

北京大学第六医院

简 报

2024 年第十一期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2024 年 12 月 6 日

医院要闻

我院举办国家精神疾病医学中心 精神专科医院管理能力提升培训班

为进一步加强全国精神专科医院的相互交流，提高精神专科医院的管理水平，促进国家区域医疗中心建设，由我院（国家精神疾病医学中心）主办，北京大学第六医院河南医院（国家精神区域医疗中心、新乡医学院第二附属医院）承办的国家精神疾病医学中心精神专科医院管理能力提升培训班于 11 月 22-23 日在新乡市召开，来自全国各地的近 200 位精神专科医院管理者、精神卫生服务工作者参与本次培训。

我院党委书记陈斌斌，新乡市卫生健康委员会党组书记、主任王培山，新乡医学院党委委员、副校长靳新峰，新医二附院党委书记孟勇出席开幕式并致辞，开幕式由新医二附院副院长穆俊林主持。

陈斌斌书记在开幕式致辞中代表我院对前来参会的精神卫生同道们表示欢迎。她指出，我院是拥有国家精神心理疾病临床医学研究中心、国家精神疾病医学中心的双中心医院。建设国家区域医疗中心是党中央、国务院在“十四五”时期深入实施健康中国战略的重大工作部署。国家精神区域医疗中心（北京大学第六医院河南医院）的设立，对于提升我国中原地区心理健康和精神卫生服务水平，完善我国心理健康和精神卫生服务体系具有重要的意义。本次培训旨在进一步促进与国内精神专科医院管理者管理经验的交流，为参加培训人员解读国家政策和方向、医院改革和发展趋势并探讨相应对策，以开拓大家的视野，提高我国精神专科医院的管理水平。

靳新峰副校长代表新乡医学院对各位学员的到来表示热烈的欢迎。他表示，学校党委高度重视全国首个国家精神区域医疗中心项目，充分整合优势资源，全力支持项目建设，着力加快推动国家精神区域医疗中心项目落地见效，辐射带动区域内精神卫生服务能力提升，促进精神卫生事业高质量发展。希望通过本次培训班，进一步促进全国精神专科医院的相互交流，提升精神专科医院的服务水平，切实造福广大百姓。

王培山书记代表新乡市卫生健康委致辞。一直以来，新乡市委、市政府非常重视精神卫生事业的发展，新乡市作为全国社会心理服务体系试点城市，肩负着为全国、全省社会心理服务体系探路的光荣使命。他指出，本次培训对提升精神专科医院管理水平，推动国家精神区域医疗中心建设，促进精神卫生事业高质量发展具有十分重要的意义。

孟勇书记代表大会承办方致欢迎辞，对全国各地精神专科医院同仁的到来表示热烈的欢迎。他表示，在北大六院的悉心指导下，在省卫健委和学校领导的大力支持下，自 2022 年 10 月国家精神区域医疗中心项目获批以来，新医二附院与

北大六院通力合作、协调推进，不断加强内涵建设，为进一步建设好国家精神区域医疗中心创造有利条件，努力实现全方位、多角度、高质量发展，不断提升中原地区精神卫生服务能力。本次培训旨在为精神专科医院的管理者提供沟通交流的平台，希望大家可以在本次培训班中学有所成。

此次培训班围绕如何推动精神专科医院高质量发展、加强精神卫生服务体系建设、提升基层精神卫生专业机构管理能力等方面进行了系统培训。

陆林院士以《医学模式的进步和现代医学教育》为题进行授课，重点介绍了中国脑计划脑疾病领域的战略部署，以及国内外现代医学教育的现状与发展。现阶段，我国精神医学教育、医疗及科研仍面临着人员短缺等问题与挑战，希望各位同道在国家政策支持与发展方针的引领下，落实“一专多能”培养模式、促进精神医学与其他学科交叉融合，从而建立更完善的精神卫生诊疗与康复体系、培养更多精神医学医务工作者、不断提升精神卫生服务的可及性，更好地为大众精神心理健康服务。

随后，北京大学全球健康发展研究院院长助理兼战略发展部主任田佑中，中国传媒大学传播研究院教授刘笑盈，我院总会计师李秀华、临床心理科/临床心理中心主任黄薛冰、医疗质量办公室主任及研究型病房主任石川，内蒙古赤峰市精神卫生中心副院长张云河等多位专家学者，围绕精神专科医院的管理、精神医学领域的新进展、新趋势、新挑战等内容进行授课交流。

会议还邀请了新乡医学院第二附属医院党委书记孟勇，武汉市武昌医院党委书记关爱民，延安市第三人民医院党支部书记、院长张子峰，贵州省第二人民医院党委副书记黄家峰，厦门市仙岳医院副院长林多朵，海淀区心理康复医院副院长何锐进行了医院管理经验分享。

为期两天的课程先后由新乡医学院第二附属医院党委书记孟勇、院长王传升、副院长穆俊林，我院研究员常素华主持。

与会的精神专科同道们对此次培训班的选题和内容给予了高度肯定，纷纷表示课程内容丰富、贴合需求，既提升了专业水平、也进一步开阔了医院管理思路，为今后工作的开展提供了有力借鉴。

（党院办 樊雨桐）





精神卫生项目 20 周年总结活动在京举行

2024 年 11 月 29 日，中央转移支付地方精神卫生项目 20 周年总结活动在北京举行。该活动由国家精神卫生项目办/北京大学第六医院主办。此次活动旨在回顾项目二十年历程，总结经验成果，展望未来发展。国家卫生健康委员会副主任、党组成员曹雪涛同志，国家精神卫生项目办主任、我院院长陆林院士，主管业务司局医政司和心理健康与精神卫生处，基层卫生健康司，宣传司相关同志；中央政法委三局、民政部社会事务司、中国残联康复部相关同志，国家心理健康和精神卫生防治中心主任付强同志，原国家卫生健康委疾控局主管精神卫生工作的老领导们，项目启动之初和进入多部门综合管理阶段提供大量技术指导的专家代表，以及 31 省（区、市）及新疆生产建设兵团的省级项目办和项目启动时 60 个示范区从事精防工作 10 年以上的全国代表等 190 余人出席活动，共襄盛举。

本次活动以一部感人至深的纪实视频《守护》拉开序幕，该视频深情回望了精神卫生 686 项目二十载风雨同舟的非凡历程，共同见证了无数个温暖灵魂、触动心弦的珍贵瞬间。随后，曹雪涛副主任和陆林院士分别致辞，并携手共同启动精神卫生事业奋楫扬帆新征程风帆，标志着在这一领域的奋楫扬帆，再启新篇。活动还特别邀请宁波大学附属康宁医院，通过沙画艺术形式展现精神卫生工作中的典型事迹，呈现患者康复历程，为大家带来了一场深刻而动人的视觉与心灵盛宴。同时，通过座谈交流与暖心寄语环节，与会者各抒己见，共话未来，共绘未来蓝图。现场还特别颁发了纪念证书，每一份证书都承载着沉甸甸的责任与使命，激励着我们继续在精神卫生事业的道路上砥砺前行，为更多需要帮助的人们带去希望与光明。

精神卫生项目 20 周年总结活动意义重大、影响深远。它让与会者共同见证了精神卫生事业取得的成绩，也激励着每一位精卫人要为精神卫生事业的发展贡献更多的智慧和力量。

（公共卫生事业部 吴霞民 马宁）





我院开展 2024 年“陪伴·成长”系列活动 ——学生、青年医师专题活动

为深入学习贯彻党的二十大精神，进一步做好青年一代的知心人和引路人，我院党委联合关心下一代工作委员会（以下简称“关工委”）策划开展了“陪伴·成长”系列活动，至今已经开展了四届。此活动旨在搭建一个学术交流、经验分享与心灵互动的平台，促进在学研究生与青年医师的全面发展。

2024 年 11 月 27 日 18:00，我院“陪伴·成长”系列活动（2024 年度）学生、青年医师专题会在科研楼三层英魁厅召开。活动特邀请了我院甘一方主任医师、姚贵忠主任医师两位专家为青年人分享医院传承历史、从业经验及感悟等。出席活动的还有我院关工委主任王玉凤教授、党委书记陈斌斌、党委副书记刘靖、副院长司天梅，关工委、党院办、人事处和教育处相关负责人，医院在学研究生、青年医师等。会议由刘靖副书记主持。

会上，王玉凤教授深情回顾了医院近年来在人才培养方面取得的显著成就，希望同学们在临床实践中始终秉持一颗真诚而温暖的心，做患者生活中最信赖的支持者；在学术研究中保持好奇与求知的精神，充分认识到科学严谨性和对数据的忠实，是我们前行的基石；与同行保持合作与交流，用开放的态度学习，也用创新视角影响他人。另外王玉凤教授强调，希望同学们在追求职业成就的同时，不要忘记关爱自己，保持身心的平衡。最后她表示，医院关工委、离退休老同志们会热情努力地陪伴与守望青年学子们的健康成长与成熟，祝愿同学们在未来的旅程中，不断前行，不断超越，在不可预知的、充满挑战的环境下茁壮成长，不断攀登医学高峰，推动精神卫生事业高质量发展。

甘一方主任医师以自身丰富的经历为蓝本，满怀激情地进行了一场题为《致敬学习传承前辈 绽放青春拥抱未来》的演讲，通过他从住院医师一步步成长为主任医师，再到担任医务处主任，直至退休并光荣入党的丰富历程，我们看到了一个医疗工作者对专业的执着追求、对职责的忠诚履行，以及对党和医疗卫生事业的无限热爱。他深情寄语青年学子，要时刻铭记“为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴”的初心与使命，要致敬学习传承前辈，超越前辈突破自我，绽放青春拥抱未来，他鼓励青年们要在青春的舞台上尽情绽放，勇敢拥抱未来，尽情创造、享受、分享生命的意义和快乐！

姚贵忠主任医师以《37 年从业感悟》为题，分享了职业生涯中的宝贵经验与深刻感悟。他提到，要从眼、耳、口、手、脑、心这六大维度全面提升个人的硬实力。我们可以通过敏锐的观察力和细致入微的捕捉能力，更好地理解 and 感知世界；通过倾听与理解能力的提升，更有效地接收并解读信息；通过积极参与讨论锻炼口头表达和沟通能力。另外，姚老师提到要从病史采集、精神检查等多方面提升动手实践能力；从分析判断、形成观点、质疑精神、寻求答案等方面理性思考；从诊断、用药等探索助人的“初心”，实现个人全面发展。这六大维度的综合培养，可以帮助个人明确职业认知，实现个人价值的最大化。

刘靖副书记对到场专家、同学和青年医师们表示感谢，她指出，希望大家能积极传承，从老一辈专家的工作历程与生活智慧中汲取灵感，将这些宝贵的经验转化为驱动自我不断成长与进步的力量，持续努力提升自我，不断向更好的自己前进。

陈斌斌书记在总结发言中强调，医学事业是一项神圣而艰巨的任务，需要大家不断学习、不断进步，希望同学们抓住机会，从前辈们的陪伴与成长历程中吸收积极向上的能量，相互学习，相互支持，共同成长，为精神心理健康事业贡献自己的力量。

（党院办 李怡雪）



我院经费管理改革案例被国家卫生健康委评为 公立医院运营管理业财融合典型案例

11月11日，国家卫生健康委、国家中医药局发布公立医院运营管理业财融合典型案例名单。我院从全国514个推荐案例中脱颖而出，被评为30个典型案例之一。这项荣誉是在荣获“公立医疗机构经济管理年”活动优秀单位后，收到的对我院经济运营管理工作的再次肯定。

案例项目旨在为科研人员松绑、激发科研人员活力，完善科研经费管理、优化管理流程，在此过程中取得了显著的实施效果：

创新管理模式，整体效能显著提高。医院搭建财务信息一体化平台实现科研经费全业务流程的整合与优化，实现科研业务流程与制度体系相对应，充分发挥了归口管理部门与财务管理的协同效应，提高了科研管理的整体效能。

创新服务模式，为科研人员松绑减负。通过整合多方资源，把科研管理业务流、合同流、实物流、资金流、票据流、凭证流在财务信息一体化平台得以统一，系统操作简单、业务流程规范、报销方便快捷的设置，极大缩短了科研人员的办事流程。

创新监督模式，释放人员创新活力。通过分析科研经费管理改革的重点与难点，促进预算控制维度与智能稽核的结合。在鼓励科研人员敢于创新、松绑激励的基础上，通过建立“红色清单”与“风险点”，利用信息技术手段，形成医院日常监督数据，有效防范内控风险。

未来，我院将持续坚持问题导向、目标导向，找准业务痛点堵点，聚焦关键环节要素，拓展业财融合实施路径，合理配置资源，加强医院精细化管理，促进医院提质增效，赋能医院发展新局面。（运营办 马灿）

国家卫生健康委员会办公厅
国家中医药管理局综合司

关于印发公立医院运营管理
业财融合典型案例名单的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团卫生健康委、中医药局，国家卫生健康委、国家中医药局预算管理医院：
近年来，各地认真落实“公立医疗机构经济管理年”活动及有关政策制度要求，着力推进以业财融合为重点的运营管理。公立医院结合实际，积极探索业财融合举措，选取运营管理具体事项开展业财融合试点，按照“项目管理”方式组织实施，持续完善工作机制，优化业务流程，科学调配资源，提升效率效益，取得积极成效。

优化资源践行医院精细化管理（烟台毓璜顶医院）

三、信息化类（3个）
信息化筑起医院收费管理防火墙（苏州市立医院）
信息化赋能运营管理（中国医学科学院阜外医院）
以“放管服”为导向优化科研经费报销流程（北京大学第六医院）

四、成本及绩效管理类（5个）
探索从“管理”到“发展”的新绩效价值观（吉林大学第一医院）
基于工作量考核的抽血室绩效方案（河南省肿瘤医院）
机器人手术精细化管理（北京大学第三医院）
医用耗材成本精准管控（中山大学附属第一医院）
基于 RBRVS 和 DRG 的绩效管理（山东大学第二医院）

我院“绿丝带志愿者服务项目”
荣获第七届中国青年志愿服务项目大赛银奖

2024 年 11 月 30 日，我院精神疾病康复中心程嘉主任和党委院长办公室何小璐主任参加了在广东汕头举办的“第七届中国青年志愿服务项目大赛”全国赛的集中交流活动。本次大赛共 1001 个项目入围了全国赛终评。其中，排名前 501 的项目通过线下路演答辩，评委、监委线下集中评审的方式进行了评审和交流。程嘉主任在交流活动中对绿丝带志愿服务项目的产生背景和理念、服务的主要内容、项目运行的目标和管理机制，以及项目执行以来在社会影响、医疗机构、患者及家庭各个方面所取得的成就进行了交流分享。经过评审，我院“绿丝带志愿者服务项目”获得了银奖！（精神疾病康复中心 徐建芳）



我院马弘主任医师获行动者联盟 2024 公益盛典“年度公益人物”

11 月 26 日，由凤凰网主办的“行动者联盟 2024 公益盛典”在京举办。CAFF（Care For Family，关爱家庭）花园项目联合发起人、我院主任医师马弘荣获“年度公益人物”奖项。

久久为功，凝心聚善。行动者联盟公益盛典已走进第九年，本届盛典以“跨界、互信、可持续”为主题，寻找和表彰那些在公益领域产生深远影响的行动者，从创新性、专业性、持续性、传播力、影响力和公信力等几大维度进行评选，充分发挥公益跨界合作平台的影响力，分享公益历程、剖析问题解法。

马弘主任医师与我院于欣教授、管丽丽研究员一起，在国内首次关注到精神障碍患者子女（Children of Parents with Mental Illness，简称 COPMI）这一困境人群，并联合全国同道于 2018 年发起 CAFF 花园项目，为精神困境家庭及子女提供专业的志愿公益服务。此前，我国对 COPMI 人群的了解几乎为空白。

6 年深耕，马弘主任医师和 CAFF 花园团队服务已累计覆盖全国 7 万个患者家庭，在代际精神病学循证研究、聚焦于家庭的心理干预服务、困境儿童青少年团体心理活动、精神疾病公众倡导等方面已积累了丰硕的成果。

在颁奖典礼上，马弘主任医师感谢主办方和公益界对自己和 CAFF 花园工作的认可及肯定。她表示，作为从业 40 多年的精神科医生，最不愿意看到精神疾病患者的孩子“重蹈覆辙”。感谢所有与 CAFF 花园一起努力的公益伙伴，也希望借助盛典的“跨界、互信”平台，让更多的公益力量关注到 COPMI 这一“看似小众、实际并不少见”的困境人群，帮助孩子们改善成长环境、摆脱生活困难、更好地认识社会等，点亮家庭的希望。

（公共卫生事业部 管丽丽）



2024 年国家精神医学专业省级质控工作经验交流会及培训成功举办

为促进省级精神医学专业质控工作中心的交流，提高精神医学专业质控一致化水平，对未来工作目标形成共识，我院作为国家精神医学专业质控中心牵头筹建单位于 2024 年 12 月 2 日在北京顺利召开国家精神医学专业省级质控工作经验交流及培训，76 名来自全国 30 个省级精神医学质控中心挂靠单位相关工作负责人、质控工作骨干和部分地市级、区县级精神医学质控工作人员参与本次会议。

开幕式由国家精神医学质控中心（筹）专家委员会委员、我院国家精神医学质控中心办公室主任马宁副教授主持，国家精神医学专业质控中心（筹）专家委员会主任委员、我院孙洪强副院长致欢迎辞。孙院长对前来参会的同道表示热烈欢迎，并从国家政策、精神医学专业发展、医疗服务质量保证、体系建设等多方面强调了质控工作的必要性和重要性。邀请大家积极参与交流和协作，鼓励为质控工作开展和精神医学医疗服务质量保障建言献策。

培训主要分为 3 部分。

第一部分 国家精神医学专业质控中心（筹）讲座，由孙洪强副院长以《精神医学质量控制的现状、挑战与对策》为题，介绍了精神医学国家质控中心相关

的政策变化，各省行动效果监测指标，精神医学专业质控的重要性，常用的精神卫生医疗质量指标，分享了国外精神医学质控的标准和方法，以及国内调研的现状和当前存在的困难和问题。马宁主任结合政策背景，详细介绍了国家质控中心的建设目标、实施经过、调研结果、存在问题以及未来工作计划。我院国家精神医学质控中心办公室张五芳副研究员重点向大家介绍了精神医学专业医疗质量管理控制情况（NCIS）2024 年度调查分析结果和问题。

第二部分 各级质控中心工作经验分享。从全国邀请了 5 家工作经验丰富的质控中心开展经验介绍。江苏省精神科质量控制中心副主任、南京脑科医院史家波主任医师，北京市精神卫生与心理健康质控中心办公室主任、北京安定医院王雪处长分享了省级质控中心工作经验。杭州市精神疾病质量控制中心秘书、杭州市第七人民医院严涓主任医师分享了市级质控中心工作经验。北京西城平安医院褚鸞副院长，南京市溧水区第三人民医院汤浩副院长就区县级精神专科医院精神医学质控工作经验进行了分享。

第三部分 国家精神医学专业质控指标和改进目标讨论。由国家精神医学质控中心（筹）专家委员会委员、我院国家精神医学质控中心办公室副主任石川教授介绍了国家精神医学质控指标筛选、讨论经过和形成过程，并详细介绍了筛选出的 11 个质控指标和 3 个 2025 年工作目标的内容。通过组织现场与会人员分组讨论和自由发言，大家畅所欲言，对各个指标提出了宝贵的意见和建议。会议在大家热烈积极的参与中落下帷幕。（公共卫生事业部 高慧敏 张五芳）





我院昌平院区开展“119”消防宣传月系列工作

为了增强昌平院区广大职工的消防安全意识，提升工作人员在突发事件来临时的应变能力，保卫办根据区卫健委与属地消防支队指示精神，在“119”消防宣传月到来之际，于昌平院区组织开展了形式多样、贴近实际的消防专项训练活动，进一步增强了广大医务人员的消防安全意识。

2024年度消防月的主题是“全民消防，生命至上！”今年的消防宣传活动以普及消防安全常识、提高火场逃生自救能力为重点，以减少火灾人员伤亡为目标。在“119”消防月正式开始的第一周，保卫办公室昌平院区专员负责消防安全工作的落实，切实抓好“119”消防宣传的各项工作，积极围绕消防宣传月集中开展宣传活动。在昌平院区门诊大厅滚动播放本年度消防宣传月主题并布置消防专题宣传专栏张贴官方海报；同时开展消防安全进科室活动向院区各部门工作人员发放《以案说法从起火十大原因防范火灾发生》《中华人民共和国国家标准：重大火灾隐患判定方法》《须知！高层火灾如何逃生》《医疗机构消防培训班》电子版视频等宣教资料。

减少事故带来的损失是每个员工义务和责任。定期的培训可以提高大家的安全意识，加强在突发事件发生时的配合。在本次消防月工作中，保卫办公室对昌平院区进行了消防知识专项抽查考核，并组织第三方人员开展人员疏散演练，增强各个部门及第三方的“危机意识”！

打铁还需自身硬，在11月份保卫办公室组织所属微型消防站与应急小组开展了三次专题培训（演练），重点是各种器材应用，人员疏散、处置初期火灾以及隐患排查的内容，未来消防专项训练将成为昌平院区保安队员周训的重点。

（保卫办公室 郭雨辰）





人文园地

心身医学科张思旭护士——做一束缝补心灵创口的光

初见阿芳（化名），她腕上新旧交错的划痕似在哭诉过往挣扎，嘴中一声声“看见”死去妈妈的呢喃似在表达对爱的渴求，曾经斯文儒雅的父亲如今满头的白发见证了一个家庭的无措。

在病房白色墙壁围裹的空间里，阿芳经常上演与顽疾“心魔”的较量，往往结局是她以反复自伤落败而归。11月20日，张思旭老师作为巡回班护士行走在病房之间，遇见阿芳与父亲正在争吵，并不时用手掌掴自己，老师迅速制止行为，变身“暖心叔叔”温和细致的询问原因，才知道阿芳现在情绪失控，无法排解，他温柔而又坚定的说：“我带你一起巡视病房好不好，我陪着你，一会儿就好了。”随后，阿芳做起了“小助手”。张思旭老师也成功引导她用无害方式疏解痛苦。阿芳父亲看完这一幕，眼里充满感激之情，嘴里直夸“最棒护士”。

作为心身医学科一名具有十多年工龄的资深护士，张思旭老师深知关怀于患者而言，是前行路上珍贵如宝的存在。点滴关怀、持续关注，为脆弱心灵铸防护堤，盼望着终有一日，那些伤痕化作勋章，见证患者从破碎走向完整、从黑暗迈向黎明。

（心身医学科 王鑫鑫）

我院在“敬佑生命·荣耀医者”第八届公益活动中斩获多项殊荣

12月18日，由环球时报、生命时报联合主办的“敬佑生命·荣耀医者”2024第八届公益活动年度论坛在人民日报社报告厅举办。十二届、十三届全国人大常委会副委员长王晨，人民日报社社长于绍良、副总编辑崔士鑫等领导出席活动。来自政府、医学界、媒体界、社会组织的代表，共300余人共同参与，表达对医者的崇高敬意。

本次“敬佑生命·荣耀医者”活动主题是“礼赞·尊医——尊重医生，就是尊重生命”，倡导社会各界尊重、理解医务人员，营造和谐友善的医患关系。

此次评选中，我院再传喜报，我院儿童精神病与精神卫生学团队荣获“金牌团队奖”，吕秋云主任医师荣获“科普人文奖”，副院长岳伟华教授荣获“学术创新奖”，护理部主任王涌副主任护师荣获“美丽天使奖”。

自建院以来，我院始终面向人民群众需求，坚持“以科学精神体现人文关怀”的崇高理念，作为全国精神医学领域的旗舰单位，医院在临床诊疗、教育培训、科学研究以及公共卫生服务等多个维度，均承担着引领和示范的重要角色，为推动我国精神卫生事业的发展做出了卓越贡献。

展望未来，医院将继续秉持初心，勇于担当，不仅在专业领域内追求卓越，更将致力于通过树立更多医者典范和榜样人物，传递正能量，激励全体医护人员不断提升职业素养和服务水平，为我国乃至全球的精神卫生事业贡献更大的力量。

（党院办 李怡雪）



我院举办哀伤辅导培训班

2024年12月7日—8日由我院主办的哀伤辅导培训在北京成功举办，本次培训的主题为“心灵渡口，温暖陪伴——哀伤辅导”。此次培训吸引了来自全国各大医疗机构、心理咨询中心及相关心理卫生从业者共近100名专业学员参与，旨在推广哀伤辅导领域的知识与技能，进一步推动我国心理治疗行业的专业化发展。

本次培训的主讲均为我国心理学界的顶尖专家，分别是我院主任医师、中国心理危机干预领域的先行者吕秋云教授，上海交通大学医学院附属新华医院主任医师张劲松教授、西华大学成都社会心理服务研究中心主任吴薇莉教授与EMDR-CHINA秘书长茆丁。

在培训开幕式上，我院党委书记陈斌斌、党委副书记刘靖及吕秋云教授分别致辞，对精神心理领域专业人员的未来发展提出了殷切期望。

2024年12月7日上午，吕秋云教授为我们呈现了一场题为“哀伤辅导的实践与思考”的主题讲座，深入剖析了哀伤辅导在临床实践中的关键问题和思考路径。当日下午，吴薇莉教授进行了“基于案例的哀伤辅导相关理论和操作”的专题分享，通过生动的案例解析，为学员们提供了大量哀伤辅导的实用技巧和实践心得。

2024年12月8日上午，大家基于前一日的学习内容，投身于实操练习之中。专家团队亲临现场，对学员的操作过程进行了专业的督导，并对实践中遇到的各种疑问进行了耐心细致的解答，促进每一位学员的成长和实践能力的提升。学员们积极参与，互动热烈，普遍反映收获颇丰。当天下午，张劲松教授进行了“EMDR治疗之哀伤辅导”的主题演讲，进一步拓宽了学员们的视野，让学员对创伤治疗有了更加科学系统的认识。

在满满的收获和深刻的感悟中，本次培训活动画上了完美的句点。在闭幕式，张劲松教授、刘靖教授进行了总结致辞。学员们对此次培训的内容和质量给予了高度评价，纷纷表示这是非常高质量的一次培训，从理论和实操角度均提升了自身的专业能力，还收获了专业成长的启发，为未来的心理健康服务工作注入了新

的动力和灵感，学员们纷纷表示意犹未尽，对未来相关的培训充满期待。

（儿童科 王慧）



心灵渡口，温暖陪伴——2024哀伤辅导培训



我院司天梅团队揭示早年逆境诱发青春期个体认知损害的新机制

为什么精神疾病多在青少年发病？最新的一篇元分析显示，早年不良生活经历使儿童青少年罹患抑郁症的风险增加 2.5 倍，这可能是青少年精神疾病高发的原因之一。然而，其背后的机制仍是未解之谜。认知损害作为多种精神疾病，如抑郁症的核心症状，常在有早年应激经历的青少年个体出现，然而目前一线的治疗手段不能有效改善这些患者的认知症状，使得认知损害成为目前精神疾病重要的未被满足的临床治疗需求。因此，探索青少年患者认知功能损害的病理机制，并寻求针对这一靶症状更有效的治疗手段是当今精神疾病治疗领域的重要研究方向之一。

近年来，研究发现前额叶皮层（Prefrontal cortex, PFC）中的中间神经元，特别是表达小清蛋白的中间神经元（Parvalbumin interneuron, PVI），在调节神经网络活动和认知功能方面具有重要意义。PVI 能够通过抑制性突触传递调控锥体神经元（Pyramidal neuron, PN）的活动，进而影响大脑皮层的信息处理和整合。然而，关于早年应激怎样以及如何影响 PFC 中 PVIs 的功能，以及这种改变与青少年个体认知损害之间的因果关系如何，仍不清楚。

近日，我院司天梅教授团队在 *Molecular Psychiatry* 上发表了题为“Prefrontal parvalbumin interneurons mediate CRHR1-dependent early-life stress-induced cognitive deficits in adolescent male mice”的研究论文。该研究首次揭示了前额叶 PV 中间神经元在早期应激诱导的青春期雄性小鼠认知损害中的重要参与作用，为深入理解早年应激相关神经精神疾病的发病机制及开发早期干预策略提供了新的方向。

早年应激（Early-life stress, ES）对认知功能有负面影响且与 PFC 相关，但具体神经机制不明，尤其是 PV 中间神经元在其中的角色未知。由此提出问题：PFC 中的 PV 中间神经元是否参与 ES 诱导的认知损害？结合课题组前期研究发

现,研究者推测 PFC 中的 PV 中间神经元可能在 ES 诱导的认知损害中发挥关键作用,且可能与促肾上腺皮质激素释放激素 (Corticotropin-releasing hormone, CRH) 及其 1 型受体 (CRHR1) 信号通路有关。

首先,研究者借助课题组成熟的限制性筑窝材料与垫料早年应激模型。在行为层面上,发现早年应激显著破坏青春期雄性小鼠的认知功能,表明早年应激所致个体认知损害早在青春期既已出现。

随后,研究者通过即早基因 c-fos 标记结合电生理学技术,观察到早年应激抑制青春期雄性小鼠 mPFC 的 PVIs 的兴奋性。并进一步通过光遗传学结合电生理技术,发现早年应激下调 mPFC PVIs 的活动与降低局部 PN 神经元的兴奋性输入有关。

其次,为阐明 mPFC PVIs 在早年应激所致青春期小鼠认知损伤中的参与作用,研究者通过光/化学遗传学技术操控内侧前额叶 PVIs,结果发现抑制 PVIs 能够模拟早年应激所致认知损伤;而激活 PVIs 则能够逆转早年应激所引起的青春期小鼠认知损伤。这有力地证明了 PFC 中 PVIs 功能异常与 ES 诱导的认知损伤密切相关。

那么, PVIs 的这一参与作用是否有其上游 PN 神经元的参与呢?研究者通过电生理检测,发现早年应激下调了 mPFC 的 PN 神经元兴奋性,而药物遗传学兴奋 mPFC 的 PN 神经元可以逆转早年应激所引起的认知损伤,结合前述实验发现,早年应激降低 mPFC 的 PVIs 的兴奋性输入。研究者推测早年应激可能首先通过抑制 PFC PN 功能活动,继而降低 PVIs 活性,导致青春期小鼠认知损伤。随后的双操控实验证实了研究者的推测。

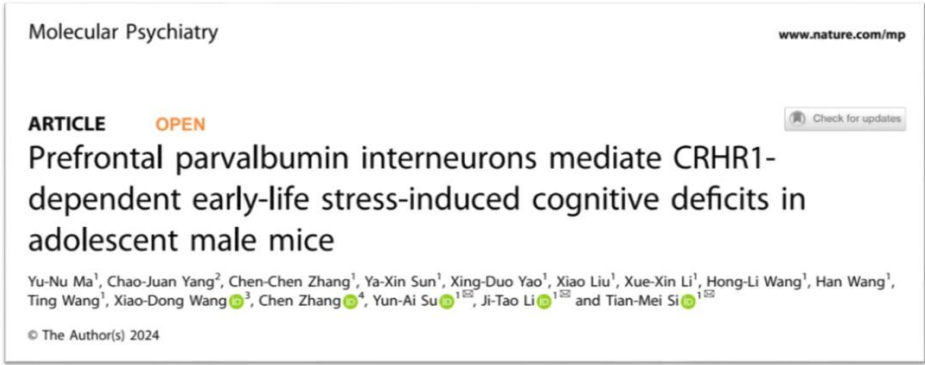
最后,研究者通过遗传学、药理学等多种技术手段,证明早年应激通过上调 CRH-CRHR1 系统系统,继而下调 PN 活动,最终导致 PVIs 功能降低,诱发青春期小鼠认知损伤。早期给予 CRHR1 拮抗剂安他拉明可以通过修复 PVIs 功能活动,有效对抗早年应激所致认知损伤。

本研究明确了前额叶 PVIs 与 PN 和 CRHR1 在早年应激所致青春期雄性小鼠认知损害中的作用,并提示研发具有修复前额叶 PVIs 功能活动的治疗策略,有望治疗青少年应激相关认知障碍。

然而,该研究也存在一定的局限性。例如,研究仅在雄性小鼠中进行, PVIs 的这一参与作用是否也在雌鼠存在有待探讨。另外,研究 PVIs 与其他类型神经元在 ES 诱导认知缺陷中的相互作用网络,也将有助于更全面地揭示这一复杂的神经生物学过程,为开发针对 ES 相关精神疾病的干预策略提供更多的理论依据。

(作者 马玉努 审核 李继涛)

(详细图文介绍见北京大学第六医院微信公众号)



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：樊雨桐
编 辑：何小璐
 孙思伟
 孙艳坤
 李怡雪