

北京大学第六医院

简 报

2024 年第九期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2024 年 9 月 27 日

医院要闻

中国科学院院士、我院院长陆林教授当选为新一届北京市侨联主席

9 月 21 日，市第十六次归侨侨眷代表大会圆满完成各项议程后闭幕。大会宣布了市侨联第十六届委员会第一次会议选举结果。中国科学院院士、我院院长陆林教授当选为新一届市侨联主席，李登新、李晓菲（女）、洪鑫、吴晨、解江冰、李然（女）、朱永官、关鸿亮、林亮、酆金梁、黄文娟（女）、柳文超、吕涛、陈捷当选为副主席，李晓菲（女）当选为秘书长（兼）。（党委院长办公室）



中华医学会精神医学分会精神神经协作组正式成立

2024 年 9 月，在辽宁沈阳召开的中华医学会精神医学分会主办的第 22 次全国精神医学大会上，新组建的精神神经协作组成立大会隆重召开，中国科学院院士、中华医学会精神医学分会主任委员、我院院长陆林教授出席大会并致开幕辞。

开幕式由我院石川教授主持，大会汇聚了全国各地的精神科、神经科、功能神经外科、临床心理科和脑科学等相关领域的知名专家和教授。

陆林院士在致辞中回顾了中国神经精神医学发展的悠久历史，并分析了 21 世纪脑科学蓬勃发展的背景下，神经和精神学科的交叉融合的重要性和紧迫性。通过精神神经协作组的成立，行业将得到更多的学术交流机会，推动临床诊疗的新发展。陆林院士对未来的协作组发展提出了殷切期望，希望协作组能够带领国

内精神神经学科走向更高水平，成为中国医学界不可或缺的重要力量，面向全国，走向世界。

随后，精神神经协作组组长石川教授、袁俊亮主任医师分别介绍了协作组成立的背景、筹备情况、成员构成、发展目标以及未来发展规划等，并举行了学组成立启动仪式。协作组的成立不仅是当前学科发展的新篇章，迫切需要多学科协作的诊疗模式，也是为神经精神共病管理等提供更多临床培训和开展多中心科研合作等的重要平台。

开幕式后，精神神经协作组的第一次学术论坛正式开始，我院神经内科袁俊亮主任进行了主题为“迟发性运动障碍的诊疗研究进展”的报告，袁俊亮主任分享了迟发性运动障碍这一领域的最新临床研究成果，诊疗困境，指出了未来诊疗策略的新方向。随后，浙江大学附属第一医院胡少华教授对“迟发性运动障碍国际指南与专家共识”进行了解读，强化了国际最新的诊疗标准与实践指南，并结合中国临床实践和需求，提出了适用于未来我们国内迟发性运动障碍临床研究的诊疗建议。上述会议由广州脑科医院宁玉萍书记、安徽医科大学第二附属医院田仰华院长和郑州大学第一附属医院宋学勤主任进行主持和总结，三位教授也分别对我们协作组的未来工作做提出了很有见地的建议和规划，也对未来协作组充满了信心和期待！

此次精神神经协作组的正式成立，开启了精神医学与神经医学协作发展的新篇章。未来，协作组将积极推动国际国内的学术研究工作；加强神经和精神疾病共病管理人才队伍建设；组织专家撰写指南、共识、图书及加入国际神经精神病协会等，为推动神经与精神医学领域的深度融合，促进我国神经精神学科的临床诊疗与研究贡献更多力量。
(神经内科 袁俊亮)



我院举办全国医疗机构精神康复服务能力提升培训班

为积极响应国家关于加强精神障碍社区康复服务体系建设的号召，进一步推动医疗机构在精神康复服务领域的发展，提升医务工作者对精神障碍患者康复的评估、干预、管理能力，我院于 2024 年 9 月 20-21 日举办了全国医疗机构精神康复服务能力提升培训班。

我院党委书记陈斌斌在开幕式上致辞，并向与会同道表示热烈欢迎。她指出，精神疾病患病率高，康复对于患者病情稳定、回归社会都具有重要意义。医务人员肩负着康复的重要使命，期望参会老师们通过学习提升服务技能，以更好地服务于患者。

我院康复学科带头人姚贵忠主任医师以“社区精神卫生服务”为题，介绍了国内外的社区精神卫生服务模式，提出社区医院一体化才能更好地提供精神卫生服务。

我院精神疾病康复中心程嘉主任以“优势个案管理理论与实践”为题，介绍了优势个案管理的理念与操作流程，并分享了北大六院的康复实践。

我院临床心理中心办公室主任钱英进行了题为“儿童注意缺陷多动障碍家庭行为治疗”的分享。

康复中心团队的医生耿彤老师介绍了同伴支持模式，志愿者焦艳老师分享了同伴支持的经验，社工于玲老师介绍了康复活动的设计与实施。音乐治疗师乔玉苹老师和综合二科姜思思主任医师分别介绍了音乐治疗、正念治疗在精神疾病康复中的应用。

本次培训课程理论与实践相结合，收到了参会老师们的积极反馈。期待大家将实际工作与培训所学融会贯通，共同携手促进精神疾病康复服务能力的提升。

（精神疾病康复中心 于玲）



我院儿童精神病学研究室成功举办第三届全国学生心理健康学术研讨会暨学生心理健康问题应对培训班

2024年9月20日至21日，由我院儿童精神病学研究室和中国学生营养与健康促进会心理健康分会联合主办、北京大学医学继续教育学院承办的第三届全国学生心理健康学术研讨会暨学生心理健康及问题应对培训班在北京成功举办。本次会议以“医-家-校融合，共促学生心理健康”为主题，设置特邀报告、主题报告及专题会三个环节，共17个讲座，吸引了来自全国各地的心理健康专家、学者以及教育工作者，共同探讨如何通过医、家、校的有机结合，共同促进学生心理健康。

开幕式

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄长群、中国学生营养与健康促进会会长陈永祥、我院党委书记陈斌斌、我院教授王玉凤出席开幕式并致辞。开幕式由我院儿童精神病学研究室主任、中国学生营养与健康促进会心理健康分会主任委员钱秋谨教授主持。

国家心理健康和精神卫生防治中心副主任黄长群在致辞中指出，“学生群体是我们民族的希望与未来，保障他们的健康成长是全社会的共同责任”，强调了心理健康在学生成长过程中的重要性。学生心理健康问题不仅仅是学校教育领域

的任务，更需要卫生系统、社区、家庭的紧密配合，呼吁全社会共同关注学生心理问题的预防与干预。

中国学生营养与健康促进会会长陈永祥回顾了中国学生心理健康领域的发展历程，并指出本次会议在推动心理健康学术交流和实际应用方面的重要意义。学生心理健康服务的提升，已经成为教育和卫生工作中的重要组成部分，必须引起各界的高度重视，我们需要从更高的战略高度来看待和推进学生心理健康服务体系的建设。

我院党委书记陈斌斌指出随着我国经济社会的快速发展，青少年的生活环境和心理压力也随之变化，导致心理健康问题的多样性和复杂性逐渐加剧。近年来抑郁、焦虑等问题在青少年中频繁出现，已经成为不容忽视的公共卫生问题。希望通过医、家、校三方的紧密合作，为更多学生提供心理支持。

我院王玉凤教授分享了自己多年来在儿童青少年心理健康方面的研究心得。每个孩子的心理健康问题都伴随着他们的成长、生活环境和教育经历，无论是孤独症、注意缺陷多动障碍，还是其他形式的神经发育障碍，均需要系统的、长期的、多方支持。王教授呼吁与会者加强合作，共同为学生心理健康保驾护航。

特邀报告

我院岳伟华教授作了题为“遗传、环境与精神心理健康”的特邀报告，通过课题组研究进展及具体文献案例，详细讲解了基因、环境及其交互作用对个体心理健康及精神障碍发生发展的重要性；同济大学附属东方医院康传媛教授带来了关于“儿童青少年厌学问题的沟通与干预”的特邀报告，通过实际案例和研究数据深入探讨了厌学问题背后的深层原因，并提出了多种有效的沟通和干预策略。

北京师范大学蔺秀云教授作了题为“国内外学生心理健康问题现状及挑战”特邀报告。蔺教授首先从国内外学生心理健康问题的现状出发，根据调查数据详细分析了当前学生心理健康问题的严峻形势。呼吁各方力量共同关注学生的心理健康，通过学校、家庭和社会的共同努力，为学生营造一个健康、和谐的成长环境。北京大学第六医院郭延庆教授以“动机操作与儿童行为管理的策略”为题作特邀报告，深入探讨了动机操作理论在儿童行为管理中的应用，为与会者提供了切实可行的行为管理策略，帮助他们更好地应对儿童日常生活中的行为问题。北京大学第六医院刘靖教授从医疗视角出发，做了题为“医疗视角下的学生心理健康问题及应对”的特邀报告。刘教授结合自身多年的临床经验，深入探讨了学生心理健康问题的复杂性，分享了多种有效的心理干预策略，并强调个体化诊疗的重要性，为临床工作者提供了宝贵的参考。

主题报告

北京师范大学周新林教授分享了“采用三元数学模型干预数学学习困难”的研究，指出符号数学、言语数学及情境数学是三种主要的数学能力，介绍了数学学习困难的成因及干预研究进展，强调了融合三种数学能力的综合干预策略。北京大学孟祥芝教授介绍了“中文发展性阅读障碍的研究进展及标准化评估方法”，强调基于语言特征的评估工具可以有效地提高识别和干预阅读障碍的准确性，有助于识别和干预阅读障碍。北京大学第六医院王力芳教授分享了“孤独症早期识别、共病和干预”，结合最新的研究进展，详细介绍了孤独症的早期筛查方法和评估工具以及干预的相关策略，帮助参会者更好地了解该领域的前沿知识。北京大学第六医院钱秋谨教授以“注意缺陷多动障碍识别与干预”为题，通过大量的临床案例与目前前沿文献的报道详细阐述了注意缺陷多动障碍的识别标准和有效干预方法。

浙江师范大学宋晓兰教授讲解了“正念促进青少年心理健康”的理论基础与实际应用，指出正念训练可以显著改善学生的情绪调节能力和心理弹性，为教育工作者提供了一种新的心理干预工具。北京大学第六医院李雪教授带来了“儿童青少年社交技能训练”的实践经验，介绍了如何通过社交技能训练提高学生的自信心和沟通能力。天津大学安莉教授深入分析了“大学生心理健康问题干预”的现状与挑战，呼吁高校加强心理健康教育课程的设置，并建立完善的心理危机干预机制。

上海交通大学医学院附属新华医院张劲松教授分享了在“躯体症状与心理问题”方面的临床经验以及 EMDR 对躯体化症状的干预效果。北京协和医院尤欣教授以“免疫与心理健康”为题，介绍了免疫系统在精神疾病中的潜在作用机制。北京体育大学李雪梅教授通过“青少年运动促进心理健康”报告，强调了体育运动在促进青少年心理健康中的重要作用，给出具体的青少年运动指导建议。

专题会报告

四川师范大学王玲教授带来题为“近红外脑功能成像原理及其在学生心理健康领域的应用”的专题报告，深入浅出地介绍了近红外脑功能成像（fNIRS）技术的基本原理及其在评估学生心理状态中的潜在应用。

北大医疗脑健康吉宁老师分享了“新森林家长养育方式在中国的实践”的成功案例，为家长如何在家庭教育中发挥积极作用提供了具体指导。

我院儿童研究室刘璐副研究员、北京西单小学孙明杰校长、首都医科大学程大志教授、山西医科大学第一医院曹晓华主任医师、北京师范大学王乃弋副教授、东北师范大学巨兴达副教授、东北大学李晨特聘研究员、北京大学公共卫生学院计岳龙副研究员主持了会议报告。

闭幕式上，各位专家学者汇聚一堂，总结了两天会议的收获与启示。与会者一致认为，本次大会不仅为心理健康领域的专业人士提供了交流与学习的平台，更为推动全国学生心理健康事业的发展起到了积极的推动作用。

通过本次会议，我们看到了医、家、校多方力量的共同努力和紧密合作。未来，相信在各界同仁的共同努力下，中国学生心理健康事业将迈向更广阔的未来。

（儿童精神病学研究室 刘璐）



我院开展阿尔茨海默病日特别活动

2024 年世界阿尔茨海默病日到来之际，为进一步提升公众对阿尔茨海默病的认知与重视，我院举办了以“即刻行动，点亮记忆之光”为主题的科普讲座与专家义诊活动。

我院党委副书记刘靖出席活动并致辞，她指出，我院高度重视强调阿尔茨海默病防治工作，认知障碍对老年人群生活质量有严重影响，社会各界应共同努力，加强早期干预和科学预防。

中国老年保健协会阿尔茨海默病分会副主任委员兼副秘书长，我院老年科副主任李涛主持本次活动。活动邀请到多位认知障碍领域的资深专家，为参会者打造了一场关于认知障碍全方位的知识普及和疾病指导。

科普讲座环节由李涛副主任主持，汪琦副主任医师、吕晓珍研究员以及张海峰博士以《什么是认知障碍》、《认知障碍的预防》、《如何进行认知功能训练》为题，围绕听众亟需、全面而深入的认知障碍知识进行讲解。穿插其间的有奖竞答环节更是将现场气氛推向了高潮，激发了听众的参与热情与学习兴趣。

义诊环节则是此次活动的另一大亮点。义诊专家团队包括精神科医生李涛、李志营、高慧敏、李汇子、张海峰和李霞护士长，以及神经科医生汪琦、白超博、郭欣桐，专家团队与志愿者团队紧密配合，以高度的专业素养和满腔的热情投入到工作中，耐心细致地为每一位前来咨询的市民提供个性化的诊疗建议和治疗方案，解答了众多关于认知障碍的疑问与困惑。这一环节不仅为公众提供了便捷、专业的医疗服务体验，也进一步彰显了医院在认知障碍领域的专业实力与人文关怀。

在本次活动中，我院精神科与神经内科的医护团队跨学科紧密合作，既体现了医院在神经精神领域的卓越实力与深厚底蕴，也进一步强化了公众对阿尔茨海默病及其防治工作的认识与重视。

此外，志愿者团队的辛勤付出与无私奉献也令人动容。他们的积极参与不仅为活动增添了更多的活力与温暖，也体现了社会各界对阿尔茨海默病防治工作的关注与支持。

未来，我院将继续秉承“以科学精神体现人文关怀”的服务理念，携手社会各界力量，共同致力于认知障碍领域的研究与实践，为守护人类记忆之光贡献更多的力量与智慧。

（记忆障碍诊疗与研究中心 谷冬梅 肖彪 吕晓珍）



我院睡眠医学中心成立十周年庆典暨科普活动月启动

2024年10月14日，我院睡眠医学中心成立十周年庆典暨科普活动月启动仪式于医院海淀院区正谊厅成功举办。本次活动由医院副院长孙洪强主持，中国科学院院士、我院院长陆林，我院党委书记陈斌斌等医院领导班子成员，医院各职能处室负责人、睡眠医学中心成员以及媒体代表出席了活动。与会人员共同回顾并见证我国睡眠医学的蓬勃发展史及睡眠医学专科团队建设工作成果。此外，为积极响应健康中国行动（2019-2030）的号召，睡眠医学中心将在启动仪式后开

展为期一个月的系列公益科普宣传活动，致力于提升公众对睡眠健康的认知与重视，改善睡眠质量。

陆林院士代表医院，向所有出席活动的领导、嘉宾以及媒体朋友们表达了欢迎与感谢。陆林院士首先指出睡眠医学的重要性。随着睡眠障碍患病率的不断增长，不仅对公众工作效率以及生活质量带来了重大影响，并且导致一系列医疗以及公共卫生问题，党中央和国务院均高度重视睡眠医学建设发展及睡眠障碍防治工作。我院作为国家精神疾病医学中心，始终肩负着重大使命，致力于牵头推动我国睡眠医学专科的建设发展以及睡眠障碍的防治工作，为提升我国睡眠医学的健康服务能力做出努力和贡献。此外，陆林院士指出目前我国的睡眠医学事业正处于蓬勃发展的阶段，但总体而言较发达国家仍有一定不足，我国睡眠医学的发展仍然需要多学科共同努力和探索，也期待越来越多的年轻医生和各学科领域人才积极投身于睡眠医学建设发展工作，为睡眠医学的发展增添活力，为全人类的睡眠健康保驾护航。

医院睡眠医学中心孙伟主任回顾了我国睡眠医学的发展历程以及我院睡眠医学中心的科室建设工作，围绕睡眠医学中心建设、专科能力提升及人才培养、专科辐射带动及科研产出等多方面进行了细致分析与总结。强调在陆林院士和医院领导的大力支持与带领下，我院睡眠医学中心在临床服务、教学科研以及科普工作方面均有重大进展。希望在接下来的工作中，继续努力发展专科团队，优化临床服务，深化科研积累，为专科的建设和医院的发展做出贡献。

医院副院长孙洪强教授指出，作为睡眠医学中心首位科室主任，非常感谢陆林院士、医院领导及各职能处室对于睡眠医学中心的建立和发展所给予的大力支持与帮助，感谢先后工作于睡眠医学中心全体人员的辛苦付出和不懈努力。发言中提到，睡眠医学中心建立十周年以来在各方面均取得的成就，是献给建科十周年的一份厚礼，同时也鼓励睡眠医学中心全体员工再接再厉，继续发扬我院优良传统，以卓越的学术精神，“以人为本”的人文关怀与奉献精神，坚定不移的职业责任感，助力国家精神卫生事业和睡眠医学事业的持续发展。

医院睡眠医学中心副主任范滕滕博士作为青年医师代表，分享了自己扎根于睡眠医学领域的学习心得以及工作感悟，表示非常珍惜医院以及睡眠医学中心的平台，将怀揣热爱与敬畏之心，不负韶华，沿袭并传承前辈们的拼搏与奉献精神，不断加强自身素质，把握住医院与学科发展的机遇与挑战，有所担当，有所作为，为医院和学科的发展添砖加瓦。

在温暖的医患互动环节，睡眠医学中心住院患者代表患者群体发言，他表示在睡眠医学中心住院期间，感受到了何为“医者仁心”，时刻接受着医护人员的温暖关怀以及帮助支持，对自己的身心康复给予了极大帮助，他对所有医护人员表达了衷心感谢并对科室成立十周年送上了诚挚的祝福。睡眠医学中心医护人员代表为发言患者献上鲜花，并以此祝愿睡眠病房所有患者早日康复、拥有健康好睡眠。

活动最后，领导嘉宾代表共同上台启动睡眠健康科普活动月，呼吁全社会共同关注睡眠健康、重视睡眠健康。
(睡眠医学中心 何佳)



俄罗斯联邦卫生部国家精神和成瘾医学研究中心代表团访问我院

2024年10月14日，俄罗斯联邦卫生部国家精神和成瘾医学研究中心主任 Svetlana Shport 教授一行访问我院并举办联合座谈会。中国科学院院士、我院院长、国际麻醉品管制局委员陆林教授，副院长孙洪强教授、公事部马宁主任及相关科室负责人参与了此次座谈。

在座谈会中，陆林院士代表医院对俄方代表团的到来表示热烈欢迎。随后，国家精神卫生项目办公室马宁副主任、北京大学中国药物依赖性研究所鲍彦平教授分别向来宾介绍了中国精神卫生工作现状以及药物滥用方面的政策制定及工作进展。期间，Svetlana Shport 主任和 Roman Akhapiin 教授分别介绍了俄罗

斯精神卫生工作现状，以及俄罗斯联邦精神卫生和成瘾医学的历史沿革和组织构架。随后，双方就中俄精神卫生双边项目的具体合作议题展开了热烈讨论，并签署合作备忘录。

陆林院士在座谈会总结时提到，今年是中俄两国建交 75 周年，中国与俄罗斯在精神卫生、成瘾医学等领域一直以来合作较为密切。随着此次座谈及合作备忘录的签署，我院将继续与俄方一道，共同探索精神卫生领域的新理念、新技术和新方法，为全球精神卫生事业的发展注入新的活力，推动全球精神卫生事业的发展。

（党委院长办公室）



社会室黄悦勤主任团队参加 2024 世界康复大会

2024 年 9 月 23 日至 25 日，由康复国际（Rehabilitation International, RI）、扎耶德民众志坚高级组织（Zayed Higher Organization for People of Determination, ZHO）和国际社会保障协会（International Social Security Association, ISSA）主办的 2024 世界康复大会（World Congress on Rehabilitation 2024, WCR 2024）在阿拉伯联合酋长国的首都阿布扎比举行。本次大会的主题为“工作与就业”，共举办了 30 场大会及分会，邀请了 190 多位演讲者，吸引了来自 70 个国家的 500 多名康复医学、精神病学、社会学等相关领域的专家和学者参加会议。我院社会精神病学与行为医学研究室（简称社会室）主任黄悦勤教授 RI 执委和健康与功能专业委员会主席，组织国内康复领域的专家，包括社会室副主任刘肇瑞研究员和博士生李媛媛、北京大学第三医院康复医学科周谋望教授、崔国庆教授、杨延砚副主任医师、北京大学第一医院康复医学科王宁华主任医师、王翠副主任医师，北京大学公共卫生学院全球卫生学系罗雅楠副研究员，原中国残疾人联合会康复部主任尤红教授，上海市精神卫生中心老年科主任范青主任医师、钟娜副主任医师，天津市安定医院尹慧芳主任医师等，参加了会议。

在大会开幕之前，康复国际召开了康复国际执委会和会员代表大会。康复国际主席、中国残疾人联合会第六届和第七届主席团主席张海迪及相关部门人员、中国残疾人联合会第六届和第七届主席团副主席黄悦勤教授参加会议。会议上，张海迪主席被康复国际授予终生会员，黄悦勤教授卸任健康与功能专业委员会主席后当选政策与服务专业委员会主席。

9月23日，康复国际主席张海迪、扎耶德民众志坚高级组织秘书长 H. E. Abdulla Al Humaidan、国际社会保障协会主席 Mohammed Azman、世界卫生组织残疾和康复技术负责人 Darryl Barrett 等共同出席 WCR 2024 的开幕式并发表了演讲。

在为期三天学术会议上，黄悦勤教授和社会委员会副主席 Joseph Kwok 共同主持了两场以“赋能多样性：社会委员会和健康与功能专业委员会携手合作，促进残障人士福祉的联合行动”为主题的分会，周谋望教授、杨延砚副主任医师和崔国庆教授分别介绍了中国康复医学质控、康复医师培训和肩关节特殊检查的相关工作。尤红教授分享了中国老龄化社会的健康与福祉研究，王宁华教授和王翠副主任医师则介绍了机器人支架在脊髓损伤患者的应用和脑深部电刺激联合肉毒毒素注射对脑瘫患儿的治疗。

随后，刘肇瑞研究员主持了“心理社会康复”的分会，斯德哥尔摩地区学术初级保健中心 Solvig Ekblad 教授分享了瑞典在护理流离失所的乌克兰家庭中的经验，范青主任医师和钟娜副主任医师则分别报告了正念认知疗法对强迫症的疗效及青少年游戏障碍的干预研究。此外，黄悦勤教授还主持了“关于工作和就业的早期检测最新数据”的分会，讲者们强调了早期检测在提高残障人士就业机会和工作适应力方面的重要性。

最后，刘肇瑞研究员和 Solvig Ekblad 教授共同主持了“老年人的残疾与康复”的分会，尹慧芳主任医师报告了中国老年人群抑郁焦虑障碍的患病率和治疗率，刘肇瑞研究员介绍了数字认知促进疗法在轻度痴呆患者中的应用，罗雅楠副研究员、李媛媛研究生分别介绍了老年人残疾预防与控制的中国经验和老年人内在能力的研究。各场分会的报告内容精彩纷呈，吸引了国际同行的广泛关注并获得一致好评。

康复国际世界大会每两年举办一次，今年首次在中东地区举行。黄悦勤教授率众多中国医学专家参会，展示了高质量的研究成果，获得了康复国际专家的高度赞赏。这充分展现了中国在康复医学领域的先进水平，也为提升中国在国际残疾人康复事业中的影响力作出了重要贡献。

（社会室 李媛媛）





我院举办儿童青少年精神心理健康服务能力提升培训班

近日,由我院主办的“儿童青少年精神心理健康服务能力提升培训班”在北京举办。会议邀请业内多位知名专家,围绕儿童青少年常见精神心理疾病的诊断、治疗、预后等方面进行深入讲解,旨在进一步提升全国儿童青少年精神心理健康服务水平、促进儿童青少年健康成长。

我院儿童心理卫生中心名誉主任王玉凤教授在致辞中向来自全国各地的精神心理卫生同道们表示热烈的欢迎,并回顾了近十余年我国儿童青少年精神心理卫生事业的发展历程。在过去的十余年里,我国在儿童青少年精神心理卫生领域的研究不断深入,临床治疗水平逐步提高,社会关注度也日益提升。对于未来的发展方向,王玉凤教授指出,应以医一校一家一社的紧密结合为目标,为儿童青少年构建一个全方位的保护网,共同守护他们的精神心理健康,为他们的成长和未来奠定坚实的基础。她还强调,青年医生是儿童青少年精神心理卫生事业的新生力量和未来希望,希望他们以饱满的热情和高度的责任感投入到工作中,为儿童青少年精神心理健康的维护贡献更多力量。

中国科学院院士、我院院长陆林教授代表北大六院,向参会的精神卫生同道表达了欢迎与感谢。陆林院士指出,党中央、国务院高度重视儿童青少年精神心理卫生工作。作为国家精神疾病医学中心,北大六院始终肩负着重大使命,致力于推动我国乃至全球儿童青少年精神卫生事业的发展。本次培训班邀请了全国的专家学者,深入分享常见儿童青少年精神心理疾病的诊断与治疗措施。这一行动将促进我国儿童青少年精神心理卫生领域专业知识的交流与传播,为提升我国儿童青少年精神心理卫生服务能力做出努力和贡献。此外,陆林院士表示,非常高兴地看到越来越多的年轻医生投身于儿童青少年精神心理卫生工作,相信在大家的共同努力下,儿童青少年精神卫生事业将迎来更加灿烂的明天。

为期两天的课程先后由我院党委副书记、儿童心理卫生中心主任刘靖教授,首都医科大学附属北京安定医院首席专家郑毅教授,我院儿童心理卫生中心副主任郭延庆副教授,首都医科大学附属北京儿童医院精神科主任崔永华教授,我院李雪副教授,我院儿童病房主任曹庆久教授,我院吕秋云主任医师,北京大学临床心理中心办公室主任林红博士,我院儿童心理卫生中心副主任杨莉研究员,中南大学湘雅二医院主任医师、国家精神心理疾病临床医学研究中心副主任罗学荣教授,我院综合一科主任闫俊主任医师,北大六院心身医学科副主任杨磊副主任医师,上海交通大学医学院附属新华医院临床心理科主任张劲松主任医师为大家带来精彩授课。

两天的培训先后由我院王玉凤教授、刘靖教授、郭延庆副教授、孙黎教授、钱秋谨教授、刘璐副研究员、杨莉研究员主持。

本次培训班得到了参训学员的广泛认可和高度赞誉。通过系统的学习,学员们不仅提升了自身的专业素养,还对儿童青少年精神心理健康服务的最新理念和技术有了更深刻的理解。大家纷纷表示,将以此次培训为契机,将所学知识应用于实际工作中,为促进儿童青少年的精神心理健康贡献自己的力量。我院也将继续致力于精神心理健康领域的培训与教育,为推动我国儿童青少年精神心理健康事业的发展添砖加瓦,为孩子们的健康成长筑起一道坚实的心理防线。

(儿童心理卫生中心 李雪)



我院举办 2024 年新生金秋座谈会

2024 年 9 月 27 日，我院研究生第一、第二党支部在门诊楼五楼正谊厅举行了新生金秋座谈会。本次座谈会吸引了医院各年级一百余名研究生参与，特邀北京大学博士生讲师团带来精彩讲座。出席本次座谈会的嘉宾还有我院党院办何小璐老师、教育处唐妮老师、研究生第一党支部书记刘璐老师，以及临床型研究生班主任杨磊老师。

座谈会伊始，北京大学博士生讲师团的两位讲师为大家带来了生动富有深度的主题宣讲。来自北京大学公共卫生学院 2021 级公共卫生应急管理专业的博士生石婧瑜以“初级卫生保健”为主题，深入剖析了中国医疗卫生体系从“赤脚医生”到“乡村医生”的演变过程。她详细讲述了我国在初级卫生保健领域的卓越成就，并强调了其在提升全民健康水平、推动福祉公平分配方面的关键作用。随后，北京大学对外汉语教育学院 2023 级博士生高子妍以“北大精神与家国情怀”为主题，带领大家回顾了北京大学在新文化运动、五四运动及中国共产党建立等重要历史事件中的巨大贡献。她通过详实的历史事迹，生动诠释了北大人国家危难时刻的无私奉献精神和顽强奋斗精神，彰显了北大人始终怀揣的家国情怀。

为了进一步促进新老同学之间的交流，帮助新生尽快适应研究生生活，座谈会特别安排了“迎新生 新征程”环节。来自五湖四海的三十余名 2024 级新同学依次进行了自我介绍，分享了个人兴趣爱好、性格特点和目前的研究方向。在座的同学和老师们认真聆听，现场气氛轻松活跃，欢笑声不断，新生们的多彩风采令人印象深刻。

随后，教育处的唐妮老师对新同学的到来表示热烈欢迎，并对大家在积极态度、朝气蓬勃的精神面貌方面给予了高度评价。她希望同学们继续发扬北大六院

的优良传统，以卓越的学术精神和坚定的责任感，助力国家精神卫生事业的发展。刘璐老师则鼓励新同学尽快融入到北大六院这个大家庭中，勉励大家不忘初心、努力进取，关心彼此，形成互帮互助的良好学习氛围。她同时嘱咐同学们遇到困难时，要积极寻求帮助，六院的老师们始终是大家坚强的后盾。杨磊老师建议同学们通过参与体育活动来减压，善用院内外丰富的资源缓解学业带来的压力；同时希望同学们坚持自己的爱好，鼓励大家在擅长的领域内发光发热。

座谈会的最后，全体与会师生一同学习了全国教育大会的重要精神，进一步增强了对国家教育政策的理解与认同。北大六院坚定践行“教育强国、人才强国”战略，致力于培养具备卓越学术能力和家国情怀的新时代医学人才。

本次新生金秋座谈会圆满举办，不仅为新老生搭建了沟通的桥梁，也让大家深入感受到北大六院的温暖与关怀。我院始终秉持“薪火相传”的精神，希望每一位同学都能肩负起医学生的时代使命，追求卓越、勇毅前行、茁壮成长，以青春之力共筑伟大梦想，在新的征程上扬帆起航，为中国精神卫生事业续写辉煌篇章。

（研究生一支部 李明珠）



后勤保障处开展国庆节前安全生产检查

国庆假期即将来临，为切实做好节日期间医院安全生产工作，全面落实“安全第一，预防为主”的方针，9月25日和29日，张霞副院长带领后勤核心组成员，先后对昌平、海淀两个院区开展了安全生产专项检查。

本次检查就两院区特种设备、水、电、气、暖、污水处理等基础保障设施的运行情况，以及库房、楼顶屋面和在建施工区域等重点场所进行了全方位安全隐患排查。检查内容包括详细查看各专业日常巡查记录和安全生产管理台账，询问特种作业安全生产操作规程、应急处置流程、隐患排查情况、假期值班值守情况等多个方面。对于检查中发现的问题，检查组要求限期整改到位，及时消除安全隐患。在检查过程中，张霞副院长强调，后勤各科室应严格落实《医疗机构重大事故隐患判定清单》内容及医院安全生产工作要求，加强假期应急值守和施工安全管理，细化相关工作流程，杜绝各类安全生产事故发生，确保节日期间医院各项工作安全平稳运行，全面筑牢安全防线。

（后勤保障处）



主 编：陈斌斌
 审 校：刘 靖
 责任编辑：樊雨桐
 编 辑：何小璐
 孙艳坤
 李怡雪