

北京大学第六医院

简报

2025 年第一期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2025 年 1 月 10 日

医院要闻

我院召开 2024 年度护士长述职会

为持续提升护理管理质量，不断优化护理服务模式，进一步深化护理服务内涵，提高护理服务水平，1 月 7 日，我院召开 2024 年护士长述职会。医院党政领导班子成员、中层干部和各科室负责人等参会，会议由孙洪强副院长主持。

中国科学院院士、我院院长陆林教授在讲话中指出，医院领导班子高度重视精神科护理队伍的建设与发展。陆林院士首先在感谢了所有护士长对医院的贡献。他指出，作为国家精神疾病医学中心和国家精神心理疾病临床医学研究中心，六院护理团队将“以患者为中心”作为服务宗旨，将先进技术与人文关怀相结合，在全国精神科护理领域发挥着标杆与旗舰作用。希望各科室护士长之间相互借鉴、共同进步，继续推动医院护理质量提升，助力全国精神科护理工作高质量发展。

随后，20 位护士长及副护士长分别围绕履行岗位职责情况、落实“三重一大”职责，承担教学科研任务情况和解决患者投诉情况等对 2024 年度工作基本情况进行了汇报；通过详实的数据、精炼的语言，以问题为导向，对现阶段工作亮点与不足进行了分析，并对新一年工作提出了整改措施与规划展望。

陈斌斌书记在对大会的总结中肯定了各位护士长在 2024 年度护理工作中取得的突出成绩。她指出，此次述职会时间紧、任务重，但大家准备充分、气势很足。希望在新的一年里，各位护理同仁立足精神科建设实际，不断提升护理服务能力和管理能力水平，为患者提供更加优质、高效的精神科护理服务。

孙洪强副院长对各位护士长的述职进行了点评。他指出，2024 年各科室护士长工作更具有业务特色，工作量也有大幅提升。大家将认真的态度与精准的服务相结合，取得了丰硕成果，希望 2025 年继续努力，打造有专业、有内涵、有温度、有品质的六院护理团队。

（党院办 樊雨桐）



四川大学华西医院来访我院

2025 年 1 月 9 日上午，四川大学华西医院党委书记程永忠、院长罗凤鸣一行到访北大六院。中国科学院院士、我院院长陆林，我院党委书记陈斌斌、副院

长孙洪强及相关科室人员出席了座谈交流会。座谈由孙洪强副院长主持。

中国科学院院士、我院院长陆林教授致欢迎辞。他首先代表医院对华西医院同道的到访及对精神医学发展、国家精神疾病医学中心建设和发展的关注表示感谢。他指出，我院始终秉持国际一流的建设标准，作为拥有国家精神疾病医学中心、国家精神心理疾病临床医学研究中心、国家精神医学质控中心、国家区域医疗中心输出医院的国家精神医学旗舰，积极承担国家任务，团结国内精神医学同道，推动国家精神医学的持续发展，满足人民群众日益增长的精神心理健康需求。

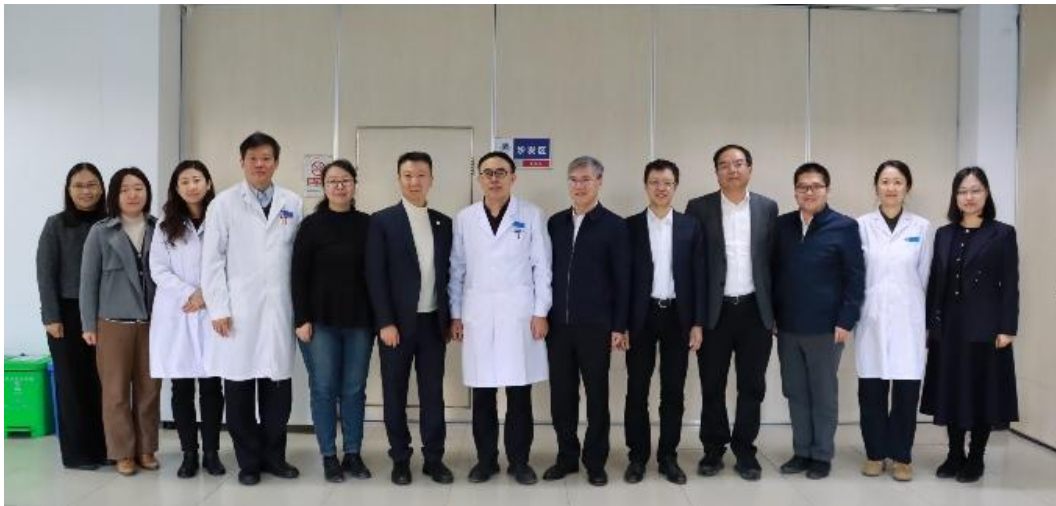
陆林院士高度评价了华西医院在医学领域的卓越地位和深远影响，特别是为西南地区广大人民群众提供了高质量、值得信赖与认可的医疗服务，为国家培养了优秀的医学人才，赢得了广泛的社会赞誉。他指出，当前国家对于精神卫生和心理健康事业的重视程度日益提高，这也对北大六院、华西医院在内的国家队提出了更多的要求，希望双方深入交流、互学互鉴，共同推动精神医学高质量发展，为国家精神卫生事业的发展贡献智慧与力量。

四川大学华西医院党委书记程永忠在座谈中提到，国家日益重视精神心理健康，华西医院积极响应国家号召，持续发挥国家队作用，重点发展精神心理学科，取得了显著成绩。北大六院作为我国精神医学的领军者，和华西医院等国内同道一起，推动了我国精神医学事业的发展。华西医院院长罗凤鸣表示，华西医院精神医学有着悠久的历史，是我国精神医学发展的重要高地，近年来依托综合医院的平台，走出了综合医院精神科特色发展之路；希望以此次访问为契机，积极向北大六院学习在精神医学医疗服务、科学研究、学科建设、人才培养、社会服务体系建设等方面的宝贵经验，努力在服务国家战略、服务人民健康中发挥更大的作用，为人民群众特别是西南地区群众的健康福祉贡献力量。

座谈中，我院孙洪强副院长从北大六院的发展历程、学科建设、科研成果以及未来规划等方面简要介绍了医院情况。华西医院吴泓副院长和唐向东主任分别介绍了华西医院在精神障碍共病诊疗、心理卫生中心发展等方面的情况。与会人员围绕综合医院精神专科的发展、脑科学领域的科研协作、精神医学人才培养、新形势下的医院管理等方面开展了深入讨论。

我院党委书记陈斌斌作总结发言。她指出，我院与华西医院作为医疗国家队，共同肩负着推动行业进步、守护人民精神健康的重任。面对精神卫生领域的诸多机遇和挑战，希望双方继续加强交流合作，实现优势互补，携手共进、共谋发展，共同推动中国精神卫生事业的发展迈上新台阶，做好人民群众心理健康的守门人。

（党院办 李怡雪）



我院承担的“中国精神卫生调查”项目荣获中华医学科技奖二等奖

新年伊始，2024 年中华医学科技奖奖励名单公布，我院承担的“中国精神卫生调查”项目荣获中华医学科技奖医学科学技术奖二等奖。中国精神卫生调查（China Mental Health Survey, CMHS）是首次具有全国代表性的精神障碍流行病学调查。早在 1982 年和 1993 年，医院奠基人沈渔邨院士率先领导了两次全国大样本精神疾病流行病学调查，成为中国精神障碍人群研究的里程碑。时隔 20 余年，社会精神病学与行为医学研究室历任主任陈昌惠教授、张维熙教授、李淑然教授、黄悦勤教授为了学术传承前仆后继，三代师生踔厉奋进，2012 年申请并获批原卫生部和科技部的资助，联合全国 9 家合作单位、3 家协作单位、31 家精神卫生机构，完成了史无前例的 CMHS。

CMHS 采用流行病学现况调查方法，经过多级复杂概率抽样，在国家疾控中心慢病监测点的 157 个县/区、1256 个村/居委会开展，共面访了 32552 名受访者。项目采用与国际先进水平接轨的工具和方法，经过了严格的质量控制，获得了 7 分类 36 类别精神障碍患病率、残疾率、致残率、疾病负担、服务利用及影响因素的重要数据，结果真实可靠，具有较高的科学性。

项目研究结果获得了国家卫生健康委的高度认可。2017 年 4 月 7 日“世界卫生日”，国家卫生健康委组织召开新闻发布会，正式公布了项目的主要调查结果，并结合本项目数据和其他调查结果，对未来我国精神卫生工作进行了部署。

2019 年和 2021 年，项目主要结果先后发表于国际知名医学期刊《柳叶刀·精神病学》（Lancet Psychiatry），均被基本科学指标（Essential Science Indicators, ESI）数据库标记为高被引论文，在学术界引起了广泛关注。

项目成果得到专业机构的高度认可。2020 年 1 月 13 日，在中国医学科学院首届中国医学重大进展发布会上，项目研究成果“全国大样本流行病学调查揭示成人精神障碍患病率及分布特点”入选“2019 年度中国卫生健康与环境医学重大进展”五项进展之一。CMHS 入选《健康报》组织评选的 2019 年度中国十大医学科技新闻。

2015 年，中国心理卫生协会危机干预专业委员会发布了“社区精神障碍流行病学调查指南及技术标准（2015 版）”。北京大学医学出版社获批国家出版基金项目 and “十三五”国家重点出版物出版规划项目，出版了《中国精神障碍疾病负担及卫生服务利用现况丛书》，并入选 2023 年度“医届好书”医学科学类名单。

CMHS 研究质量好，研究样本量大，范围覆盖全国，调查结果得到了国内外学术界、我国各级政府部门、主流媒体等社会各界的关注和认可，对了解中国精神障碍现况、为政府提供科学决策依据做出了突出的贡献；其结果对于我国各级卫生行政部门及医疗机构更好的制定精神障碍预防与诊疗政策、合理分配卫生资源，具有重要的指导意义，是我国精神障碍研究领域里程碑式的成果，具有深远的社会意义。

（社会精神病学与行为医学研究室 刘肇瑞）



北京大学第三届神经精神学科融合发展论坛成功召开

21 世纪是脑科学的时代，脑科学和类脑智能领域研究成为近年来全球科学研究的新方向。“中国脑计划”在全球脑计划背景下应运而生，旨在探索大脑秘密、攻克大脑疾病和开展类脑研究等。随着 21 世纪脑科学时代的深入发展，神经科学与精神医学作为探索人类大脑奥秘、促进人类健康的重要领域，正日益受到全球科研界和医疗界的广泛关注。为助力我国精神卫生健康科技创新发展，共同交流和学习神经科学和精神医学等脑科学及相关领域最新进展与知识、创新理念与技术、临床疑难问题与对策等，同时展开多层次、多角度、全方位的跨界交流与合作，2024 年 12 月 28 日“北京大学第三届神经精神学科融合发展论坛”于北京顺利召开。本次论坛由我院主办，北京大学医学部神经病学系、北京大学第一医院、北京大学人民医院和北京大学第三医院协办。

我院党委书记陈斌斌在致辞中表示，习近平总书记关于健康中国的重要论述为我国医疗卫生事业发展指明了奋斗方向。近年来我国脑健康发展的理念不断增强，到 2030 年，脑健康筛查、脑健康体检与脑健康监测的重点人群覆盖率达 80%，脑健康学科基础研究与产业转化得到广泛纵深发展，全国形成关注全周期脑健康及相关神经系统疾病的精准预防诊治的健康中国建设格局。在此背景下，我院牵头举办此次论坛，期待与大家携手共谋，迎接困难和挑战，把握机遇，共创辉煌。

北京大学医学部科学研究处处长王坚成在致辞中指出，近年来，我国脑健康发展的理念不断增强，脑健康领域的基础研究与产业转化呈现出蓬勃发展的态势，神经精神学科的交叉融合已成为医学研究和实践中不可忽视的重要趋势。北京大学医学部将以此次论坛为契机，进一步加强与国内同行的交流与合作，共同应对神经精神疾病的健康挑战，为推动我国神经精神医学事业的发展贡献力量。

在上午的学术报告环节，中国科学院院士、我院院长陆林教授系统地介绍了精神疾病的现状、精神疾病转化研究的进展、难点以及未来方向，并指出我国精神学科发展仍然面临多重挑战，强调未来我们要加强科学研究，契合临床需求，整合多学科医疗资源协同发展，全面提升精神专科医院综合诊疗服务水平，为人民群众提供更加优质、高效的医疗服务。

在随后的学术报告环节中，来自全国的近 30 位专家进行了相关主题分享，内容丰富，引人入胜。

本次论坛汇聚了国内脑科学、神经科学和精神医学领域的领军人才和知名专家学者，临床和基础相结合，线上和线下同步进行，线上观看人数近 5 万次。论坛全面展示了神经精神领域的最新研究进展，为神经精神学科融合发展搭建了相互交流和分享的学术桥梁，通过共同学习脑科学及相关领域最新进展与知识、创新理念与技术、临床疑难问题与对策等，推进了神经和精神学科融合及脑科学发展。我们非常期待明年的“北京大学第四届神经精神学科融合发展论坛”带来更加精彩的学术盛宴。

（神经内科 陈宝玉）





我院儿童病房举办庆元旦联欢会

当新年的钟声敲响，我院儿童病房的小患者们与医护人员一同度过了一个充满爱与希望的元旦佳节。

为了准备联欢会节目，孩子们一周前就开始了排练，希望把最好的自己展现在舞台上，节目包括了独唱、合唱、舞蹈、钢琴独奏、吉他独奏等，内容十分丰富。孩子们还和医护人员一起装扮了活动区域，到处都洋溢着浓浓的新年氛围。

联欢会由孩子们主持和表演，欢乐的歌声、动感的舞蹈、悠扬的钢琴曲、惟妙惟肖的书法，带给我们无限的惊喜与感动。小小的舞台上，孩子们勇敢地展现着自己，他们的每一个笑容、每一个节目，都像是闪耀的星光，点亮了所有人的心。

活动即将结束，医护人员和孩子们共同写下新年愿望，每个孩子都收到了病房和工娱治疗室精心准备的礼物，承载着医护人员对孩子们最真挚、最美好的祝福。这场元旦活动，不仅仅是一场简单的庆祝，更是爱与勇气的传递。在这里，孩子们感受到了温暖与陪伴，医护人员用行动诠释着守护的意义。

此次元旦联欢会为孩子们提供了展示自我、互相了解的机会，也向大家表达了最美好的新春祝愿。孩子们用自己的方式展现青春风采、表达新年祝愿、寄予美好希望。我院儿童病房也将继续以实际行动来支持和守护孩子们的健康成长。

（儿童病房 李丽霞）





我院召开 2024 年度总结表彰会暨联欢会

2025 年 1 月 24 日下午，我院 2024 年度总结表彰会暨联欢会在英魁厅举办。医院党政领导班子成员、各职能处室负责人、各部门考核优秀及其他获奖人员代表、职工代表等参加会议。会议由岳伟华副院长主持。

中国科学院院士、我院院长陆林教授以“锐意进取筑牢领军地位，厚道从医追求科学精神”为题汇报了医院全年工作。他指出，2024 年，医院积极发挥精神卫生领域国家队的的作用，牵头推进国家精神疾病医学中心、国家精神心理疾病临床医学研究中心、国家精神医学质控中心、国家精神疾病区域医疗中心等国家级平台建设工作，医、教、研、防、管等各项工作均取得了丰硕成果。2025 年，六院人更要齐心协力、砥砺前行，谱写医院高质量发展新篇章。

随后，医院领导班子成员向受表彰的集体及个人颁奖（获奖名单附后）。汪琦、代梦依、常素华、薛静玮作为考核优秀代表发言。

我院党委书记陈斌斌在总结讲话中向 2024 年全体职工的辛勤付出表示由衷的感谢。2025 年，是收官“十四五”、谋划“十五五”的重要之年，新的一年，六院人要继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，认真学习贯彻习近平总书记关于健康中国建设发表的重要论述精神，为国家精神卫生事业、为人民心理健康保驾护航！祝愿大家蛇年大吉，巳巳如意！

总结表彰会后，我院举办了新年联欢会，医院职工及学生欢聚一堂，共同迎接 2025 年的到来。

2025 年是“十四五”规划收官之年，也是将全面深化改革推向纵深的关键之年。我院将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中、三中全会精神，秉持北大医学的优良传统，与全国精神卫生同道共促发展，为国家精神卫生事业、为人民心理健康保驾护航！

（党院办 樊雨桐）

附：获奖名单

考核优秀名单：

宫小云、邵岩、刘琦、蒲城城、陈超、周书喆、周天航、熊娜娜、高雪娇、汪琦、李园、何笑笑、胡思帆、钱英、刘朝忠、董平、潘美蓉、董敏、赵淑革、于玲、林凯、宫艺邈、巨睿琳、王慧、程慧娟、张滢心、赵欣、单乐、郭春梅、王久菊、刘炜、王玉芬、葛薇、郑西娟、郭德天、奚群、张兴旺、王影、汪鑫、付艺、徐文静、康海华、何莹莹、时静、李岩、崔美丹、张晴、姜聪、师楠楠、果连英、李艳蓉、方庆鹏、伊亚平、古宇、秦晓棠、程希望、王瑞敏、宋桃林、屈洁、光明明、代梦依、陈红莉、闫宏伟、秦冬林、杨淑凤、刘秋菊、王丽娟、辜雪萍、郭清华、王莎、王文鹰、王彦东、宋菲宇、赵琴琴、张璋、陈晔、姚红萍、祁志清、孙黎、常素华、韩雪、吕晓珍、卢天兰、孙瑶瑶、陈红光、刘晓星、赵志宇、陈蔚然、闫晓慧、吴霞民、郭冉、王志东、王博宇、管珍珍、辛春雨、刘诗姚、薛静玮、陈莉娟、程利娟、魏屹、马文秀、郝宝珠、孟晓菊、卢婷婷

院长会特别奖名单：

集体奖：勇担使命奖——国家巡回医疗队、区中建设卓越贡献奖——河南国家区域医疗中心支援团队、质控先锋奖——国家质控中心筹建团队、同心协力奖——急诊共建病房、“栉风沐雨”奖——门诊部、“坚韧不拔”奖——医保物价办公室、优秀管理奖——科研处、教改创新奖——儿童精神科医生培训体系建设团队、“一老一小 携手同行”奖——关心下一代工作委员会

个人奖：“矢志不渝”奖——黄悦勤、“静水流深”奖——刘琦、实验基础保障奖——卢天兰、助力人才发展奖——贾焱、“螺丝钉”奖——陈昂、“白首之心”奖——赵来升、信防协同奖——杨敬本、康海华、服务育人奖——刘璐、张晓、诉办先锋奖——李清良

第十七届金笔奖名单：

集体奖：党委院长办公室、保卫办公室、公共卫生事业部、社会精神病学与行为医学研究室、后勤保障处、精神疾病康复中心、护理部、临床心理中心

个人奖：三等奖：高菲菲、李清良、赵志宇、陈润滋；二等奖：郭雨辰、白杨、胡佩琳；一等奖：樊雨桐、李怡雪

科普宣传奖名单：

三等奖：范滕滕、何佳、石扩、孙新宇、王华丽、张卫华；二等奖：曹庆久、马湘雲、孙伟；一等奖：黄薛冰





我院召开 2024 年度临床科室负责人述职会

为进一步强化临床科室管理，提升医疗服务质量，推动医疗技术创新与发展，全面总结 2024 年度工作经验，明确未来发展方向，1 月 17 日下午，我院召开 2024 年度临床科室负责人述职会。医院领导班子成员、中层干部、科室负责人和护士长等参会。会议由孙洪强副院长主持。

中国科学院院士、我院院长陆林教授在讲话中着重强调了临床科主任在医院发展中的核心作用。陆林院士首先对大家一年来的辛勤付出表示衷心感谢。他指出，作为国家精神医学发展的核心力量，医院肩负着推动精神卫生进步的重大使命，医院始终秉持“以患者为中心”的服务宗旨，将先进技术与人文关怀相结合。各位负责人带领科室在医疗服务、学科建设、科研创新等方面均取得了显著成绩，展现出了卓越的专业素养和团队协作精神。当前国家将精神卫生工作推到了前所未有的高度，国家卫生健康委确定 2025—2027 年为“儿科和精神卫生服务年”，这些既是我们发展的机遇也是挑战，希望大家在今后的工作中，不断优化医疗流程，提升医疗服务品质，为医院发展和中国精神卫生事业做出贡献。

随后，医院临床科室主任及副主任依次上台，围绕履行科室管理职责情况、落实“三重一大”事项、学科建设与人才培养、承担科研项目及成果转化、医疗质量控制与患者安全管理等多个关键维度，对 2024 年度工作进行了全面汇报。他们通过详实的数据、生动的案例和直观的图表，深入剖析了现阶段科室工作的亮点与不足，并针对存在的问题提出了切实可行的整改措施以及新一年的工作规划与展望。在汇报过程中，各位主任充分展现了对本科室工作的深入思考和精准把握，为医院未来的发展提供了诸多宝贵思路。

陈斌斌书记在总结发言中对各科室本年度的工作给予了高度评价。她指出，此次述职会充分展示了医院临床科室的强大实力和蓬勃发展的良好态势。每位负责人的所做的工作都是责任与成就、繁杂与精炼、经验与创新的结合，希望在 2025 年，大家能够再接再厉，紧密围绕医院发展战略目标，立足临床实际，不断提升六院的医疗核心竞争力，打造一支技术精湛、服务优良、富有创新精神的团队。

（党院办 樊雨桐）



我院获批

“儿童少年精神心理疾病大数据创新应用北京市重点实验室”

日前，北京市科学技术委员会、中关村科技园区管理委员会公布了北京市重点实验室评估认定结果，我院获批“儿童少年精神心理疾病大数据创新应用北京市重点实验室”。

党的二十届三中全会着重强调了科技发展的“创新驱动战略”，北京市重点实验室聚焦北京国际科技创新中心建设重点任务，围绕新一代信息技术、医药健康、智能制造与装备、新材料和新能源等重点领域布局，旨在推动原始创新和关键核心技术攻关，促进战略性新兴产业、新质生产力、未来产业发展。

我院儿童心理卫生中心长期从事儿童精神心理障碍诊疗及相关基础研究，曾承担国家“脑科学与类脑研究”重大项目课题、重点研发计划、科技部“973”项目、国家科技支撑计划、卫生部临床学科重点项目、北京市脑科学与类脑研究北方科学中心项目、国家自然科学基金重点国际合作项目等重大重点项目。中心拥有全国规模最大的儿童精神科门诊，形成了特色儿童精神病学研究方向的临床和科研团队，拥有国际知名专家3人，国内知名专家8人，还有多名中青年骨干和大批硕士和博士研究生。建立了规范高效的临床研究数据采集流程，发表了大量高水平研究论文，获批国家发明专利授权多项，临床干预研究辐射引领全国。

“儿童少年精神心理疾病大数据创新应用北京市重点实验室”以我院为依托单位，与北京大学计算机学院、北京阿叟阿巴科技有限公司合作共建。重点实验室主任为刘靖教授，副主任为杨莉研究员，管理委员会成员还包括共建单位负责人北京大学谢冰教授、阿叟阿巴科技有限公司张之光总经理。学术委员会主任为陆林院士，学术顾问为王玉凤教授、郑毅教授等，学术带头人包括郭延庆主任医师、孙黎教授、曹庆久教授、常素华研究员、钱英主任医师、李雪主任医师等。实验室在我院丰富的儿童少年精神心理疾病数据资源基础上，充分发挥医院儿童少年精神医学领域的优势和北京大学的计算优势，联合数字化高新技术企业，超越传统项目研究模式，以创新为引领，基于健康医疗大数据研发有效的创新型诊疗产品，着力成果的应用转化，促进智能医疗的发展。实验室重点研究建立包括孤独症谱系障碍（ASD）、注意缺陷多动障碍（ADHD）、儿童少年心境及情绪障碍等高发病在内的专病数据集，建设高质量数据分析和创新应用平台，发展人工智能辅助诊断与治疗康复系统，建立新型创新性诊断治疗工具，开展全生命周期照护研究，上述研究工作将为儿童少年精神心理疾病诊治的智能化发展提供重要的支撑。

（儿童心理卫生中心 杨莉）

我院出品的《专家漫话精神健康科普知识》丛书荣获2024年 华夏医学科技奖医学科普奖和2023年中华预防医学会科技奖

2024年12月，2024年华夏医学科技奖和2023年中华预防医学会科技奖分别在广州和北京举办了颁奖仪式，由我院院长陆林院士和公共卫生事业部马宁主任主编的《专家漫话精神健康科普知识》分别荣获2024年华夏医学科技奖医学科普奖和2023年中华预防医学会科技奖-科普奖。

精神卫生是重要的公共卫生问题，也是社会问题和民生问题。当前我国社会经济高速发展，人们普遍反映生活工作节奏快、压力大，抑郁、焦虑等常见精神心理问题日益受到关注。但当下公众对精神障碍和心理行为问题的认识和了解还普遍不足，更缺乏防治知识和主动就医意识，对精神障碍的偏见、歧视和病耻感现象仍然突出。

为贯彻落实健康中国行动心理健康促进行动，增强公众对精神卫生知识的知晓和心理健康素养，我院陆林院士牵头，马宁主任带领公共卫生事业部组织医院青年医生和知名专家组成专业团队撰写本套科普丛书，涵盖抑郁症、焦虑障碍、失眠障碍、精神分裂症、双相情感障碍、强迫症、躯体形式障碍、酒精依赖、进食障碍、孤独症、多动症、抽动障碍、老年痴呆共 13 种成人、儿童和老年各阶段常见精神障碍。该系列丛书从典型案例入手，详解各疾病临床表现、病因、治疗等，均配有时长 5 分钟左右的动画版，扫二维码可观看，并附文字版小知识，对疾病的康复、照料或自我调适要点等进行补充、总结、归纳。

该套丛书是我国第一套系统介绍精神疾病的漫画图书，设计巧妙，通俗有趣，画面精美，其电子版在微信公众号推出，受到广泛的关注和转载，13 册阅读量累积超过 50 万；13 集动画累积阅读量超过 100 万；更有众多机构下载后在本地医疗机构、学校、公共场所等进行广泛播放。该套科普丛书由专业人士编写，科学性有充分的保障，亦可作为精神卫生工作人员尤其是基层精神卫生防治人员日常工作中的医患沟通和教育工具书。

除以上两个奖项外，该丛书已经荣获众多荣誉称号与奖项，包括“2020 中国医界好书”、中国出版传媒商报 2020 年度影响力图书推展推荐书目、国家卫生健康委 2021 年新时代健康科普优秀作品、国家新闻出版署 2021 农家书屋重点出版物推荐目录和教育部课程教材研究所《2023 年全国中小学图书馆（室）推荐书目》。

主要完成人：陆林、马宁、赵梦婕、李茜、王慧、邱宇甲、姜思思、廖金敏、程章、蒲城城、杨磊、孙伟、黄剑。
（公共卫生事业部 陈润滋）





六院的“医”线坚守

蛇年的钟声即将敲响，在这阖家团圆的时刻，有这样一群六院人，依旧在岗位上默默耕耘。守护健康，是他们义不容辞的使命；坚守岗位，是身为医护工作者的担当。他们忙碌的身影穿梭在医院的各个角落，诠释着责任与奉献，成为这个节日里最温暖、最动人的风景，用行动为每一位患者的身心健康保驾护航。

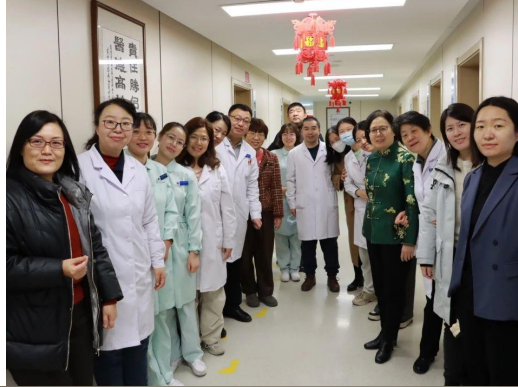
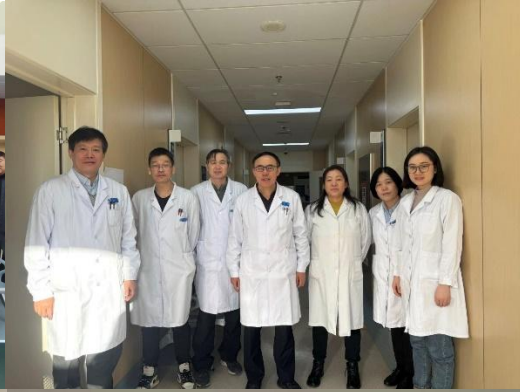
2025年1月27日，中国科学院院士、我院院长陆林，党委书记陈斌斌等医院党政领导班子成员带领医院工会、中层干部等，分别前往医院海淀、昌平两院区各科室，看望坚守在医疗、护理、科研、管理等岗位上的职工。

1月28日除夕当晚，陆林院士、孙洪强副院长等带领医院党院办、工会工作人员前往一线慰问了仍坚守岗位的职工，为大家送去新春祝福。

慰问过程中，陆林院士、陈斌斌书记等党政领导班子成员对职工们的辛勤付出和无私奉献表达了诚挚的感谢，并叮嘱大家在节日期间要筑牢安全防线，做好医疗卫生保障工作。在岗职工们表示将坚守岗位，做好本职工作，确保假期期间医院平稳有序运行。

（党院办 李怡雪）









从初心到远方，记嗜酒者匿名互诚协会北大六院分会之重启

背景：嗜酒者匿名互诚协会（Alcoholics Anonymous，以下简称 AA）自 1935 年在美国成立以来，已发展成为全球范围内最具影响力的互助支持组织之一。作为一个非宗教、非营利、非专业性质的自助互助团体，AA 致力于为酒精依赖患者提供支持与指导，帮助他们实现长期的清醒并重建人生。AA 不仅改变了无数个体的命运，更以深远的影响推动了全球对酒精依赖问题的认知和解决。在公共卫生领域，AA 是社区介入的典范，其“十二步计划”已被纳入世界卫生组织推荐的酒精依赖治疗指南，并为全球众多康复机构提供了实践和理论依据。AA 通过无条件接纳、平等交流和自愿分享的理念，践行“以人为本”的关怀原则，诠释了康复中的人文关怀精神，也带来深刻的社会启示：任何人都有自我改变和帮助他人的能力，而社会需要为他们创造一个支持和成长的环境。

历史：我院自 2000 年以来，由李冰医生率先将 AA 模式引入中国。作为国内最早实践 AA 的医疗机构之一，我院每周定期开展 1 至 2 次 AA 互助活动，每次持续 1 小时，风雨无阻，二十年如一日。这一模式的坚持不仅帮助了众多酒精依赖患者成功戒酒，更为他们提供了一个温暖的群体，使患者们在彼此的分享与支持中重建生活。通过 AA，医院见证了无数患者从一年到五年、从十年到二十年清醒的成长历程，这些康复奇迹也逐渐推动 AA 模式向全国各地推广，并与多家精神专科医院建立合作，促进了患者康复的全面性和可持续性。

传承和创新：受多种因素影响，我院 AA 会暂停了 5 年。在医院领导的支持下，在成瘾医学团队和成瘾康复者的不懈努力下，AA 北大六院分会于 2024 年 12 月 23 日正式重启。孙洪强副院长、李冰主任医师、黄剑副处长、柳学华护士长、邱宇甲副主任医师等作为成瘾医学团队代表，与 AA 会员欢聚一堂，分享着 AA 与医护人员的故事，分享着康复者清醒道路上的感动和成长。此次重启后，AA 的活动频次从每周 2 次增加到每周 3 次，为更多患者提供支持与陪伴。此外，开启了北大六院昌平院区在院患者与海淀会场线上线下联动，这为住院成瘾患者的康复提供了更多的资源和支持，进一步强化了患者的康复保障。

意义：AA 北大六院分会的重启不仅是医院成瘾治疗体系的重要组成部分，更是对国际社会推荐康复模式的有效实践。作为一项世界卫生组织高度认可的康复手段，AA 模式与医疗机构的深度结合，将患者康复从住院阶段延伸至出院后的长期支持，建立了一种连接医疗与社会的整体康复路径。患者需要的不仅是药物治疗，更需要一个被接纳和支持的群体。AA 所提供的正是这种无条件的接纳与陪伴，是一个让患者彼此理解、分享经验并支持成长的平台。而这一点，也正是我院成瘾医学团队努力推动 AA 重启的初心。

致谢与展望：我们衷心感谢所有支持 AA 的医院领导、成瘾医学团队、临床心理科、睡眠科、特诊科以及每一位康复者。正是大家的共同努力，让这一强大的康复力量能够在医院生根发芽，并为患者和社会带来长远的福祉。希望 AA 北

大六院分会能够继续成为患者康复的灯塔，行业发展的标杆，以及人文关怀的楷模。
(特诊科 邱宇甲)



保卫办公室开展昌平院区春节前安全大排查工作

1月22日，保卫办公室联合医务处、护理部、感控处开展了例行性昌平院区节前安全大排查工作，本次排查由孙洪强副院长带队。

在安全检查方面检查的内容主要涵盖了消防通道是否通畅、消（安）防设备设施抽检、各科室电插座是否安全、实验区域安全情况、库房安全、重点防火部位与人员密集区域巡查、易燃物清理、安消联动测试等。

本次检查中大部分科室安全运行状况未见异常，但是同时也有个别科室的宿舍存在插线板悬空未固定、可燃物较多等隐患存在，现场已经责令相关科室立即整改并告知科室负责人。抽查的安全设备运行状态平稳未发现重大故障。

(保卫办公室 郭雨辰)



保卫办公室在昌平院区开展陪护员消防专项培训活动

为提升昌平院区第三方公司人员消防安全管理水平，增强相关人员消防安全意识和应急处置能力，1月17日保卫办公室人员对昌平院区病房区域内陪护人员开展消防安全专项培训活动。

保卫办公室派遣两名人员在陪护公司主管的陪同下，在每个科室逐一开展相关培训工作。培训人员首先告诫大家一定要重视消防“两个通道”的维护工作，严禁出现阻塞消防通道的情况发生，同时要求各位陪护员要熟记院区的逃生路线，便于在突发事件发生时能够顺利协助患者疏散。

随后，培训人员讲解了灭火器、室内消火栓、消防手报等应急设备的工作原理与操作方法，使陪护人员更好地掌握基本的防灭火技能，做到“小火会用灭火器，大火会用消火栓”，并告知各位陪护人员务必第一时间发现火情并上报或开展初期补救工作。

通过此次培训活动，院内陪护人员们学到了实用的消防知识和技能，有效增强了他们的消防安全意识、提升了应急处置能力，为昌平院区筑牢消防安全的“防火墙”贡献力量。

（保卫办公室 郭雨辰）



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：樊雨桐
编 辑：何小璐
孙思伟
孙艳坤
李怡雪