院士对第七届编辑委员会的工作进行了展望。会议同时根据目前学科重点，举办了“精神分裂症全病程管理”“双相障碍”“抑郁、焦虑与失眠障碍”3个学术

专题会议，对相关领域学术进展、存在的问题与挑战等内容进行了广泛的学术探讨。

此次会议的召开，不仅是对中华精神科杂志 70 年创刊历程的回顾与致敬，更是对未来发展的展望与期许。相信在新一届编辑委员会的引领下，中华精神科杂志必将焕发新的生机与活力，在推动学科创新发展、培养专业队伍、提升国际学术影响力等方面谱写新的辉煌篇章。（心身医学研究室 位彦鸽）



**中国科学院院士、我院院长陆林教授  
当选北京医师协会精神科专科医师分会名誉会长**

2025 年 2 月 21 日，北京医师协会精神科专科医师分会换届成立会在我院（海淀院区）顺利召开。北京医师协会郭积勇会长等协会领导与北京医师协会精神科专科医师分会新一届理事参加会议。会议由北京医师协会郭建平秘书长主持。北京医师协会李宁副会长宣读了关于《北京医师协会精神科专科医师分会换届的决定》及新一届精神科专科医师分会理事会成员名单。

中国科学院院士、我院院长陆林教授当选北京医师协会精神科专科医师分会名誉会长。北京医师协会郭积勇会长向陆林院士颁发名誉会长证书。

会上，陆林院士发言，他首先对感谢了北京医师协会领导、上一届全体理事及所在单位对分会工作的支持。他提出，2025 年作为 “儿科和精神卫生服务年” 的起始年，国家卫生健康委围绕精神卫生在服务体系建设、服务能力提升方面均制定了重点工作，强调要在全 国范围内落实设置心理和睡眠门诊、推进心理援助热线、举办知识讲座等为民服务实事。他表示，将与新一届全体理事一起，为北京地区乃至全国精神卫生工作的发展贡献智慧和力量。

最后，北京医师协会郭积勇会长在讲话中，高度评价了在陆林院士带领下精神科专科医师分会取得的工作成果，对新一届理事会提出了殷切期望，鼓励大家携手共进，不断推动精神医学的发展，为首都人民的心理健康保驾护航。







## 我院联合香港中文大学研究发现

### 数字化失眠干预程序可降低青年失眠患者抑郁症发病率

抑郁症是全球 12 亿青年人口中最常见的精神疾病之一，医学界已发现失眠与抑郁密切的因果关系，且为抑郁症发病的独立危险因素。我院与香港中文大学医学院联合开展了亚洲首项数字化失眠认知行为治疗（简称数字化 CBT-I）的临床研究，提示此程序可降低青年失眠患者抑郁症发病率。此项研究已刊载于国际顶尖医学期刊《PLOS Medicine》。2025 年 2 月 20 日，我院与香港中文大学在香港联合举办了研究结果新闻发布会。

#### 青年失眠与抑郁互为因果，但临床实证严重不足

失眠既是抑郁症的诱因，也是其常见症状。抑郁症患者除了长期情绪低落外，普遍会反复出现难以入睡、难以维持睡眠或早醒等失眠症状。患者不但身心健康及社交功能受严重影响，甚至产生自杀念头。

中国科学院院士、我院院长陆林教授表示，目前亚洲尚无关于数字化失眠认知行为治疗对预防青年抑郁的疗效的研究，也缺乏研究评估数字化方式替代面诊治疗的作用。调查研究显示，中国内地及香港地区青年失眠患者的求助率仅一成，这一数据突显出高危年轻人群对传统治疗方案的接受度极低，导致罹患抑郁症的风险大增。

#### 数字化 CBT-I 显著改善青年失眠及抑郁症状，抑郁症发病率降低逾四成

- 改善症状：入睡潜伏期、睡眠效率及卧床时间显著改善、昼夜作息及日间疲劳情况有好转；自我评估的抑郁症状显著减少
- 缓解病情：干预后一年的失眠缓解率接近 60%，抑郁症发病率与对照组相比大幅下跌 42%，干预组的抑郁症发生率只有约 10%，而对照组则为 18%
- 反应积极：所有参加者完成跟进评估比率为 90%，其中干预组完成整个疗程的比率为 84%，无不良事件

陆林院士指出，此次北京大学第六医院与香港中文大学医学院联合开展的亚洲首项数字化失眠认知行为治疗的临床研究发现，数字化 CBT-I 的治疗效果令人满意，证明了干预失眠可有效预防抑郁症；而极高的完成率则更反映出全自主的治疗方式能有效鼓励青年群体患者积极了解自己的睡眠及身心健康并处理精神困扰。除了可显著改善青年群体患者的失眠及抑郁症状，更可将抑郁症发病率大幅降低四成以上，疗效持久且反应良好。

数字化 CBT-I 的突破性发现意味着有望为中国、亚洲以至全球青年人群提供另一种有效、更易普及和自助化的崭新治疗，突破了青年人群精神健康治疗的瓶颈，为青年人群精神健康发展开创全新局面。

此次研究第一作者为香港中文大学医学院精神科学系博士后研究员陈斯婧博士和陆林院士课题组博士毕业生、厦门市仙岳医院副主任医师阙建宇，中国科学院院士、 我院院长陆林教授，香港中文大学医学院精神科学系系主任荣润国教授和广州医科大学附属脑科医院副院长张继辉教授为通讯作者。

（党院办 樊雨桐）



### 我院召开党支部书记述职评议会

为进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，推进党纪学习教育常态化长效化，压紧压实支部党建工作责任，夯实战斗堡垒作用，2025 年 2 月 25 日，我院召开 2024 年度党支部书记述职评议会。按照学校党委统一安排，医学部党委组织部副部长张永明，医学部后勤党委副书记、纪委书记何素丽到会指导。医院党政领导班子、党委委员、各党支部书记以及支委、各职能处室负责人等参会。

会议由党委副书记刘靖主持。她表示，此次述职会既是对既往的回首，也是对未来工作的展望。2024 年，各支部工作扎实推进，亮点频出，成效显著。2025 年，希望各支部以本次评议会为契机，携手并进，努力开创工作的新局面。

机关一党支部书记迟锐、机关二党支部书记马宁、后勤党支部书记潘琮、病房二党支部书记李雪、门诊一党支部书记郭春梅、门诊二党支部书记杨栋、研究室一党支部书记陈冬雪、研究室二党支部书记杨莉、研究生一党支部副书记刘德农、研究生二党支部书记张晓、病房一党支部书记孙伟，先后围绕支部基本情况、2024 年主要工作及创新点和 2025 年工作计划等方面进行了汇报。

医院党委书记陈斌斌作总结发言。她首先对北京大学及医学部党委的指导、对各党支部书记和支委的辛勤工作和在医院各个岗位上的党员同志们的辛苦付出表示感谢。她指出，当下社会发展变化迅速，机遇与挑战并存，新的一年，各位党员要在过去取得的显著成绩上，将“团结、实干、担当”三个关键要素融入工作之中。团结是凝聚力量的法宝，实干是实现目标的必由路径，担当是每一位党员义不容辞的职责。2025年，希望各党支部在坚持和发挥自身亮点特色的基础上，进一步将党建与业务深度融合，充分发挥战斗堡垒作用，为医院和精神卫生事业的高质量发展提供坚实的政治保障。（党院办 戴振威 樊雨桐 何小璐）



### 我院全面实施医疗电子票据

为响应国家“互联网+医疗健康”发展战略，落实《“健康中国2030”规划纲要》中关于优化医疗服务流程、提升患者满意度的号召，贯彻财政部《关于全面推行医疗收费电子票据管理改革的通知》《关于加快推进在京央属二级以上非



营利性医疗机构医疗收费电子票据管理改革的通知》，我院在 2023 年 1 月上线医疗电子票据功能的基础上，于 2025 年 2 月 20 日全面实施医疗电子票据，取消纸质票据。

作为国家精神疾病医学中心和国家精神心理疾病临床医学研究中心，我院始终坚持以患者为中心，依托数字化、信息化的手段，打通与 114、医院官方微信等平台的连接，使患者能够轻松获取医疗电子票据，全面提升就医体验。为解决传统纸质发票模式带来的排队时间长、易损坏遗失、流程相对繁琐等不便问题，院内多个部门协同配合，积极探索数字化解决方案，推出了电子发票自主下载打印的便民措施。具体方式包括微信服务号下载、自助机打印、窗口打印等方式。

电子票据功能的升级，既简化了患者获取发票的流程，也减少了纸张浪费，体现了绿色环保的理念。

这是我院在“以患者为中心”的服务宗旨下，借助信息化手段改善患者就医体验、推动医院高质量发展的重要举措。未来，医院将继续以数字化、智能化为抓手，为患者提供更优质、更便捷的医疗服务。

（信息化建设办公室 杨敬本 计财处 左有良）

### 我院护理部与工会联合举办 2025 年第一期护士驿站活动

正月十五吃元宵是中国的传统习俗之一，寓意团团圆圆、和睦幸福。新年伊始，为丰富护士精神文化生活，减压赋能，我院护理部和工会于 2 月 12 日上午在昌平院区护理部前大厅精心筹办了护士驿站活动——包包甜与摇摇乐，营养食堂给予了大力支持。

此次护士驿站吸引了众多护士参与，揉一揉、包一包、团一团，蘸一蘸、摇一摇、甩一甩，大家包出了糯糯的汤圆，摇出了甜甜的元宵，现场气氛热烈又温馨。最后，病区的患者和工作人员都吃到了护士们亲手做的汤圆和元宵。

吃得开心，玩得尽兴，此次活动帮助大家舒缓了压力，也增加了元宵节的气氛。新的一年，大家也将以实际行动传递温暖与关爱，守护人间烟火中的大团圆。

（护理部 李洁）



我院王华丽教授  
荣获世界卫生组织（WHO）2025 年度“促进健康老龄化奖”

日前，我院王华丽教授收到世界卫生组织(World Health Organization, WHO)正式发函，授予其 2025 年度世界卫生组织“促进健康老龄化奖”，并受邀参加将于 2025 年 5 月在瑞士日内瓦举行的颁奖仪式。

据悉，该奖项于 2003 年由世界卫生组织设立，由科威特国政府捐资支持，旨在奖励为老年人卫生保健和健康促进作出杰出贡献的个人、机构或非政府组织，根据相关规定，由世卫组织的成员国家在全国范围内遴选候选人或单位进行推荐。经国家卫生健康委遴选，王华丽教授 2024 年获得推荐作为我国参评该奖项的个人。经世界卫生组织执行委员会第 156 届会议决定，获此殊荣。我国国家老年医学中心、中国疾病预防控制中心慢病中心、中国老年医学学会曾作为被推荐的机构获奖。王华丽教授是我国首个获得该奖项的个人。

为了倡导社会各界对照护者的关注，开展照护者身心健康支持和科学的照护辅导，提升照护技能，缓解照护压力，助力培养有准备的照护者，为患者及家属带来希望与光明，在王华丽教授的倡导下，北京医学奖励基金会联合北京大学第六医院 2024 年共同发起公益项目——“认知障碍患者家属支持及身心健康关爱项目”(Supporting and Caring for Caregivers with Dementia, SUCCEED 项目)。王华丽教授表示，“痴呆防治工作给了我成长的沃土，所有的荣耀都是无数患者和家属的经历所给予的”。她决定，将把本次奖金捐赠给 SUCCEED 项目，用于奖励“记忆之光模范照护者”，鼓励家属照护者不仅精心照护患病亲属，而且主动关爱自己的精神心理健康，预防认知减退，积极参与社会倡导，用自己的经历和故事为社会树立榜样，鼓励更多人参与国家痴呆防治行动。

世界卫生组织将该奖项授予王华丽教授，不但充分肯定了我国在积极应对人口老龄化方面做出的突出贡献，同时也肯定了王华丽教授及团队在北京大学第六医院和国家卫生健康委的指导下，在促进健康老龄化尤其是痴呆防治工作方面做出的成绩。今后，北京大学第六医院王华丽教授团队将进一步发挥专业引领优势、坚持开拓创新，为国家痴呆行动计划做出积极贡献，为推进全球痴呆防治行动贡献中国力量。

(记忆障碍诊疗与研究中心 张海峰)

### 耶鲁大学护理学院师生来我院参观交流

为促进精神卫生护理领域国际交流，2025 年 3 月 12 日，耶鲁大学护理学院倪钊助理教授、北京大学护理学院卢言慧研究员及两校护理研究生一行 9 人至我院交流访问。我院护理部主任王涌、副主任柳学华及相关科室护理管理者参与了此次交流。

首先，王涌主任对耶鲁大学护理学院及北京大学护理学院师生的到来表示欢迎，表示希望通过此次交流，进一步加强合作，共同推动精神卫生护理领域发展。

临床心理科刘晓瑞副护士长就医院的基本情况、护理管理、护理教学、护理科研、护理临床发展等进行了详细介绍。随后双方就两国精神疾病患者人文关怀、重症及急性期患者风险管理、延续护理、疾病康复等问题进行了深入交流。

座谈会后王涌主任带领来访人员至工娱治疗室、儿童科、老年科实地参观，并对医院病区设置、患者收治及康复护理、中医治疗、物理治疗等辅助治疗方法进行了介绍。

我院作为国家精神疾病医学中心与国家精神心理疾病临床医学研究中心，始终与全球顶尖精神科学及心理健康机构、高校、学会保持着友好的合作关系。此次座谈推动了双方在精神卫生护理领域的合作，未来，北大六院护理团队将进一步加强国际交流及经验分享，在精神卫生护理领域发挥重要作用，不断推动精神科护理的高质量发展。

(护理部 李洁)





### “救”在一瞬——筑牢安全防线，守护生命健康

在精神科的日常工作里，噎食是需要重点防范的紧急状况之一。为进一步提高护理人员应对突发事件的应急处置能力，保障患者安全，心身医学科于 2025 年 3 月 7 日上午在会议室开展了噎食应急处理流程培训。科室全体护理人员积极参与，此次培训的内容丰富、实用性强，有效提高了护理人员对噎食的防范意识和应急处置能力，为保障患者安全筑起了一道坚实的防线。

培训由薛明华护士长主持，周书剑护士讲解了噎食的定义、常见原因、预防措施以及噎食后的处理等内容。随后大家通过视频，重点学习了海姆立克急救法的操作步骤和注意事项，并进行了现场演示。全体护理人员认真观摩，在护士长的指导下进行了练习，确保每位护理人员都能熟练掌握海姆立克急救法的操作要领。

噎食是精神科病房常见的突发事件之一，严重威胁患者生命安全。在紧急状况下，时间就是生命，每一秒都至关重要。通过本次培训，科室护理人员熟练掌握了海姆立克急救法的急救要领。当面对噎食者时，能够迅速、准确地采取行动。在黄金抢救时间内完成有效操作，为噎食者争取生的希望。

(心身医学科 王瑞敏 程希望)



主    编：陈斌斌  
审    校：刘  靖  
责任编辑：樊雨桐  
编    辑：何小璐  
          孙思伟  
          孙艳坤  
          李怡雪