

北京大学第六医院

简 报

2024 年第十期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2024 年 11 月 1 日

医院要闻

巡回医疗送健康 管理培训促提升

我院赴革命老区延安巡回医疗并开展培训

国家医疗队巡回医疗工作启动仪式

根据国家卫生健康委 2024 年开展巡回医疗工作的相关部署和工作要求，我院作为拥有国家精神心理疾病临床医学研究中心、国家精神疾病医学中心的双中心医院，积极承担国家任务、践行社会责任，坚持推进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，在接到任务后，选派来自精神科各亚专业的 8 名专家，前往延安地区开展巡回医疗工作。

在出发动员会上，中国科学院院士、我院院长陆林教授对本次巡回医疗工作进行了动员部署。他强调，要在当地充分发挥医院在精神专科方面的旗舰作用，将先进的理念与技术带过去、留下来，提升当地医院及医务人员的诊疗水平与服务能力，高质量完成此次任务。我院党委书记陈斌斌指出，组织开展国家医疗队巡回医疗工作，是贯彻落实新时代党的卫生与健康工作方针的重要举措。希望各位专家队员践行巡回医疗队员的责任与使命，将优质的国家级医疗服务带到基层。同时要确保个人身心健康，医院将全力做好后勤保障工作。

我院副院长司天梅、孙洪强、张霞，党委副书记刘靖，总会计师李秀华先后表达了对各位巡回医疗队员的期待与嘱托。

巡回医疗队员们一致表示，感谢医院的信任，一定不负重托与期望，认真落实工作部署与要求，以饱满的热情、专业的水平投入到巡回医疗工作中，圆满完成任务！

精神专科医院管理与发展培训班

为进一步弘扬延安精神，助力中西部地区精神专科医院的高质量发展，10 月 25 日，由我院（国家精神疾病医学中心）主办，延安市第三人民医院承办的国家精神疾病医学中心中西部地区精神专科医院管理与发展促进培训班在延安拉开帷幕。来自全国各地的近 200 多位精神专科医院管理者、精神卫生服务工作者共同参与本次培训。

延安市卫生健康委员会党委委员、副主任边疆文致开幕词。他提到，北京大学第六医院作为国家精神疾病医学中心，在医教研防多方面持续发力，不断推动全国精神卫生事业的发展。延安三院在我院帮扶下，近年来积极发挥着精神卫生中心社会职能作用，确保了群众能在家门口获得优质的医疗服务，显著提升了群众的就医体验。他强调，本次培训班是提高精神专科医院管理水平、推动学科进步和个人能力提升的好时机、好机遇，希望学员们充分利用本次学习机会，学有所成、学有所获。

开幕式由延安市第三人民医院党支部书记、院长张子峰主持。

中国科学院院士、我院院长陆林教授以《中国精神医学的现状、挑战和未来》为题进行授课。他重点介绍了当下中国脑计划脑疾病领域的战略部署，将在孤独症、抑郁症、老年痴呆等方面研发出能够引领国际的早诊、优治技术。现阶段，我国精神医学教育、医疗等方向仍面临着人员短缺等问题与挑战，因此，未来需要在国家政策高度支持及精神卫生事业高投入的背景下，通过落实“一专多能”培养模式、促进精神医学与其他学科交叉融合、探索人工智能在精神疾病治疗中的应用等途径，建立完善的精神卫生康复体系、提升精神卫生服务可及性，培养更多的精神医学医务工作者，更好地服务社会大众。

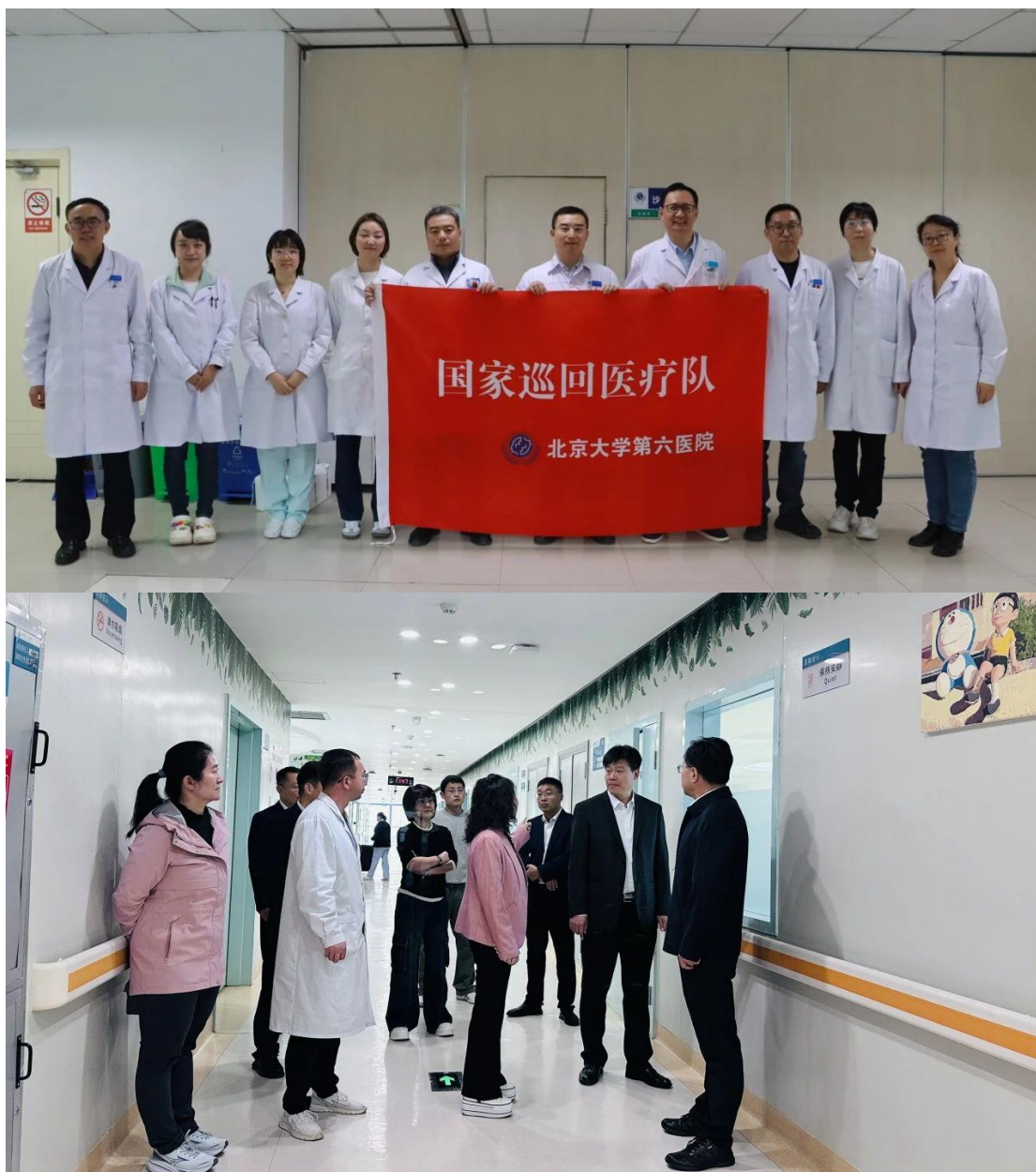
随后，本次培训班的课程先后由中国延安干部学院教学科研部党建教研室副主任王志、北京市卫生健康委接诉即办办公室负责人周翔、国家卫生健康委党建工作第四督导组组长张建、国家卫生健康委医院管理研究所医疗政策部副研究员杨威、我院公共卫生事业部副主任吴霞民、我院副院长孙洪强、清华大学管理研究院副教授张丹、我院副院长司天梅、我院研究员常素华、《中华精神科杂志》编辑部主任常静分别以《学习贯彻党的二十届三中全会精神》《如何做好卫生健康系统接诉即办工作》《党建引领医院高质量发展》《医疗机构行风建设分析与思考》《社会心理服务体系建设》《精神科睡眠医学中心建设》《管理工具在医疗质量持续改进中的应用》《建设胜任力导向的精神卫生专业人才培养体系实践与探索》《精神心理疾病大数据平台的建设》《从审稿角度谈论文撰写和投稿及修改》进行了授课。

为了进一步加强参会学员对延安精神的理解和认识，深刻领悟老一辈革命家和共产党人在延安时期铸就的优良传统与作风，培训班组织学员赴延安革命纪念馆现场教学。学员们带着崇敬之情集体前往，在纪念馆中回顾了党中央在延安的辉煌岁月，体验了一次深刻的红色文化教育。

延安市第三人民医院实地调研参观

10月26日，我院孙洪强副院长在延安市第三人民医院张子峰书记的陪同下到延安三院门诊、儿少精神科、睡眠医学科、普通精神科、无抽搐电休克治疗室、神经调控中心调研，并就相关诊疗服务的开展进行了现场指导。同时，孙院长慰问了医院派驻延安支援的医务人员。他指出，我院作为国家精神疾病医学中心在陆林院士带领下，持续帮扶指导延安革命老区的精神卫生和心理健康促进工作，未来将继续作为国家巡回医疗队中唯一的精神专科队伍继续深入帮扶延安地区，推动优质精神卫生资源下沉，服务延安地区人民。





北京大学临床心理中心主办的 首届中德儿童青少年家庭治疗连续培训项目第三次集训圆满结束

2024年10月14-18日，首届中德儿童青少年家庭治疗连续培训项目的第三次集训于北京举行。来自全国各地的七十余位学员将与中德双方教学专家团队一起，共同学习与交流系统治疗在儿童心理健康服务工作中的实践经验、技术应用与思维方式。本次培训由我院（北京大学临床心理中心）主办。

10月14日上午，培训在我院科研楼三楼英魁厅开幕。中国科学院院士、我院院长陆林教授致开幕辞。德方教师Doris Biedermann教授、Manfred Vogt教授、Ursula Bühlmann教授及中方教师代表李松蔚博士分别发言，开幕式由北京大学临床心理中心办公室主任林红老师主持。

在开幕式上，陆林院士在致辞中充分肯定了北京大学临床心理中心团队在全国心理服务中的引领作用，多年来通过和德国等国的专家合作，推动了国内心理服务水平的提升。同时指出，当前中国乃至全球精神卫生事业挑战巨大，精神心理工作者的责任艰巨。在此背景下，陆林院士对学员们提出了三点殷切的希望，一是希望学员们能够通过本次培训，向德国老师学习更加专业、规范的系统治疗

方法；二是希望学员们能学以致用，积极将所学所得运用到患者、社会、家庭乃至个人成长等各个方面，推动系统治疗在中国的规范化、专业化发展；三是希望来自各种行业各个不同工作岗位的学员们通过培训中的交流学习，增强对身为精神健康工作者的责任感与使命感，以更加规范、专业、标准的执业态度与执业水平，为患者尤其是儿童青少年患者提供更好的心理治疗服务，并共同推动心理治疗在中国的健康发展。

Doris 教授代表德方老师对学员表示欢迎，并对陆院长的拨冗出席表示感谢。她指出，德国和中国面对着相似的情况，即疫情之后儿童青少年精神卫生服务的需求持续增加。因此，无论是孩子还是家庭，都需要更多的帮助。相信这个培训项目可以让大家能够学习到更多与孩子和家庭进行沟通工作的有效方法。此外，Doris 教授向大家表达了真挚的感谢，特别是以林红老师为代表的中方团队持续跟进、学员们的执着等待和德方老师的坚定支持，让这个培训项目在今天得以继续。随后，Manfred Vogt 教授、Ursula Bühlmann 教授、林红主任和李松蔚博士先后发言，表达了对培训的期待，也祝愿大家学有所成、学以致用。

为期五天的课程中，既有集中学习，也有分组练习还包括实践演练，老师们将治疗的理念以有趣的课件进行展示，融合了演示、游戏、练习、讨论等各种学习形式，直观形象地带领学员建立对专业知识理解，并对学员们提出的在具体工作场景中出现的疑问及困扰进行答疑，全方位提升大家的学习热情与体验，保障学习效果。

本次集训还于 10 月 15 日、16 日开展了两场晚间演讲，分别邀请到我院党委副书记、儿童心理卫生中心主任刘靖和国际焦点解决取向教学机构联盟的创始人兼主席及董事会成员 Manfred Paul Vogt 围绕《中国儿童青少年精神卫生现状与挑战》和《德国和欧洲儿童青少年精神卫生现状、挑战和应对-来自我们在 NIK-Ambulanz 的实践经验》两个主题展开，吸引了大量除学员外的众多业内人士前来交流学习。

少年儿童的健康成长，事关全民健康、社会稳定和家庭幸福。我院作为国家精神疾病医学中心，将继续致力于拓宽国际合作的广度和深度，加强全球精神卫生同道开展交流和经验分享，持续促进中国乃至全球儿童青少年精神心理健康的提升。

（北京大学临床心理中心）





我院睡眠医学中心通过国家临床重点专科建设项目评估验收

我院睡眠医学中心于 2019 年获批国家临床重点专科建设项目。近日，北京市卫生健康委公布了 2019 年和 2021 年国家临床重点专科建设项目总结评估有关情况，我院睡眠医学中心顺利通过项目验收。这标志着我院睡眠医学专科建设取得了长足的进步，专科服务能力明显提升，科室核心竞争力不断增强，专科辐射能力持续扩大。

睡眠医学中心获批国家临床重点专科建设项目后，从专科服务能力、人才队伍建设、专科辐射带动以及专科新技术与新项目开展等各方面进行建设，致力于持续提升专科服务能力和水平。项目建设期间，睡眠医学中心实现了医疗质量安全和医疗服务效率的显著提升，专科年门诊及住院诊疗量逐年增加，患者临床好转率达到 82%，患者满意度高达 98%；科研硕果累累，人才梯队进一步完善优化，共承担国家级科研项目 24 项，发表 SCI 论文 500 余篇，主编学术著作 22 部，编写指南和专家共识 11 项。项目实施后，睡眠医学中心建立了睡眠障碍及相关疾病的多学科检查评估体系，并运用信息化手段打造多学科诊断平台；形成了睡眠障碍及相关疾病的药物-心理行为-物理及中西医结合治疗的多系统干预体系；构建了睡眠障碍多学科诊疗的运行机制。

成绩属于过去，未来任重道远。国家重点专科服务能力建设是一项长期工作任务，睡眠医学中心将以临床重点专科项目建设经验为抓手，紧贴临床需求，不断提升医疗技术创新和临床应用能力，努力为广大人民群众提供更加优质高效的医疗服务。将继续以优势学科积累为核心，完善重点专科管理机制，依托北京大学和我院等多学科优势平台，打造具有医院特色的睡眠医学专科发展模式，努力为睡眠医学专科高质量发展树立标杆，为健康中国战略顺利实施贡献力量。

（睡眠医学中心 孙伟）



我院牵头的中国儿童青少年精神卫生精英教学医院联盟顺利完成纽约大学与耶鲁大学学术访问

2024年10月7日至11日,由我院牵头的中国儿童青少年精神卫生精英医院联盟(China Consortium of Leading Hospitals in Child and Adolescent Mental Health, CCLH-CAMH)代表团圆满完成了对纽约大学(New York University, NYU)和耶鲁大学(Yale University)的学术访问。本次访问中,代表团与纽约大学和耶鲁大学的专家学者们进行了深入讨论与交流,这不仅加深了中美两国在儿童青少年精神健康领域的合作,也为我国儿童青少年精神卫生服务体系的发展带来了宝贵的经验和启示。

联盟代表团由司天梅教授(我院副院长)带领, CCLH-CAMH 联盟医院(北京大学第六医院、首都医科大学附属北京安定医院、上海交通大学医学院附属精神卫生中心(上海市精神卫生中心)、中南大学湘雅二医院、南京医科大学附属脑科医院和深圳市康宁医院)分别派代表参加。美国中华医学基金会(China Medical Board, CMB)对本次访问给予了大力支持, CMB 执行副主席 Barbara J. Stoll、副主席兼首席运营官 John Lichten、驻华首席代表李文凯以及精神卫生项目高级顾问 Myron Belfer 参与了此次访问。代表团还邀请了国家卫生健康委员会项目官员裴翌同行, 进一步提升了此次访问的重要性与影响力。

10月7日至8日,代表团在纽约大学进行了为期两天的深入学术访问。此次访问由纽约大学儿童与青少年精神病学系主任 Jennifer Havens 教授亲自主持,代表团参观了哈森菲尔德儿童医院(Hassenfeld)和贝尔维尤医院(Bellevue),并与纽约大学教育领域的专家学者就儿童青少年精神健康领域的医学教育和临床实践的创新进行了深入交流。在为期两天的访问中,代表团深入了解了纽约大学儿童青少年精神病学(Child and Adolescent Psychiatry, CAP)培训项目。项目负责人 Jess Shatkin 教授详细介绍了 CAP 在纽约大学的实施情况,并分享了系统化培训的宝贵经验。哈森菲尔德儿童医院儿科主任 Catherine Manno 教授和 CAP 联络-会诊项目主任 Katherine Ort 教授介绍了纽约大学在 CAP 教育和医学生培养中的创新理念与方法,以及综合行为健康理念在临床实践中的应用。代表团还观摩了纽约大学如何将远程医疗和创新实践融入临床和教学工作,这些交流为代表团提供了宝贵的见解和启发。此外,代表团与纽约大学医学院院长 Robert Grossman 会晤,探讨了儿童精神健康领域的潜在合作机会,并为双方的长期合作奠定了基础。

10月10日至11日,代表团深入耶鲁大学,重点参观了耶鲁儿童研究中心(Yale Child Study Center, YCSC)。访问由 YCSC 主任 Linda Mayes 教授全程主持,耶鲁多位教授,包括儿童病房主任 Andrés Martin、儿童与青少年精神病学培训项目主任 Maryellen Stubbe 以及中心副主任 Yann Poncin 等,向代表团展示了 YCSC 在儿童住院和门诊服务中开展的多学科合作模式及 CAP 实践教学。代表团还参观了耶鲁大学的儿童精神科门诊及住院病房,实地体验了儿童青少年精神卫生服务提供的最佳实践。通过实地参观、查房观摩、培训介绍和讨论,代表团对耶鲁大学在儿童青少年精神健康服务体系建设及教学方面的先进理念和成功经验有了深刻认识。YCSC 的培训学员也参与到讨论中,双方就 CAP 培养路径的多元化和不同阶段的培训经验进行了深入交流。此外,代表团还与耶鲁大学医学院院长 Nancy J. Brown 进行了深入讨论,共同探讨了未来在儿童精神健康领域的合作机会。

本次访问对我院儿童精神卫生事业的发展具有重大意义。医院副院长司天梅、儿童病房主任曹庆久、教育处处长唐妮、儿童精神科医师王慧及潘美蓉参与

了此次出访。在访问期间，他们与两所大学的学者就 CAP 教学管理及儿童青少年精神卫生服务体系建设的深入发展进行了探讨。此次出访不仅为医院儿童青少年精神卫生服务工作的开展提供了新视角，也为教学管理的优化指明了实践方向，同时为儿童精神科医师的培养拓宽了视野，为我院与这两所顶尖医学院的合作奠定了坚实的基础。期待未来与纽约大学和耶鲁大学展开更深入的合作，共同推动全球儿童心理健康服务的进步和发展。

（教育处 潘美蓉 王慧）



2024 年社区精神卫生医疗质量促进培训班成功举办

为进一步提升精神专科服务能力，推动医疗服务高质量发展，北京大学第六医院/国家精神卫生项目办于 2024 年 10 月 21-23 日在北京举办社区精神卫生医疗质量促进培训班。来自全国 31 省（区、市）的精神科医师 130 余人参加。我院孙洪强副院长出席开幕式并讲话，公共卫生事业部主任/国家精神卫生项目办常务副主任马宁主持。

孙洪强副院长指出，国家高度重视精神卫生医疗质量提升，精神疾病的治疗是社区精神卫生服务的重要内容，需进一步加强对基层医疗卫生机构的技术指导和支持，以保证社区精神卫生服务质量；期望参会精神科医师通过学习进一步提升规范诊疗能力，更好地服务患者。

本次培训由我院司天梅教授、孙洪强教授、董问天主任医师、马宁副教授、黄剑副主任医师、石川教授、刘琦主任医师、张五芳副研究员担任讲员，同时特邀深圳市康宁医院刘铁榜教授，中南大学湘雅二医院张燕教授/副院长为学员授课。各位专家为学员详细讲解了精神障碍症状学和诊疗思路，精神科的临床沟通技巧，精神分裂症、双相情感障碍、抑郁症、酒精所致精神障碍的规范诊断和治疗进展，精神分裂症的认知功能损害和干预，青少年非自杀性自伤的识别和干预，精神康复理念与相关技术，社区精神卫生医疗质量控制等内容。学员们认真倾听、积极思考、踊跃提问，专家们给予耐心细致的解答。

此次培训班不仅是一次知识与技能的交流盛会，也是推动我国社区精神卫生服务高质量发展的有力举措。通过三天的密集学习，学员们纷纷表示收获颇丰，将把所学应用到实际工作中，为更多患者提供更加专业、有效的服务。

（公事部 肖珍 张五芳）



我院失眠心理治疗系统培训班（第一期）圆满结束

在我院睡眠医学中心成立十周年之际，2024年10月18-20日，我院在北京举办了第一期失眠心理治疗系统培训班，来自全国各地的三十余位学员参加了此次培训。

失眠不仅会降低生活质量，严重影响工作和生活，还会引发一系列躯体和精神疾病，造成沉重的社会负担。鉴于此，我院开设失眠心理治疗特色门诊，推出基于评估的个体化失眠心理治疗，积累了丰富的临床经验。为满足大众对失眠治疗的迫切需求，扩大失眠心理治疗的队伍，提高实操能力，特举办了本次包括理论学习、实践操作、小组讨论及案例督导等模式的失眠心理治疗系统培训班。

培训班上孙洪强教授、陈洁博士、胡思帆医生和邵岩医生等分别从失眠心理治疗现状、失眠相关的评估工具，失眠认知行为疗法评估与个案概念化、认知疗法的理论与实操、行为疗法的理论与实操等多个方面进行授课和现场示范。

在培训过程中，学员们积极投入，认真学习理论知识，踊跃参与实践操作和小组讨论。专家们的精彩讲解和耐心指导，为学员们提供了宝贵的学习机会。通过案例督导，学员们更加深入了解和掌握了实际治疗中的难点和解决方法。此次培训班的成功举办，为失眠心理治疗领域培养了一批专业人员，为推进失眠治疗的发展做出了积极贡献。

（睡眠医学中心 胡思帆 陈洁）



党建园地

我院组织统战人士参观

北京大学庆祝中华人民共和国成立 75 周年系列主题展览

10月24日，我院组织医院民主党派、无党派高知等共十余人参观了北京大学庆祝中华人民共和国成立75周年系列主题展览。医院党委副书记、纪委书记刘靖带队，学院办工作人员等共同参与了本次学习。

全体人员首先前往北京大学百周年纪念讲堂参观“凝心聚力同向同行——庆祝中华人民共和国成立75周年北京大学统战工作历史展”。展览共分为“筚路蓝缕，共创伟业”“民主党派、各美其美”“拥抱时代、绽放华彩”“统战历史、光影记忆”四大板块，通过文字及图片等史料集中展现了北大统战工作、北大党外

人士与中国共产党风雨同舟、真诚合作做出的卓越贡献和统一战线的法宝作用。

随后，全体人员在北京大学图书馆参观“写在新中国建设的史册上——北京大学庆祝新中国成立75周年主题展览”。全面回顾了习近平总书记到中央工作后，6次视察北京大学，7次给北大学生回信，包括“投身国家发展建设，开启综合性大学新纪元”“砥砺奋进、守正创新，在改革发展中创一流”“新使命、新征程，探索建设中国特色世界一流大学的北大路径”等内容。

参观学习后，大家纷纷表示下一步将继续认真贯彻落实习近平总书记关于做好新时代党的统一战线工作的重要指示精神，认真学习党的二十大、党的二十届三中全会和全国教育大会精神，并把学习成果转化为开展工作源源不断的动力。

（党院办 樊雨桐）



我院成功举办 2024 年全国精神疾病平衡康复培训班

为加强精神康复人才建设，为各地同道提供最佳学习和交流平台，2024 年 10 月 29-31 日，我院在北京举办国家级继续教育项目“2024 年全国精神疾病平衡康复培训班”，来自全国 31 个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团的精神卫生相关工作人员(精神科医师、护士、心理治疗师、康复师、社工师等)160 余人参加了此次培训。我院党委书记陈斌斌和民政部社会事务司残疾人福利处处长焦佳凌出席开班式，我院公共卫生事业部马宁主任担任主持。

焦佳凌处长在开班式讲话中回顾了近年来民政部精神障碍社区康复相关政策，强调精神障碍社区康复服务的重要性，希望各位同仁在培训中认真投入，学有所获、学有所用，为我国精神障碍社区康复服务发展提供坚实的技术支持。陈斌斌书记指出，精神康复是精神障碍患者功能恢复、回归社会至关重要的一环，大力推进精神康复队伍建设和康复技术的推广至关重要，希望大家通过培训深入理解精神障碍平衡康复理念，掌握相关技能，积极推动精神障碍社区康复服务发展，为精神卫生事业发展做出积极贡献。

本次培训邀请到焦佳凌处长、云南大学民族与社会学院社会工作系高万红教授、华南师范大学范云歌副研究员，北京安定医院邢颖治疗师，我院马宁主任、程嘉主任、钱英教授、张五芳副研究员、韩冬影治疗师、王天姿社工师、刘梅珠心理治疗师担任讲员。特别邀请北京回龙观医院康复医学科崔勇主任担任主持。培训内容包括民政部门开展社区精神康复服务进展，平衡康复和复元理念，典型国家和地区精神康复服务模式，社会工作视角下的精神障碍康复，个体安置和支持性就业模式和整合支持性就业、工作相关的社交技巧培训，家庭心理治疗、舞

动治疗、同伴支持、精神障碍污名化与干预等技术。培训采用理论授课与实践演练相结合的方式，学员们认真倾听、积极思考，现场演练气氛热烈，互动积极、踊跃提问，专家们给予耐心细致的点评与解答。

以讲促学，以学促思，以思促干。此次培训班的举办，不仅是对平衡康复理念的一次全面推广，更是精神卫生服务人员专业素养提升的一次重要契机。通过此次培训，学员们开拓了视野，丰富了理论知识，增强了实践技能，希望大家共同努力，为更多精神障碍患者提供更加优质的康复服务。

（公共卫生事业部 陈润滋 吴霞民）



我院成功举办乌鲁木齐市精神病障碍流行病学研究讲习班

由我院主办、乌鲁木齐市第四人民医院承办、《中国心理卫生杂志》社协办的国家级继续医学教育基地项目——“乌鲁木齐市精神病障碍流行病学研究讲习班”于2024年10月11-13日在新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市成功举办。乌鲁木

齐市第四人民医院原院长徐向东主任医师主持了开幕式，乌鲁木齐市第四人民医院院长虞梅主任医师和主办单位我院社会精神病学与行为医学研究室（简称“社会室”）主任兼《中国心理卫生杂志》社长黄悦勤教授分别在开幕式上致辞。来自全国各地从事精神障碍科研工作的 47 名学员参加了本次讲习班。

在讲习班期间，我院社会室主任黄悦勤教授系统全面地介绍了精神障碍流行病学研究的国内进展，讲解了精神障碍流行病学研究的各类方法；《中国心理卫生杂志》编委会顾问、资深编审汪向东研究员详细介绍了抑郁症流行病学研究现状；社会室副主任刘肇瑞研究员重点介绍了精神障碍调查资料统计分析方法；乌鲁木齐市第四人民医院徐向东主任医师分享了中国精神卫生调查的方法学；医务科主任马燕娟主任医师结合实际介绍了乌鲁木齐市精神卫生调查的方法学；吕淑云主任医师和买买提热夏提·吐尔逊主任医师详细介绍了乌鲁木齐市精神主要结果。

在三天的学习与交流过程中，各位授课专家理论联系实际，生动形象地为学员讲解了精神障碍流行病学和卫生统计学的基本原理和方法、流行病学调查研究的方案设计原则、项目管理和资料分析的技巧，分享了调查经验。此次讲习班充分发挥我院国家卫健委认定的国家级继续教育基地作用，详细介绍了史无前例的中国精神卫生调查及其子课题乌鲁木齐市精神卫生调查的方法和结果，分享了新疆维吾尔自治区少数民族地区精神障碍现场调查的经验和体会，为普及精神障碍流行病学研究原理和方法、推广新疆维吾尔自治区精神卫生相关科研成果、提高国内精神卫生相关专业临床及科研工作者的临床研究的设计、实施和分析水平做出了创新性的贡献。

（社会室 陈静宁 黄悦勤）





我院主办的焦虑障碍结构化认知行为治疗（SGCBT-A） 初阶师资培训班圆满落幕

金秋十一月，北京迎来了丰收的季节。2024年11月4日至7日，北京大学第六医院临床心理中心成功举办了为期四天的“焦虑障碍的结构化团体认知行为治疗（SGCBT-A）初阶师资培训班”。

我院临床心理中心，作为国家精神卫生服务核心机构，不仅致力于提供卓越的心理健康服务，更肩负着培育杰出心理服务人才与专业团队的崇高使命，为社会输送高质量的心理健康服务力量。

此次培训班的成功举办，积极响应了国家“十三五规划纲要”中《全国社会心理服务体系建设的试点工作方案》的号召，致力于逐步提高国民总体心理健康素养，提升医护工作人员自身的心理健康水平及心理健康指导服务水平。

本次培训汇聚了来自五湖四海的多学科背景学员群体，涵盖了医院、高校、社会机构等心理健康工作者。学员们齐聚一堂，学习心理治疗技术，并深入交流互动。此次培训不仅拓宽了学员的专业视野，更为推动我国精神卫生事业的蓬勃发展注入了新的活力与意义。

我院副院长孙洪强在开幕式上发表了讲话，从心理健康事业发展的全局高度出发，深刻阐述了本次培训班的必要性和重要性，指出其对于回应社会需求、推进社会心理服务体系建设的键作用。培训班开幕式由黄薛冰主任主持，

我院临床心理中心暨临床心理科主任黄薛冰围绕心身疾病的临床整合与治疗进行了深入讲解。她以身心一体性为理论支撑，详细介绍了焦虑障碍结构化团体认知行为治疗的有效证据、结构设计及实施要点。黄主任的分享为学员们提供了治疗心身疾病的科学方法和策略。

我院临床心理中心办公室主任钱英、临床心理中心副主任柳兴华、临床心理科主任易嘉龙、成瘾行为门诊负责人岳晶丽、亲密关系门诊负责人王玉璐、秦梦文及周书喆等多位专家给大家进行授课。

本次培训圆满结束后，学员们的反馈极为热烈，纷纷称赞焦虑障碍的结构化团体认知行为治疗方案条理清晰、框架严谨，展现出高度的结构性，指导清晰，易于上手。通过系统而深入的理论知识学习，加之丰富多样的实操演练，以及在操作过程中即时开展的针对性问题讨论与详尽解答，学员们对团体心理治疗的理解得到提升，掌握也更加牢固。此次培训经历，无疑为学员们带来了宝贵的知识财富与实践经验，收获满满，受益匪浅。

展望未来，我院临床心理中心及焦虑障碍临床科研组将继续在焦虑障碍等心理治疗及服务领域开拓进取，不断创造新的辉煌。我们将持续深耕标准化、结构化的心理治疗培训，并加强后续督导工作，为广大患者提供更加专业、有效的心理服务，走向未来，继续为构建更加健康、和谐的社会心理服务体系贡献力量！

（临床心理中心 王玉璐）



我院三篇作品

在市卫生健康委第 23 届卫生健康好新闻优秀作品征集活动中获奖

为全面贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神，深入学习贯彻习近平文化思想，聚焦深入健康北京建设，不断推进健康北京宣传，鼓励全市卫生健康系统宣传干部、通讯员、医务工作者宣传卫生健康事业发展成就，传播卫生健康知识，充分利用新媒体创新宣传方式，为首都卫生健康事业高质量发展营造良好的

舆论氛围，2024 年北京市卫生健康委开展第 23 届“卫生健康好新闻”品牌推选活动。

我院高度重视，积极参与，组织开展新闻稿件上报工作。经北京市卫生健康委组织相关专家评审，我院共 3 篇新闻稿件获奖，取得了较好成绩。其中师乐等撰写的《陆林院士团队：新冠感染 20 个月后，部分康复者仍为后遗症困扰》获新闻类稿件三等奖，邱宇甲医生撰写的《几点建议，帮妈妈们成为女儿的知心朋友》获科普类稿件三等奖，闫俊医生撰写的《如何与抑郁症患者相处？一起试试这些办法》获科普类稿件优秀奖。

近年来，我院一直高度重视科学普及和健康教育工作。为进一步推动这项工作开展，我院与多家知名媒体机构建立了广泛良好的合作关系，例如新华网、人民网、央视新闻和北京日报等，有助于广泛传播科学信息，提高公众科学素养。接下来，我们将继续加大投入力度，深入开展医学科普和健康教育工作，针对不同人群的需求，推出更多丰富多样的科普内容和活动。（党院办 李怡雪）

我院“北小六”AI 心理服务机器人受邀参加 医创未来·科技助航医药创新成果展

北京市科协创新协会于 9 月 28 日至 11 月 15 日期间在科创中国·北京创新荟展区举办 2024 医药健康领域创新成果展及系列活动。活动以“医创未来·科技助航”为主题，展示了来自医疗机构、高校及企业的创新医疗器械、人工智能与医用机器人、医用软件与数字医疗等创新成果。作为医疗健康领域的 AI 心理服务代表性创新成果，北京大学第六医院“北小六”AI 心理服务机器人受邀参加展览。

“北小六”AI 心理服务机器人采用语音交互、深度计算学习等信息技术，通过五个维度（认知、情绪、行为、人际关系、社会功能）提供“评估-干预-康复”的全程闭环心理服务。经过临床循证质性研究和量化研究验证，北小六可以显著降低患者的抑郁、焦虑水平，且能够获得较高的用户满意度，可望解决目前我国心理健康领域需求巨大，专业服务人员严重缺乏的问题。目前，“北小六”已在多个精神专科医院病房及门诊的科投入使用 2 年余，有效提高了医疗机构基于 AI 技术的科研教学临床工作效能，服务覆盖人次超过 10000+。同时北小六也进入了大中小学服务于学生群体，有利于短时间内低成本建立优质校园心理团队，扩展校园心理服务覆盖面并提升服务有效性。

在企业交流会与路演活动上，“北小六”吸引到了众多相关企业机构的参会者深度关注，大家现场积极体验北小六的 AI 咨询、治疗方案推荐、交互式心理测评等功能，观摩北小六如何通过人机交互的智能化模式，与专业人员合作完成心理评估与干预。

本次“北小六”参与北京市科技创新协会的医疗创新成果展，展示了北京大学第六医院在 AI 心理服务领域的积极创新精神及医疗转化成果，展现了精神心理健康领域医疗与人工智能深度融合下广阔的社会服务空间及产业前景，有助于提升公众对智能心理服务的认知，为行业交流合作搭建桥梁。“北小六”作为首代临床型心理服务机器人仍在不断迭代优化中，未来将以更先进的技术和更优秀的心理服务能力，为大众心理健康保驾护航。（临床心理中心 魏怡冉）



社会室刘肇瑞研究员赴上海开展认知促进治疗培训

2024年9月29日至30日，我院社会精神病学与行为医学研究室（简称“社会室”）副主任刘肇瑞研究员前往上海黄浦区精神卫生中心，为当地来自精神科医院、社区卫生服务中心、养老院的精神科医生、心理治疗师以及社会工作者共计70人进行了认知促进治疗（Cognitive stimulation therapy, CST）培训。培训得到了广大学员的热烈反响和一致好评，大家普遍表示在理论与实践上都受益匪浅，对未来的社区工作充满信心。

CST 又翻译为认知刺激治疗，是针对轻中度老年期痴呆患者的一种非药物治疗方法，CST起源于英国，由伦敦大学学院的Martin Orrell教授和Aimee Spector博士共同研发，已被写入英国国家卫生与临床优化研究所（NICE）治疗指南。刘肇瑞研究员早在2011年就接受了伦敦大学学院Martin Orrell教授团队的培训，并获得培训资质。此后，她分别于2012-2015年，2017-2021申请获批首都卫生发展科研专项和首都临床特色应用研究与成果推广项目资金，在国内开展了CST和维持期CST（MCST）的随机对照试验，将全套CST和MCST的治疗方案引入国内，完成了文化适应性修订，并基于随机对照试验的结果形成了中文版CST和MCST操作指南。2019年，刘肇瑞开展了以CST为核心的老年期痴呆非药物治疗国家级继续医学教育项目，培训了60多名国内学员，首次实现了CST技术的全国推广，多次在国内学术会议交流。这一项目的成功有效提升了国内医护人员对CST的理解与实践能力，为老年痴呆患者带来了新的康复希望。本次在上海的培训，是CST向社区推广的重要举措，为提高社区工作者的专业技能和改善老年痴呆患者的生活质量奠定了坚实基础。

在两天的培训过程中，刘肇瑞研究员从理论背景到认知促进治疗的具体14个活动，为参与的学员进行了讲解和示范。首先，刘肇瑞研究员详细介绍了认知促进治疗的理论基础，包括其在认知功能改善、情绪稳定以及生活质量提升等方面的科学证据。随后，她逐一讲解了CST的14个核心活动，这些活动涵盖了记忆训练、语言交流、注意力集中等多个方面，旨在激发老年期痴呆患者的认知功能，延缓其认知衰退的进程。在培训的实践环节中，学员们通过实际操作和模拟演练，体验了CST活动的具体实施方式，深入理解了如何在社区环境中应用这些技术。此外，本次培训还特别强调了社区工作者在实施CST过程中可能遇到的挑战与解决方法。刘肇瑞研究员通过案例分享，讲解了在实践中如何有效应对患者的个体差异，以及如何通过灵活调整活动内容，来适应患者的不同需求。这些经验分享为学员们提供了宝贵的实践指导，增强了他们在社区环境中开展工作的信心。

通过此次培训，刘肇瑞研究员不仅展示了我院社会室团队在CST领域的领先地位和研究成果，也加强了与上海及周边地区社区卫生工作者的联系，为今后在

更大范围内推广 CST 奠定了良好的基础。此次活动也得到了上海黄浦区精神卫生中心的大力支持，双方均表示未来将继续加强合作，共同推动认知促进治疗在社区的应用与发展，为更多的老年期痴呆患者及其家庭带来福音。

（社会室 戴德政 黄悦勤）



中国医院协会医院社会工作暨志愿服务工作委员会 第十五届学术会议在长沙召开

11月7日至10日，中国医院协会医院社会工作暨志愿服务工作委员会第十五届学术会议在长沙举办。会议以“创新、整合、引领”为核心议题，吸引了300余名来自全国各地医务社会工作领域的专业人士参与，共同探讨医务社会工作在实现健康中国战略中的发展路径，并推动其数字化转型和服务模式创新。我院康复中心社工王天姿老师应邀参与本次会议。

会议由中国医院协会医院社会工作暨志愿服务工作委员会主办，中南大学湘雅医院、上海交通大学医学院附属上海儿童医学中心、湖南省医院协会医院志愿者与社会工作管理专业委员会共同承办。会议主题鲜明、内容丰富，设有主旨报告、专题报告、提问与讨论等环节，聚焦“老年与慢病管理社会工作、精神健康社会工作、儿童健康与罕见病社会工作”三个专题，邀请了全国高校、医疗机构、社会组织的23位知名专家学者进行专题报告，分享了医务社会工作与志愿服务高质量发展的创新理念和实践路径。

我院社工王天姿介绍了《北大六院医务社工的实践》，强调了社工在医院多学科团队中的重要性，并介绍个案管理、团体治疗和志愿者管理等重要项目在

医院的开展、社工如何用专业知识服务于精神疾病患者、从全人的角度提供全程的干预并侧重资源的寻找和连接等内容

参会者纷纷表示，此次会议是集“时代、创新、实务”为一体的学术盛宴，专家们授课内容丰富、理论分析透彻、实践性强，有助于开阔管理思路、提高理论水平和实践能力。
(精神疾病康复中心 王天姿)



供暖改管道，过冬不用愁

医院家属楼建于上世纪六十年代，基础设施老化严重，近年来取暖季经常出现暖气不热、跑冒滴漏等情况，医院领导研判后提出“不能等居民冬季供暖出现问题再修修补补，一定要赶在供暖前完成修缮让老职工们在冬季感受温暖。”维修科经过组织筹备，在今年供暖季到来前，对家属楼外围约 250 米暖气回水管线和地下主管线进行了更换，施工过程中严格对管线材料施工合规性和“动火作业”规范性进行把关，改造工作顺利安全实施，并在管线首末端“精细化”设计，逐个单元加装了上下水阀门和总阀门，方便各单元住户如有室内装修改造和水循环不畅的情况下，分单元完成泄水工作，提升应急与便利。

解忧办实事，医院后勤队伍一直在路上。做好后勤保障的工作的前提是善于倾听诉求、有效对接、主动治理、未诉先办，把精细化管理推进到“神经末梢”，全面增强职工获得感、幸福感、安全感。
(综合维修科 佟放)



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：樊雨桐
编 辑：何小璐
孙思伟
孙艳坤
李怡雪