

# 北京大学第六医院

## 简报

2024 年第七期

北京大学第六医院党委书记办公室主办

2024 年 8 月 2 日

### 医院要闻

#### 我院荣获 2023 年度中国医院科技量值 暨 2019—2023 五年总科技量值精神病学学科第一

2024 年 7 月 19 日下午，中国医学科学院重磅发布了“2023 年度中国医学院校/中国医院科技量值暨 2019—2023 五年总科技量值”，我院再度荣登榜首，第九次获得精神病学学科第一，并获得 2019—2023 五年总科技量值精神病学学科第一。

中国医学科学院连续多年发布科技评价结果，以“明其所用，具其所依，言其所限”作为科技评价要点，充分考虑科学研究长期性特点，持续优化评价体系和方法，综合测算科技产出、学术影响、科技条件三方面计算得出科技量值，对医学科技工作给予客观、系统的评价，期望通过充分发挥科技评价的导向性作用，推动医学科研工作高质量发展。此次科技量值评估范围覆盖了全国 110 所医学院校和 2943 家医院，发布会上揭晓了医学院校综合排名、医院综合及 34 个学科的排名情况。  
(科研处 高菲菲)

#### 2023 年度中国医院科技量值与 2019—2023 五年总科技量值 (精神病学)

医院	STEM (2023)					ASTEM (2019—2023)				
	列位	科技产出	学术影响	科技条件	量值	列位	科技产出	学术影响	科技条件	量值
北京大学第六医院	1	68.71	18.77	12.52	100.00	1	72.83	17.13	10.04	100.00
四川大学华西医院	2	84.47	8.09	2.90	95.46	4	59.94	9.35	2.92	72.21
上海市精神卫生中心	3	70.39	13.15	8.07	91.61	2	68.39	10.77	6.70	85.86
中南大学湘雅二医院	4	66.23	10.62	7.91	84.76	3	54.19	11.88	6.41	72.48
首都医科大学附属北京安定医院	5	61.27	5.80	7.01	74.08	5	49.16	6.50	5.95	61.61
广州医科大学附属脑科医院	6	37.96	3.81	2.45	44.22	7	32.03	3.14	1.85	37.02
武汉大学人民医院	7	33.59	6.11	1.69	41.39	8	28.21	4.94	1.59	34.74
浙江大学医学院附属第一医院	8	30.59	6.59	2.85	40.03	9	25.68	5.19	2.19	33.06
重庆医科大学附属第一医院	9	29.56	6.01	2.42	37.99	6	31.54	6.27	1.80	39.61
南京医科大学附属脑科医院	10	26.05	4.23	2.13	32.41	12	21.62	3.76	1.73	27.11

#### 我院召开住院医师规范化培训学员座谈会

党的二十届三中全会提出，教育、科技、人才是中国式现代化的基础性、战略性支撑。精神科住院医师规范化培训学员（以下简称“住培”）是未来精神医学领域的领军人才，是提升我国精神卫生服务水平决定性力量。住院医师规范化培训是医学生毕业后教育的重要组成部分，对于培训临床高层次医师、提高医疗水平极为重要。为加强精神科住院医师培训，提升精神医学教育教学水平，促进

医院教育教学工作的持续发展，2024年7月19日，我院在门诊楼五层正谊厅举办了住院医师规范化培训学员座谈会。

中国科学院院士、我院院长陆林教授，医院党委书记陈斌斌，副院长司天梅，总会计师李秀华出席了会议。临床指导教师代表和临床学生/学员代表，及党院办、人事处、医务处、教育处、护理部、计财处等相关职能处室负责人参加了座谈。

会议由陆林院士主持。他指出，住院医师规范化培训制度是我国深化医药卫生体制改革和医学教育改革的重大举措，是保障和改善民生的务实之举，是建立符合行业特点的人才培养制度的有益探索和重要组成部分，也是我国医学教育赶超国际先进水平、逐步实现现代化的必然选择。他强调，精神科住院医师规范化培训学员是中国精神卫生发展的重要人才储备，我院作为国家精神疾病医学中心，国家首批精神科住院医师规范化培训重点专业基地，是国家精神专科顶尖人才培养的旗舰单位，一直以来对规培工作和规培医师高度重视，采取各种措施关心关爱青年学生，特别是在待遇保障方面，自2018年起便执行了同工同酬的政策，提升大家的获得感，学员的收入水平居于领先地位；但是，医院管理和精神科规培难免有不到位的地方，此次座谈会也是希望同学们积极反映工作、生活和学习中遇到的痛点、难点问题，医院将对现存问题予以改进和完善，实现精神科人才成长与精神卫生事业发展的共赢局面。

司天梅副院长介绍了国家和医院教育教学工作开展情况。她表示，医院将继续大力开展教育教学工作，并在各部门的通力配合下，为各位学员提供更好的学习发展平台与生活环境，打造具有中国特色的精神科住院医师规范化培训体系，未来希望各位同学可以成长为兼具专业技术与人文关怀的好医生。

随后，李秀华总会计师就住院医师规范化培训学员待遇保障相关情况进行了介绍。她表示，保障住院医师规范化培训学员的待遇是维护住院医师规范化培训学员基本权益，保证其安心学习，尽快成才的制度要求，医院始终将一线工作人员和学生/学员待遇作为工作目标之一，采取了一系列制度措施和倾斜性的政策，不断提升学生学员的薪酬水平和生活保障。未来医院将按照国家要求持续优化绩效考核方案，进一步完善待遇保障机制。

在会议的交流环节，多位研究生、规培生代表轮流发言，他们分享了在六院学习或工作时的亲身经历与感悟，无论是对待精神心理的初心、还是对待病患家属的爱心、还是对待专业能力的匠心，我院的老师与专家们都是行业学习的标杆和表率。发言代表们对医院为临床学生/学员们在学习、工作、生活和待遇薪酬上提供的各项保障表示感谢，也围绕目前临床工作中遇到的问题提出了意见建议。

临床带教老师代表也结合自己学生时期的经历、工作的收获、医院发展带来的变化以及和同学们教学相长的收获进行了分享，纷纷表达了对同学们的期望和感谢，希望同学们珍惜在医院学习的机会，坚定从事精神卫生事业的信念。

陈斌斌书记针对大家的发言进行了点评。她首先对大家的真诚反馈表达了感谢，并指出面对面的沟通与交流进一步加强了医院与学生之间的双向了解，医院将认真听取并采纳大家的意见，积极采取措施加以改进，着力提升临床学生/学员的满意度与获得感。

陆林院士在总结发言中强调，昨天，党的二十届三中全会胜利闭幕，全会强调加快建设高质量教育体系，统筹推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革。医院将继续秉持“以人为本”的理念，加大对大家的关心和支持力度，努力创造更加良好的学习和生活环境。同时，希望学员们能够在所学专业不断深

耕，提升专业素养和综合能力，为国家精神卫生事业的发展贡献力量。

此次座谈会的召开为我院教育教学工作的进一步发展和提升奠定了坚实的基础。未来，医院将继续致力于提升教学质量和待遇保障水平，为培养更多优秀的医学人才做出更大的贡献。  
(党院办 樊雨桐 孙思伟)



### 世界卫生组织精神卫生、脑健康和物质滥用司 Dévora Kestel 司长 一行访问我院

2024年7月18日下午，世界卫生组织精神卫生、脑健康和物质滥用司司长 Dévora Kestel 女士在世界卫生组织驻华代表处陈仲丹博士和国家卫生健康委国际司国际组织处陈倩倩女士的陪同下访问我院并举办联合座谈会。中国科学院院士、我院院长、国际麻醉品管制局委员陆林教授，副院长岳伟华教授、世界卫生组织精神卫生研究和培训协作中心主任于欣教授及相关科室负责人参与了此次座谈。

在座谈会上，陆林院士代表我院对世界卫生组织 Dévora Kestel 司长及驻华代表处、国家卫健委国合司的各位专家的到来表示欢迎，并就医院参会人员的情况进行了简要的介绍。

我院外事办孙艳坤博士向来宾介绍了我院历史沿革、临床、科研、教学、公共卫生服务、国际合作交流等方面的工作情况。随后，国家精神卫生项目办公室马宁常务副主任、我院临床研究室王华丽主任、北京大学中国药物依赖性研究所鲍彦平教授分别向来宾介绍了中国精神卫生工作现状、痴呆防治行动以及药物滥用方面的政策制定及工作进展。世界卫生组织精神卫生研究和培训协作中心主任于欣教授提到，我院作为世界卫生组织在精神卫生领域的重要合作伙伴，将继续推动全球精神卫生合作，特别是推动中国精神卫生的先进经验在全球特别是低精神卫生资源国家的推广应用。

在座谈讨论环节，Dévora Kestel 司长首先代表世界卫生组织感谢医院在推动中国精神卫生、全球精神卫生工作方面的重要贡献。她表示，医院近年来在临床、科研和管理等方面取得了显著进步，我院作为世界卫生组织精神卫生、脑健康工作的重要合作伙伴，期待我院能够继续发挥其在精神卫生、脑健康及物质滥

用等方面的专业优势，与世界各国加强联系，分享合作的经验和研究进展，深化交流与合作。

陆林院士在座谈会总结时强调，中国与世界卫生组织的合作可以起到强有力的示范作用，推动世界各国与世界卫生组织的合作。未来，我院将与国际社会共同探索精神卫生领域的的理念、新技术和新方法，为全球精神卫生事业的发展注入新的活力，推动全球精神卫生事业的发展。

我院作为国家精神疾病医学中心始终与全球顶尖精神科学及心理健康机构、高校、学会保持着友好的合作关系。本次座谈加深了我院与世界卫生组织在精神卫生工作方面的合作交流，为推动我院精神卫生工作的发展以及后续国际合作奠定了扎实基础。我院将进一步与全球精神卫生同道持续加强交流和经验分享，不断推动中国乃至全球精神卫生工作的持续、高质量发展，为精神心理健康保驾护航。  
(党院办 孙艳坤)



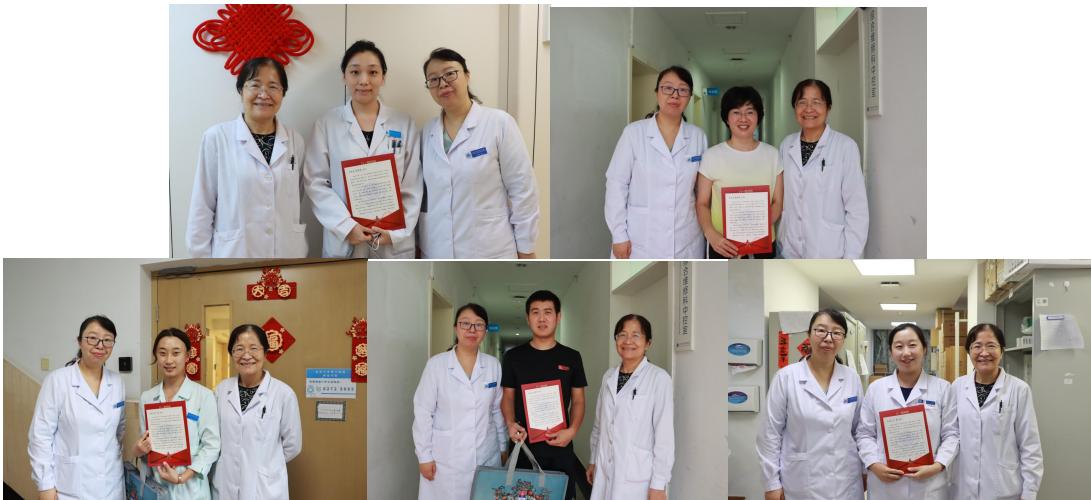
### 我院党委慰问转业复员军人及现役军人军属

在中国人民解放军建军 97 周年到来之际，医院党委对我院转业复员军人及军属近 40 人进行了慰问。医院党委书记陈斌斌、党委副书记刘靖以及党院办、离退休办工作人员走访了院内相关岗位及北医家属区居住的复转军人及军属代表，详细询问了他们的工作生活情况与身体状况，并向他们致以节日的问候与祝福。对其他复转军人和军属，医院党委也通过电话等方式送上了诚挚的节日祝福。

此次慰问活动传递了医院对转业复员军人及军属的关心和温暖，希望大家在各自工作生活中继续发扬优良作风，发挥模范带头作用，为助力医院发展建设贡

献一份力量。

(党院办 李怡雪 何小璐)



### 黄悦勤教授团队中国精神卫生调查成果入选 《柳叶刀-精神病学》10周年主编精选论文

2025年是国际著名医学期刊《柳叶刀》(Lancet)的子刊《柳叶刀-精神病学》(Lancet Psychiatry)创刊十周年。为纪念这一里程碑时刻,主编Joan Marsh博士特别精选了七篇代表精神病学领域最高质量科研成果的文章,组成创刊十周年精选论文合集。我院黄悦勤教授团队的两篇重要论著,“Prevalence of mental disorders in China: a cross-sectional epidemiological study”和“Prevalence of depressive disorders and treatment in China: a cross-sectional epidemiological study”,分别入选位居合集的第一篇和第二篇。

这两篇文章源自黄悦勤教授作为负责人、我院作为承担单位完成的“中国精神卫生调查”,该研究是国内首次具有全国代表性的精神障碍流行病学调查,由原卫生部和科技部资助,全国44家单位共同合作完成。这项具有里程碑意义的大型流行病学研究,经过数年系统的数据整理与分析,最终分别于2019年2月和2021年9月在《柳叶刀·精神病学》杂志正式发表两篇高质量文章。

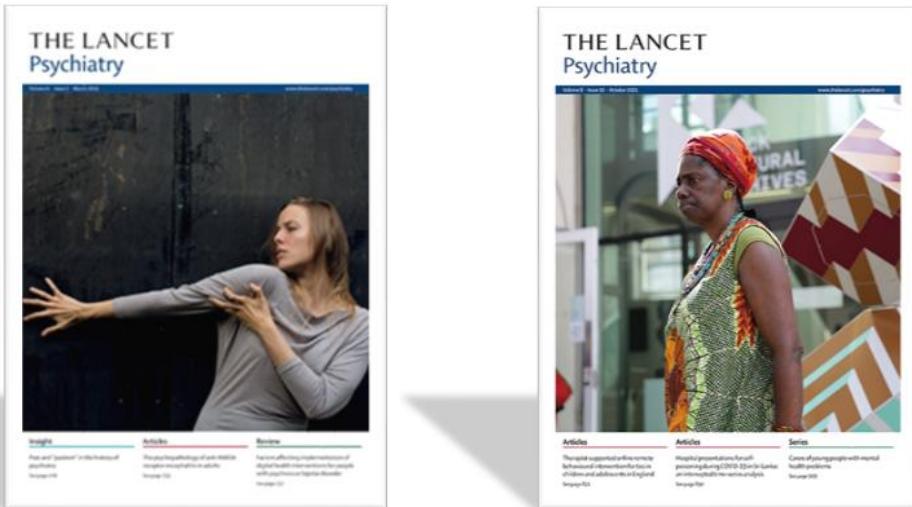
首篇文章详细描述了我国精神障碍的患病率及其分布,探讨了影响精神障碍患病率的相关因素。研究结果为国内卫生决策部门制定精神障碍防控策略提供了科学依据,同时也展示了中国精神卫生流行病学的研究成果,促进了国际同行对中国精神障碍流行病学现状的了解,推动了跨国家、跨地区、跨文化的比较研究。该文章一经发表,便引起了全球精神卫生领域专家学者、国内精神卫生同仁及媒体的广泛关注,迄今已被引用700余次。

在此基础上,第二篇文章深入探讨了抑郁障碍的社会经济相关因素和卫生服务利用现状。研究发现,抑郁障碍在中国的分布特征为女性患病率高于男性,失业者高于就业者,分居、丧偶或离婚者高于已婚或同居者。多数抑郁障碍患者存在社会功能障碍,但卫生服务利用率低,获得充分治疗的比例极低。该研究呼吁国家制定计划,提高卫生资源的可利用性、可及性和可接受性,以利于提高抑郁障碍者的卫生服务利用,引起广泛关注,迄今已被引用140余次。

我院这项重大科研成果是在六院前辈们1982年和1993年两次大样本精神疾病流行病学调查的基础上,参加“世界精神卫生”学习了国际领先的精神障碍人群研究方法,全国精神卫生领域同仁大力协作所取得的丰硕成果,在国内列入中国医学科学院首届中国医学重大进展中卫生健康与环境医学领域领域“5大”之一,在国际上获得《柳叶刀-精神病学》的主编精选论文,彰显了国内外的重

大影响力。

(社会室 徐沛琳 科研处 陈冬雪)



## 社会室黄悦勤主任参加世界躯体医学和康复大会

世界躯体医学和康复大会 (World Congress on Physical Medicine and Rehabilitation, WCPR 2024) 于 2024 年 6 月 18 日至 20 日在日本东京举行，我院社会精神病学与行为医学研究室（简称“社会室”）主任黄悦勤教授应邀作为主旨报告人参加了此次大会。

本次大会主题是“探索促进躯体医学研究进展和发展”，旨在为来自全球不同学科的专业人士提供学术论坛，分享和交流躯体医学和康复相关领域的教育、研究和临床实践工作中的观点、经验和循证干预措施。在会议期间，大会组织了主旨报告、口头报告、墙报交流等多种形式的活动，促进了对躯体医学和康复领域关键专业问题的深入讨论，有助于促进提升康复服务的质量和水平，也为未来该领域的研究和实践提供了方向和指导。WCPR 2024 为躯体医学和康复领域提供了一个全球性多专业的交流平台，强调了沟通、协作和跨学科的团队合作的重要性，对于探索和促进躯体医学及康复领域的行业发展具有重要意义。

在会议期间，黄悦勤主任作为主旨报告者发表了“中国精神残疾的流行病学负担”的主题报告，首先介绍了中国精神卫生调查的研究内容、抽样设计、调查工具、质量控制、数据处理等，提供了中国精神卫生调查的结果，包括调查获得的心境障碍、焦虑障碍、物质使用障碍、进食障碍、间歇爆发性障碍、精神分裂症、老年期痴呆等七类精神障碍的 12 月患病率和终生患病率等数据。黄悦勤教授着重介绍了精神残疾的定义、诊断等相关内容，展示了中国精神残疾的流行病学特征，并分析了精神残疾的危险与保护因素以及精神残疾严重程度的相关因素。报告内容使与会代表们对精神残疾有了更明确的概念，并对中国精神残疾领域的重要数据和趋势有了更深入的了解，为改善精神残疾康复和其他精神卫生服务提供了科学参考。

WCPR 2024 为躯体医学和康复领域的专业人士提供了一个宝贵的跨学科交流与合作平台。来自中国的清华长庚医院、山东潍坊医学院、香港树仁大学，以及美国、澳大利亚、和东道主日本的专家学者汇聚东京，进行了广泛的交流。我院黄悦勤教授团队在精神残疾与康复相关领域深耕多年，此次会议主题报告展示了我国在精神残疾及康复领域所做的调查及研究结果，为大会提供了来自精神医学领域的独特视角，有利于加强了精神医学与躯体医学及康复学科的交流和融合。

(社会室 陈静宁 黄悦勤)



## 我院专家团队参加第十六次全国心理卫生学术大会

2024年6月20日至23日，由中国心理卫生协会和北京大学公益基金会主办，哈尔滨医科大学承办，《中国心理卫生杂志》社、中国心理卫生协会危机干预专业委员会等单位协办的第十六次全国心理卫生学术大会在黑龙江省哈尔滨市召开，会议主题聚焦“关注青少年心理健康”。我院社会精神病学与行为医学研究室（简称：社会室）主任黄悦勤教授、社会室副主任刘肇瑞研究员、原院长于欣教授、临床心理中心前常务副主任唐登华主任医师、《中国心理卫生杂志》社编辑部前主任汪向东研究员、党委副书记刘靖教授，副院长司天梅教授和孙洪强教授，董闻天主任医师、石川主任，以及博士生李媛媛等众多专家和研究生参加了此次大会，与国内同行展开学术交流。

在大会正式开始之前，中国心理卫生协会召开了第八届第七次常务理事会、第八届第三次理事会和分支机构负责人会议，常务理事黄悦勤教授和唐登华主任医师出席会议。

6月21日，黄悦勤教授作了“中国精神障碍疾病负担概述”的大会报告，详细介绍了中国精神卫生调查的设计方案和调查工具，解读了12月患病率和终生患病率的定义，报告了调查获得的七类精神障碍患病率、人群分布特征及疾病负担，获得了与会学者的广泛关注。

随后，黄悦勤教授、刘肇瑞研究员、汪向东研究员和唐登华主任医师参加了中国心理卫生协会第八届第二次会员代表大会，会议以无记名投票方式通过了《中国心理卫生协会章程（修订草案）》及修改说明、《中国心理卫生协会会员会费调整方案》，并向广大会员代表、全国心理卫生从业者及全社会发出了《关于促进学生群体心理健康的倡议书》，推动儿童青少年心理卫生事业发展。

当日晚上，在编辑出版工作委员会专题工作坊上，汪向东研究员作了“选题三部曲”的报告，解读了心理卫生和实证研究的定义，阐述了科研论文选题的思路及策略。黄悦勤教授作了“科研设计的基本原理和方法”的报告，详述了科研设计的主要组成部分、基本原则和注意事项等，为与会者提供了科学的科研指导。随后，编辑出版工作委员会召开工作会议，主任委员、我院刘靖教授、副主任委员黄悦勤教授、副主任委员首都医科大学附属北京安定医院姜长青主任医师和中国心理卫生协会分管副秘书长首都医科大学附属北京安定医院王倩主治医师出席会议，围绕医学伦理、知情同意、潜在利益冲突声明、科研诚信等重要议题进行了深入探讨，积极推动协会编辑出版相关工作的进一步开展。

6月22日，中国心理卫生协会危机干预专业委员会围绕“儿童青少年的危机干预”主题举办专题研讨会，黄悦勤教授作为名誉主任委员、刘肇瑞研究员作为副主任委员出席会议，主任委员广州医科大学附属脑科医院周亮教授、副主任委员北京大学回龙观医院李献云教授、副主任委员山东大学公共卫生学院贾存显

教授等专家作了专题报告，聚焦当下国内危机干预的政策和科学研究等方向展开深入交流，进一步发挥精神卫生专业人员在群体和个体危机干预事件中的积极作用。

紧接着，黄悦勤教授与首都医科大学附属北京安定医院郑毅主任医师、北京航空航天大学积极心理体验中心主任马喜亭教授做客心理科普直播间，围绕青少年抑郁成因与识别方法、如何提升学校和家长对青少年心理问题的重视等话题展开讨论。通过专家的精彩对话，揭示青少年抑郁和非自杀性自伤等问题的本质、识别方法与应对策略，为公众提供权威、专业、实用的心理健康科普和指导。

当日下午，汪向东研究员在“流调专场”分会场上担任主持人，黄悦勤教授作了“中国精神障碍疾病负担”的报告，详细介绍了中国精神卫生调查获得的精神障碍残疾率和致残率、疾病负担、咨询率和治疗率等。刘肇瑞研究员作了“中国老年期痴呆患病率及照护情况”的报告，详细介绍了中国精神卫生调查中老年期痴呆的调查工具、患病率、人群分布特征、照料需求等。乌鲁木齐市第四人民医院徐向东院长、吉林大学公共卫生学院寇长贵教授等轮流报告详细的调查结果。此调查作为首次有全国代表性的精神障碍流行病学调查，目前调查结果已有多篇重要论文在《柳叶刀-精神病学》等英文杂志发表，对精神障碍流行病学研究具有重要意义。

本次会议是中国精神和心理卫生领域的盛会，举办了5个主旨报告、49个平行分会、12个会中工作坊、13场卫星会以及多场公益科普直播等，与会嘉宾2000多人，集中探讨和展示了精神和心理卫生产业各领域的热门话题及发展成果。相信中国心理卫生协会的全体成员将以积极的实践和不懈的努力，共同推动我国的精神卫生事业迈向新高峰。

(社会室 李媛媛 黄悦勤)





## 黄悦勤教授赴香港参加国际认知促进治疗学术大会 并与香港专家进行学术交流

2024年6月28日，我院社会精神病学与行为医学研究室（简称“社会室”）的主任黄悦勤教授和副主任刘肇瑞研究员受邀参加由香港大学社会工作及社会行政学系与英国伦敦大学学院联合举办的第五届国际认知促进治疗学术大会。此次大会汇聚了全球众多认知促进治疗（cognitive stimulation therapy, CST）领域的专家和学者，旨在分享和交流最新的研究成果和实践经验。

CST是一种非药物的认知康复技术，专门针对轻度至中度痴呆患者，由英国伦敦大学学院的 Martin Orrell 教授和 Aimee Spector 教授等人研发。近年来，CST 在国际上得到了广泛认可和应用，目前全球已有 39 个国家和地区在使用这一技术。从 2000 年至今，社会室积极投身于中国老年期痴呆人群的研究，参与了 10/66 老年痴呆项目等多个研究项目。为应对老年痴呆带来的挑战，刘肇瑞研究员早在 2011 年便在古巴接受了 CST 培训，并与黄悦勤教授一起将其引入中国。本土化的适应性修订和应用研究多年来取得了显著成果，刘肇瑞、黄悦勤等于 2019 年举办了以 CST 为主的老年人痴呆非药物治疗国家级继续医学教育基地项目，培训了国内 60 多名学员，首次在全国范围内推广了 CST 技术。本次参加国际认知促进治疗学术大会是社会室继 2017 年第二届大会后，时隔五年再次受邀参加这一国际盛会。

大会开幕式由 CST 创始人之一的 Aimee Spector 教授主持，随后来自英国、巴西、新西兰、丹麦等多个国家和地区的 CST 专业团队专家，如 Matin Knapp 教授、Martin Orrell 教授和 Aimee Spector 教授等，分享了他们的科研及实践经验。黄悦勤教授代表我院社会室 CST 团队进行了题为《电子化认知促进治疗系统的研发及测试》的主旨演讲，详细介绍了 CST 和电子化认知促进治疗系统（electronic cognitive therapy, ECST）的发展历史、系统功能、应用实例及未来展望。在之后的问答环节中，黄教授与其他专家和参会人员就 CST 的不同应用和考量进行了热烈且深入的讨论。许多参会人员对电子化认知促进治疗系统表现出了浓厚的兴趣。除此之外，黄教授还以墙报交流形式报告了“认知促进治疗对老年期痴呆患者及照料者影响的定性研究”。期间，黄教授带领社会室研究生戴德政，与我院临床研究室主任王华丽教授和同行的张海峰博士就我国 CST 的发展与国际同仁进行了面对面的交流。本次大会进一步加强了我院与国际 CST 治疗组织的紧密联系，并为未来在中国本土化和与国际先进技术接轨上奠定了坚实基础。

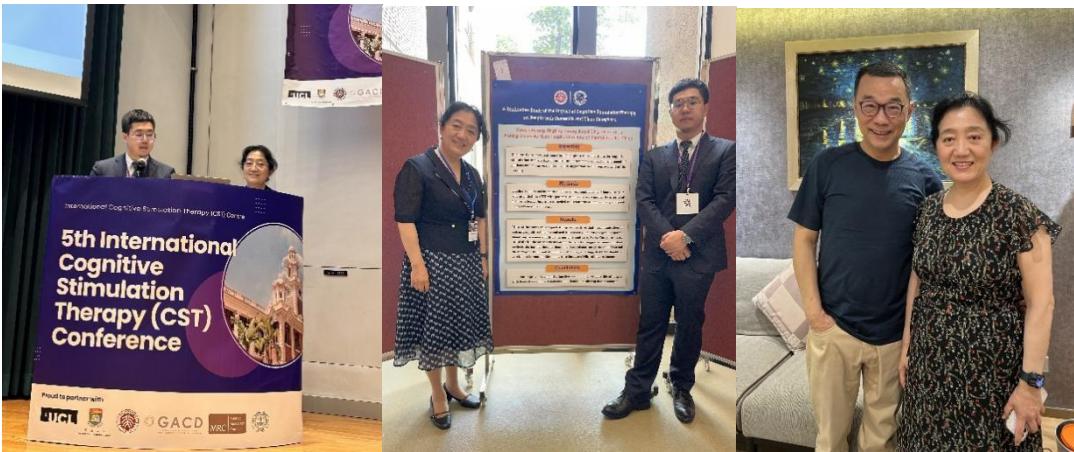
紧接着在 2024 年 6 月 29 日，黄悦勤教授应香港医学会会长李福基医生的邀

请，为香港医学会进行了学术演讲，以重复经颅磁刺激（repetitive Transcranial Magnetic Stimulation, rTMS）治疗精神障碍为主题，详细介绍了rTMS的治疗原理、发展历程、主要临床应用和研究前景。黄教授的课题组自2004年以来，开展了rTMS治疗精神分裂症、强迫症、抑郁症、孤独症等精神障碍的系列研究，证实了rTMS治疗多种精神障碍的有效性和安全性，并在国内外期刊上发表了一系列学术文章。演讲吸引了众多香港各领域资深医生的关注，大家对黄教授的研究成果表示高度认可，表示对未来更多合作充满期待。

在此赴港期间，黄悦勤教授还拜会了前香港大学医学院精神医学系主任邓兆华教授、香港中文大学精神科荣誉退休教授李诚教授、香港大学香港赛马会防止自杀研究中心总监叶兆辉教授和前丹麦灵北制药代表潘淑娴女士，旨在加强以往的合作关系和情感交流，并探讨未来可能的合作方向。通过与这些长期合作伙伴的会面，黄教授既巩固了以往的学术联系，又为未来继续合作奠定了更坚实的基础。通过此次学术交流，黄悦勤教授不仅展示了我院在CST和rTMS领域的研究成果，也加强了与香港及国际同行的联系，为今后的交流合作注入了新的动力。

（社会室 戴德政 黄悦勤）





## 我院社会室刘肇瑞研究员参加 2024 国际阿尔茨海默病大会

由中国阿尔茨海默病防治协会主办的“2024 国际阿尔茨海默病及相关病国际学术大会”于 2024 年 7 月 13 日至 15 日在广州圆满举行。这次盛会吸引了来自全球的顶尖研究人员、临床医生和行业专家，旨在分享最新的研究成果、临床研究进展和治疗策略，共同应对阿尔茨海默病这一全球性挑战。我院精神病学与行为医学研究室（简称“社会室”）副主任刘肇瑞研究员前期参与了大会的组织筹备，带领社会室研究生黄俊捷、邓咏妍如期参加了此次会议。

大会于 7 月 13 日正式开幕。中国阿尔茨海默病防治协会主席王军主持了开幕式。开幕式后，阿尔茨海默病防治协会理事、北京老年痴呆防治协会副理事长刘肇瑞研究员主持了国际老年痴呆协会（Alzheimer's Disease International, ADI）前主席 Daisy Acosta 教授的专题会。Daisy Acosta 教授来自多米尼加圣多明各的国家佩德罗·亨里克斯·乌雷尼亚大学老年内科，她报告的题目是“减轻中低收入国家痴呆症负担：关于低收入国家痴呆和脑老化的报告”。她在报告中深入剖析了中低收入国家在应对痴呆症方面所面临的特殊挑战，并分享了相关的研究成果和实践经验，受到了与会专家学者的广泛关注和高度评价，赢得了观众的阵阵掌声。

7 月 14 日，北京老年痴呆防治协会 2024 年年会在北京分会场隆重召开。这次会议不仅是“2024 年国际阿尔茨海默病及相关病学术大会”的重要组成部分，更是北京地区阿尔茨海默病研究和防治工作的年度盛事。年会执行主席之一刘肇瑞研究员在会议上邀请了多位领域内的专家学者，共同探讨阿尔茨海默病的最新研究进展和防治策略。刘肇瑞研究员还以“电子化认知促进治疗训练系统(E-CST)的开发及应用”为题作了专题报告，介绍了该系统在阿尔茨海默病患者认知功能改善方面的应用前景和实践效果，引起了与会者的热烈讨论和高度关注。

本次大会为期三天，期间举行了多场专题报告、学术研讨和专家圆桌会议，与会专家学者围绕阿尔茨海默病的发病机制、早期诊断、治疗策略和护理模式等方面进行了深入交流和探讨。其中，大会还邀请到诺贝尔生理学或医学奖获得者、美国斯坦福大学的 Thomas Sudhof 教授作了主题为“阿尔茨海默病的细胞生物学研究：突触之谜”的报告。Thomas Sudhof 教授深入讲解了阿尔茨海默病患者突触功能障碍的最新研究进展，阐述了突触在阿尔茨海默病发病机制中的核心作用，并探讨了未来可能的治疗途径。其独到的见解和前沿的研究成果为与会者带来了极大的启发，现场反映热烈。与会者纷纷表示，通过此次大会，不仅拓宽了学术视野，掌握了最新的研究动态，更加强了国际间的合作与交流，对于推动全球范围内的阿尔茨海默病防治工作具有重要意义。

本次“2024国际阿尔茨海默病及相关病国际学术大会”的成功举办，不仅展示了中国在阿尔茨海默病研究领域的积极成果，也为全球阿尔茨海默病防治工作注入了新的动力。而社会室也将在20年多对于老年期痴呆系列研究的基础上，继续开展流行病学研究，以改善患者福祉为目标，努力在阿尔茨海默病防治领域取得更多突破性进展。  
（社会室 邓咏妍 刘肇瑞）



## 我院被评为2021-2023年度首都文明单位

近日，首都精神文明建设委员会发布2021-2023年度首都文明单位名单，我院荣获“首都文明单位”荣誉称号。

“首都文明单位”作为首都精神文明建设领域的重要荣誉，旨在表彰积极践行社会主义核心价值观，各项事业全面协调发展，工作实绩和社会贡献突出，精神文明建设成效显著，并在首都地区发挥示范引领作用的先进单位；评选表彰每三年一届。

我院是拥有国家精神心理疾病临床医学研究中心、国家精神疾病医学中心的双中心医院，连续十四年获评复旦版中国医院“精神医学综合排行榜”、“专科声誉排行榜”精神医学专科第一名；第八次荣获中国医院科技量值精神病学学科年度第一名，带动了全国医疗、预防和保健服务水平提升。多年来，医院高度重视首都精神文明创建工作，自成立以来始终秉承“以科学精神体现人文关怀”的院训精神，坚持精神文明引领新风，取得了一系列可喜成绩。

未来，我院将持续推进精神文明建设，切实将精神文明建设成效转化为助推医院高质量发展的强大动力。  
（党院办 李怡雪 何小璐）



## 我院接诉即办、信访工作会简报

为了进一步提升群众诉求办理工作质量，切实提高医院服务能力及服务效果，提高患者就医满意度，2024年7月26日上午，我院接诉即办、信访工作会在海淀院区召开。医院党委书记陈斌斌、党委副书记刘靖出席此次会议。会议由患者服务中心主任钱英主持，医院各职能处室、科室负责人及诉求办理工作人员参会。

陈斌斌书记在讲话中表示，接诉即办工作与信访工作是实现医院高质量发展、坚持医疗服务初心的实践，是保障群众诉求能够切实有效解决的重要途径，医院在群众诉求办理工作中要进一步加强党建引领，明确机制，畅通流程，压实责任，促进协同，不断提升工作成效。会上，刘靖副书记传达了《2024年全市卫生健康系统接诉即办工作要点》《2024年北京市卫生健康系统信访工作要点》文件精神，进一步明确群众诉求办理工作的要求。

会上，接诉即办工作与信访工作负责人对2024年上半年工作进行汇报，总结了群众诉求办理情况，分析了现阶段工作面临的形式及存在的问题，讲解了工作中容易犯错误、踩红线的问题点，并对医院下一步工作要求和工作举措进行了介绍。

刘靖副书记在会议总结中强调，提高患者满意度一直以来是评价工作质量与工作成效的标准，是公立医院高质量发展的重要组成部分。近年来医院在群众诉求办理中取得的成绩离不开全院职工的努力，在接下来的工作中，医院各级部门要贯彻落实接诉即办、信访工作要求，提高工作标准质效，切实解决患者在就医过程中遇到的问题，不断提升医院服务质量。                          （党院办 李清良）



## 我院援助宁夏回族自治区精神卫生防治工作培训班在银成功举办

为全面贯彻《精神卫生法》《“健康中国 2030”规划纲要》精神，进一步提升宁夏回族自治区精神卫生服务能力和专业水平，逐步推动各项精神卫生工作任务落实，我院于 2024 年 7 月 24—25 日在银川市成功举办援助宁夏回族自治区精神卫生防治工作培训班。宁夏回族自治区各级项目管理人员、精神科医师、基层精防专干 150 余人参加了本次培训。

中国科学院院士、我院院长陆林线上致辞，指出宁夏各项资源匮乏，精神卫生专业人员严重不足、分布不平衡，精神卫生防治队伍技术力量薄弱。希望宁夏能充分发挥探索精神，系统梳理总结和提炼银川市在国家试点地区中探索出的经验，形成可持续发展的长效工作机制和工作标准，全力推进全区精神卫生和心理健康工作更快更好发展，努力为人民群众提供高质量的精神卫生和心理健康服务。宁夏回族自治区卫生健康委马晓飞副主任对各位专家的到来表示热烈的欢迎并讲话。我院公共卫生事业部主任/国家精神卫生项目办常务副主任马宁、宁夏回族自治区卫生健康委医政药政管理处处长关振东、宁夏回族自治区宁安医院党委书记江洪、院长徐学兵出席了开幕式。

本次培训邀请国家精神卫生项目办常务副主任马宁、天津市安定医院副院长徐广明、天津市安定医院主任陈晗晖、沈阳市精神卫生中心主任梁光明、厦门市仙岳医院医学博士朱传安、宁夏回族自治区宁安医院党委书记江洪、院长徐学兵、副院长刘媛、副院长徐卫国、主任马欣荣、主任龚茜等多名专家担任讲员并授课。

首先马宁主任就国家层面精神卫生政策与地方经验、社区随访沟通技巧等内容进行了详细的解读和讲解，针对目前工作中存在的疑点难点深刻剖析、全面梳理、并给出指导性意见。随后江洪党委书记、刘媛副院长、马欣荣主任、朱传安博士、龚茜主任、徐学兵院长、徐广明副院长、徐卫国副院长、陈晗晖主任、梁光明主任分别就宁夏精神卫生政策及精神卫生项目进展、《精神卫生法》及相关法律法规、儿童青少年心理健康问题与处理、精神科急诊的识别与处理、癫痫与精神发育迟滞伴发精神障碍规范化治疗、抑郁障碍的规范化治疗、精神科临床访谈的核心技巧、精神分裂症及分裂情感性障碍的规范化诊疗、精神科临床心理影响策略的高级应用、心理危机干预总论与个体心理危机干预技术等方面展开讲解。培训中各位专家倾囊相授，学员不仅收获了前沿的精神科规范化诊疗等专业知识，还对国家的政策方针有了更新的认识。

汇聚磅礴力量，倾力助推宁夏精神卫生事业高质量发展。本次培训是区域间资源共享、协同发展的生动实践。相信通过区域间信息的互通、资源的共享，能够不断提升宁夏回族自治区精神卫生服务能力与水平，推动当地精神卫生工作落到实处。我院作为国家精神疾病医学中心、国家精神卫生项目办将不断发挥专业优势，持续组织开展援助培训，持续赋能，为百姓心理健康保驾护航。

（公共卫生事业部 吴霞民）





### 《中国心理卫生杂志》第 16 期（济宁）科研论文写作讲习班成功举办

2024 年 7 月 19—21 日，《中国心理卫生杂志》社精神病学和心理卫生学科研论文写作讲习班在山东省济宁市成功举办。本讲习班是国家级继续医学教育基地我院精神病与精神卫生学申报登记的继续医学教育项目，自 2009 年首次举办以来，已连续成功举办 16 期。本次讲习班由我院主办，《中国心理卫生杂志》社、山东省戴庄医院承办。来自山东省戴庄医院、济宁医学院、新乡医学院第二附属医院、潍坊市精神卫生中心、通辽市第三人民医院、滨州医学院、靖江市第二人民医院、青岛市精神卫生中心、日照市精神卫生中心、临沂市精神卫生中心、枣庄市精神卫生中心、北京大学肿瘤医院等机构的 100 余名精神病学和心理卫生工作者参加了本次培训。

开幕式由山东省戴庄医院党委副书记陈敏主持，戴庄医院党委书记谢传革教授致欢迎词，对莅临济宁的授课老师和同道表示诚挚感谢与热诚欢迎，感谢主办单位搭建高水平学术平台，为本次学术交流提供宝贵机会。杂志社社长、编辑部主任、常务副主编黄悦勤教授致开幕词，介绍了科研论文写作讲习班的历史与发展，向参加本次培训的同道表示热烈欢迎，向承办单位戴庄医院的大力支持表示感谢，预祝讲习班取得圆满成功。本次继教项目负责人、杂志编委会顾问、编辑部前主任汪向东研究员，济宁医学院精神卫生学院党总支书记黄广传，戴庄医院党委副书记李武、副院长张跃兵在主席台就座。杂志编辑部副主任张卫华，杂志编委刘丽娟副研究馆员，责任编辑清华和赵志宇，编务朱赫参加了讲习班。

本讲习班的目标是帮助心理卫生相关专业的临床工作者提高科研设计和学术论文写作水平，课程安排以科研过程和论文成果产出为线索，聚焦关键问题和常见误区，涵盖从科研设计到论文写作的各个要点。内容包括临床研究中涉及的伦理和法规、如何从研究目的出发选择设计方案、常用统计分析方法及其应用中的误区、科研选题与创新、文献资源的检索与利用、论文写作的逻辑问题、中英文摘要的写作要点、如何回应修改意见和退稿的应对、格式要求与投稿注意事项、论文写作语言表达的提升等。讲习班课堂气氛活跃，学员与授课老师的互动性强，理论课程简明生动，实践指导详细具体，受到参加培训学员的广泛认可与热烈好评。学员纷纷表示讲习班课程内容丰富、切合实际，对有意向期刊投稿的心理卫生专业人员提高科研设计与论文写作能力、发表合格的科研论文很有帮助。

闭幕式由杂志编辑部副主任张卫华主持，戴庄医院院长苏中华教授对各位老师的培训课程进行总结，向授课老师的倾囊相授表示感谢，祝愿学员们在今后的工作中深耕细作，踏实前行。戴庄医院主治医师穆迪代表学员发言，分享了参

加此次讲习班的收获和体会。黄悦勤教授对本次讲习班进行总结，对每一位会务组成员的辛勤付出表示由衷感谢，希望学员们通过本次培训学以致用、学有所成。

《中国心理卫生杂志》社将于 2024 年 9 月 6-8 日在北京回龙观医院继续举办精神病学和心理卫生（精神卫生）学科研论文写作培训班，敬请关注。

（杂志编辑部 赵志宇）



## “进食障碍”线下联谊会专题报道

在进食障碍康复的过程中，同辈的支持和陪伴一直以来都是促进患者康复的重要动力和资源之一，通过对自己亲身经历的过程进行分享，为正在同疾病抗争的和在迷茫中前进的人们，提供坚定不移的导向和信心。在李雪霓主任的邀请下，护士长、志愿者团队和住院患者在心身医学科病房举办了一场线下志愿者联谊会。并于7月24日下午顺利开展。此次联谊会的主题为“你康复的动力是什么”并进行分享和讨论。

大家围绕本次活动的主题纷纷表达出自己对进食障碍的认知，且认真的聆听别人的发言并积极讨论。在患病之后因疾病的主导使患者将所有精力都放在体重和饮食上，而忽略掉生活的本质。因此，志愿者带头发表自己战胜疾病的的动力和如何康复的心得，引导在院患者结合自身的经历寻找属于自己的康复动力。李主任巧妙的引导我们进一步思考：“康复的动力固然重要，但如何维持这个动力，让它变成一个持久性的动力因素，让我们在康复的过程中不被动摇才是关键。”就此话题再次进行讨论。

本次联谊会具有重要意义。志愿者的一些观点和康复经验为在院患者树立起康复的动力和对未来美好生活的向往。（心身医学科 王瑞敏）



## 党建园地

### 我院组织党委理论学习中心组学习

根据中央组织部、中央宣传部中组发〔2024〕3号《关于认真学习贯彻习近平总书记为第六批全国干部学习培训教材所作〈序言〉精神的通知》和教育部、北京大学医学部有关通知要求，2024年7月18日上午，我院党委理论学习中心组围绕《序言》内容展开集中学习，深入学习贯彻《序言》精神，会议由党委书记陈斌斌主持。

党委副书记刘靖领学了《序言》原文。与会领导围绕《序言》学习展开了热

烈讨论，表示要在深化内化转化上下功夫，真正把马克思主义看家本领学到手。陈斌斌书记强调，要在深入学习领会《序言》精神上下功夫，准确把握加强理论武装的重大意义、目标任务、实践要求、有效方法，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，不断推动习近平新时代中国特色社会主义思想入脑入心，坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要发挥领导干部领学带学促学作用，以思想高度统一确保政治统一、行动统一，始终做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者和忠实实践者，奋力开创医院高质量发展新局面。

（院办 李怡雪 何小璐）

## 我院举办 2024 年新职工欢迎大会暨岗前培训

盛夏八月，骄阳似火。我院 2024 年新职工欢迎大会暨岗前培训于 8 月 1 日至 6 日在海淀区英魁厅举行。其中，迎新会于 8 月 5 日举行，医院关心下一代工作委员会相关负责人、党政领导班子成员、相关职能处室负责人、职工代表以及 2024 年全体新职工参加会议。

迎新会上，中国科学院院士、我院陆林院长代表医院向新同事们致以热烈的欢迎。陆林院长殷切期望每位新职工，能够珍视六院这一宝贵平台，迅速融入医院的环境与文化氛围，早日完成职业角色的顺利转换，满怀激情地投身于精神卫生事业之中；在职业生涯的起步阶段，养成良好的工作习惯和健康的生活方式，怀揣理想和目标，不断追求卓越，在各自的工作岗位上实现个人价值，为医院的发展贡献自己的智慧与力量。

临床博士后卢喆代表新职工发言，他表示在未来的工作中，将以院训“以科学精神体现人文关怀”为指导，传承前辈们的优良作风，在工作中不断成长，努力成为新时代优秀的医务工作者。在这片充满希望还有挑战的土地上，与新职工们共同努力，用自己的青春，为医院的发展贡献自己的力量。老职工代表神经内科护士长陈宝玉通过分享工作以来的心得体会与感悟，感恩医院提供的平台与机会，勉励各位新同事要脚踏实地仰望星空，给自己创造更多的可能和精彩。

医院“关工委”主任王玉凤教授代表老前辈们，向年轻一代的新职工表达了深切的关怀。她希望新职工们无论身处何种岗位，都应铭记并传承我院深厚的文化与精神，努力耕耘，不懈追求，努力成长为优秀的医务工作者。同时，她代表医院关工委，表达了与年轻一代并肩前行、相互扶持、共同成长的美好愿景，期待共同谱写六院更加辉煌的篇章。

党委书记陈斌斌在总结发言中再一次表达了对新同事的热烈欢迎。陈斌斌书记表示，新职工的加入为医院的发展注入了鲜活的生命力，使医院的事业拥有了更加坚实的保障。她寄语新职工，希望他们能够传承六院人的精神品质，为我国的精神卫生事业去不懈拼搏，奋勇前行。同时她也希望新职工们能够将医院视为自己的家，今日以成为这个大家庭的一员而骄傲，未来医院也将以他们的成长与成就而自豪。

为期 4 天的新职工岗前培训，授课专家与新职工面对面交流，帮助他们深入了解医院文化、适应工作环境，助力新职工以全新的姿态迎接崭新征程，开启新的篇章。

陆林院长以《走向职场 做勇于担当的北大六院人》为题，详细介绍了我院在医疗、教学、科研、公共卫生服务以及国际合作领域协同发展的概况，以及我院依托国家精神医学中心，致力于推动中国脑科学研究，创建国际一流精神专科医院的战略规划。同时陆林院长勉励新职工尽早明确个人的职业生涯规划，树立远大人生目标，矢志不渝地追求卓越，立志人生有所为，争做时代栋梁才。陈斌斌书记以《北大六院的过去、现在与未来》为题进行讲授，她运用丰富的历史人

物和事件作为例证，系统地梳理了我院从创立至今的发展历程，不仅加深了新职工对医院历史的了解，也增强了他们作为六院一份子的自豪感和归属感。

我院副院长孙洪强、总会计师李秀华、社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤、护理部主任王涌和门诊部主任潘成英、睡眠医学科主任孙伟、精神科医生林红博士、医院感染与疾病控制处王惠娟老师分别以《新职工行风培训》、《风险防控从我做起》、《压力管理和心理健康促进》、《患者暴力风险应对策略》、《如何获得良好睡眠》、《恋爱、婚姻、家庭与工作》、《医院感染知识与预防》对新职工进行了一系列培训，为他们成为一名合格的六院人打好坚实的基础。为增强新职工的团队凝聚力与文化认同感，医院还精心组织了一系列实践活动，包括前往北京大学医学部体育馆团建拓展和赴北京大学校史馆学习参观等。

经过此次培训，每一位新职工都将顺利融入六院大家庭，熟悉医院的工作环境和工作内容，希望新职工们能够承载着前辈们的殷切期望，迅速完成身份与角色的转变，奋力拼搏、砥砺前行，传承医院“以科学精神体现人文关怀”的优良传统，为医院的发展贡献自己的青春力量。  
（人事处 李先国）





中国女医师协会精神卫生专业委员会 2024 年学术年会成功举办  
2024 年 7 月 26 日-7 月 28 日,由中国女医师协会精神卫生专业委员会主办、

云南省精神病医院承办、《中国心理卫生杂志》社协办的“中国女医师协会精神卫生专业委员会2024年学术年会”在云南昆明召开，同期举办了由我院主办、云南省精神病医院和《中国心理卫生杂志》社承办的“精神卫生与女性健康讲习班”。

中国工程院院士，中国科协副主席、北京大学党委常委、常务副校长、医学部主任、中国女医师协会会长乔杰院士和协会党支部书记，副会长兼秘书长、北京大学人民医院毛汛主任医师莅临年会。中国女医师协会精神卫生专业委员会主任委员、我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授、副主任刘肇瑞研究员，以及专委会副主任委员、秘书和来自全国26个省、直辖市、自治区的139名专委会委员和精神病学、心理学、社会学、康复学及相关领域的专家及学者参加了年会。

开幕式上，会长乔杰院士发表了热情洋溢的讲话，衷心祝贺专委会年会和精神卫生与女性健康讲习班成功召开，对成立一年的精神卫生专委会已经举办了两次学术年会表示了赞赏，鼓励专委会发挥自身的专业特色，为精神卫生健康促进积极贡献力量。主任委员黄悦勤、承办方代表单位云南省精神病医院院长阮治、中国女医师协会副会长兼秘书长毛汛先后致辞。

开幕式过后，会长乔杰院士进行了精彩的主旨报告。她充分肯定了女性在生命健康领域的重要贡献，她历数了在各个领域的杰出女科学家的突出业绩，特别提到了中国女科学家屠呦呦教授的光辉事迹，还满怀深情地回顾了自己的恩师张丽珠教授完成了中国第一例试管婴儿的首创成果，以及之后三代北医生殖健康领域的优秀师生前赴后继，开展从宏观到微观的科研探索，取得了举世瞩目的成果，在国际顶级医学杂志Cell等发表重要论著，彰显了中国生殖健康领域科学家的国际影响力，同时还展示了习近平主席在自己实验室视察的照片，体现出国家领导人对生殖健康的高度重视。乔杰院士对精神卫生专委会充满期望，要求专委会在协会的领导下，持续加强党建引领，通过开始多种形式的学术活动，推动更多女性科技人才脱颖而出，为国家经济社会发展注入新的动力。

大会主持人分别由8位主任委员、副主任委员、常务委员和秘书担任，12位委员会和专家进行了12场大会学术报告。分会场分别由10位常务委员和委员担任，37位委员和专家进行了37场分会场学术报告。来自34个单位的49名委员和专家在会议上积极分享了精神卫生领域的最新研究成果和医学实践心得。

7月26日，42名委员及5名委员代表参加了专委会常委和委员全体会议，秘书郭琦首先进行了“百名科学家讲党课”，之后主任委员黄悦勤教授总结回顾了过去一年专委会的工作，阐述了下一年度工作计划。会议讨论投票通过了增补委员、常委候选人名单，确定了下一届专委会年会于2025年6月在宁波市举行。

闭幕式上，云南省精神病医院副院长高长青代表承办方致辞，主任委员黄悦勤教授高度赞扬了年会的成功举办，感谢总会的大力支持，感谢会长乔杰院士莅临年会并做精彩的主旨讲演，感谢副会长兼秘书长毛汛对年会的具体指导，对于来自全国各地的139名委员和专家学者参会表示赞赏，还逐一感谢了承办单位云南省精神病医院从院长到会务组人员的辛勤工作。在与会者热烈的掌声中年会落下帷幕。这一重要的学术交流活动为今后我国女性精神健康事业的发展和贡献奠定了基础。

（社会室 黄俊捷 黄悦勤）





我院第二届神经病学发展论坛成功召开  
2024年是公立医疗机构高质量发展迈入纵深的关键之年，恰逢神经精神学科

融合发展的战略机遇期，为进一步推动及深化我国神经精神卫生事业在医疗、科研领域互联互通的新局面，2024年8月3日“北京大学第六医院第二届神经病学发展论坛”于我院海淀院区正谊厅顺利召开。本次论坛由我院主办，北京大学医学部神经病学系、北京大学第一医院、北京大学人民医院和北京大学第三医院协办，由北京神经变性病学会支持。

大会开幕式由我院副院长孙洪强主持，医院党委书记陈斌斌为大会致辞。

我院党委书记陈斌斌在致辞中表示，随着脑科学的研究的不断发展，神经科与精神科协同诊疗、融合发展理念得到进一步推广和应用，为更好促进神经疾病和精神疾病的融合，全面提高精神专科医院的综合诊疗水平，更好地满足人民群众日益增长的健康需求，我院在精神病学持续排名全国第一的基础上成立神经内科，迈出了神经和精神交叉学科融合发展的关键一步。此次我院牵头主办“北京大学第六医院第二届神经病学发展论坛”，与大家携手同谋，共话前沿技术，共享科技成果，研讨学科发展之道，为我国神经精神医学事业的发展贡献智慧和力量。

在上午的学术报告环节，中国科学院院士、我院院长陆林教授系统地介绍了中国精神医学的现状、挑战和未来。我国神经精神学科发展仍然面临多重挑战，未来我们要加强科学研究，契合神经精神疾病临床需求，整合多学科医疗资源协同发展，全面提升精神专科医院的综合诊疗服务水平。

陆军军医大学大坪医院神经内科主任王延江教授详细阐述了阿尔茨海默病体液生物标记物的进展、问题与前景，王延江教授团队通过临床和基础研究相结合，从外周来源 A $\beta$  角度研究 AD 的发生机制和诊治方法并取得重要进展，提出了从系统角度来探讨 AD 发生机制、寻找诊断标志物和防治措施的新思路。中山大学孙逸仙纪念医院副院长唐亚梅教授报告了其科研团队在神经免疫及血脑屏障破坏在脑损伤机制研究的最新进展，为阿尔兹海默症、创伤性脑损伤等其他神经疾病的机制研究及临床干预提供了重要的启示。中南大学湘雅医院神经内科主任沈璐教授以“认知障碍疾病临床队列建设及精准诊疗研究”为题作主旨报告，详细介绍了其团队在临床队列建立、发病机制研究、早筛早诊试验及治疗靶点发现等方面取得的最新进展，助力认知障碍疾病的精准诊疗。大连医科大学附属第一医院辽宁省神经病学重点实验室主任乐卫东教授将其团队在帕金森病与小脑之间的联系这一领域取得的研究进展进行了详尽的梳理和总结，补充了有关小脑参与帕金森病发病这一领域的重要认知，并提出对小脑功能和病理评估能够为帕金森病的早期识别、预防和治疗策略的建立提供新的思路。上海交通大学附属瑞金医院神经内科主任刘军教授结合团队工作详细阐述了快动眼睡眠行为障碍（RBD）对帕金森病（PD）预警的相关研究进展，创建了帕金森病疾病早期预警的多模态诊疗体系。首都医科大学宣武医院常务副院长唐毅教授报告了“认知数字疗法的现状与展望”，包括基于数字化认知评估的关键技术，使用数字化认知干预技术来调节大脑皮层的可塑性，利用数字化的管理工具监测患者认知状态变化等，通过改善不同维度的认知功能，为患者提供智能个性化的数字诊疗服务。上午的学术报告环节由北京大学中国药物依赖性研究所常务副所长时杰教授、北京大学基础医学院神经生物系张勇研究员、北京医院神经内科首席专家陈海波教授以及北京大学第一医院神经内科主任王朝霞教授主持。

在下午的学术报告环节，首都医科大学附属北京天坛医院院长助理李子孝教授从卒中后脑功能可塑性机制及调控类型、卒中后脑功能评估、卒中神经调控临床研究进展以及基于卒中损伤图谱的神经调控等进行了详细阐述，为卒中神经调控的临床研究开辟了新的方向。中国医学科学院北京协和医院神经科副主任关鸿

志教授系统介绍了新冠疫情期间副感染脑病的诊断要点，强调其并非因病原直接侵袭中枢神经系统，而可能与细胞因子风暴及个体遗传因素相关，这一研究为理解新冠相关脑病的机制和诊疗提供了重要见解。中国人民解放军总医院第一医学中心神经内科医学部神经内科主任董钊教授详细分析了脑机接口的发展历程、技术背景、分类与临床应用，并探讨了侵入式脑电监测在慢性难治性头痛解码中的最新研究进展及其未来的闭环调控疗法，为脑机接口技术在神经疾病治疗中的应用开拓了新的视野与前景。山东省立医院神经内科主任杜怡峰教授分享了团队基于 MIND-CHINA 队列在阿尔茨海默病早期防治研究中取得的显著成果，强调了关注 AD 关键临床阶段与加强早期治疗的重要性，呼吁在对抗阿尔茨海默病的过程中，重视早期干预的必要性，以提升患者的生活质量。中国人民解放军总医院第七医学中心神经内科主任黄勇华教授对脑小血管病认知功能损伤研究进行了详细地讲解，提出淡漠对脑小血管病患者早期诊断、预测未来痴呆风险具有一定的临床价值，对于提升临床管理与改善患者预后具有推动性意义。首都医科大学附属北京同仁医院郭燕军教授结合团队研究详细解析了克雅氏病的诊治及规范化管理策略，提高了临床医师对于克雅病的临床诊疗能力。下午的学术报告环节由北京大学第一医院神经内科副主任孙永安教授、首都医科大学宣武医院神经内科副主任武力勇教授、北京大学人民医院神经内科主任医师郭淮莲教授以及北京大学第三医院康复科副主任刘小璇副教授主持。

北京大学国际医院神经内科主任刘献增教授、首都医科大学附属北京朝阳医院神经内科主任胡文立教授对论坛进行总结。他们提到，论坛汇聚了国内脑科学、神经科学和临床神经病学领域的领军人才和知名专家学者，注重临床和基础研究相结合，线上和线下同步进行，线上观看人数近 4 万次，全面讲述了神经病学领域的最新研究进展，搭建了一个非常好的分享、交流和合作的平台。

本次论坛旨在全面探讨脑科学、脑健康和神经病学等领域热点和难点，以精神专科医院神经病学建设和发展为主题，立足基础和临床，通过国内知名专家和学者的分享和交流，推动及深化我国神经精神卫生事业在医疗、科研领域融合发展的新局面。我们非常期待明年的“北京大学第六医院第三届神经病学发展论坛”带来更加精彩的学术盛宴。  
（神经内科 郭欣桐 袁俊亮）



## 党建园地

### 研究室一支部召开传承长征精神 深化党纪学习教育主题党日活动 暨二十届三中全会精神集体学习

2024 年 7 月 31 日中午，研究室一支部召开了支部会，组织大家观看纪录片，

学习长征精神，深化党纪学习教育，并学习二十届三中全会精神。研究室一支部24名党员参加了本次活动。

今年是红军长征出发90周年，1934年10月—1936年10月，中央红军（红一方面军），红2、红6军团（红二方面军），红四方面军和红二十五军相继撤离长江南北各苏区，进行战略大转移。在长征途中，中国共产党领导红军冲破国民党上百万兵力的围追堵截，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，翻越终年积雪的崇山峻岭，穿过人迹罕至的茫茫草地，纵横十余省，行程二万五千里，胜利到达陕甘宁地区，实现了红军主力的大会师。

陈冬雪书记首先带领大家学习了长征精神的内涵以及习总书记关于长征精神的重要论述。长征精神的内涵包括：把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。习总书记曾说过“伟大的长征精神是中国共产党人革命风范的生动反映，我们要不断结合新的实际，传承好、弘扬好，我们每代人都要走好自己的长征路”。

接下来，支部党员一起观看了纪录片《红军长征在贵州》，贵州，是红军长征时活动时间最长、活动范围最广的省份，著名的遵义会议也发生在贵州，它在极端危险的时刻，挽救了党和红军，是中国共产党历史上一个生死攸关的转折点。纪录片向我们讲述了红军长征途中惊心动魄的战役和可歌可泣的故事，再现了红军战士在共产党的领导下顽强拼搏战胜艰难险阻的场景，展现了共产党人的有勇有谋不畏牺牲严守纪律的崇高品质。红军长征精神的学习与我们近期开展的党纪学习教育有着密切的关系，长征精神体现了顾全大局严守纪律的精神。在长征途中，党一方面领导红军与国民党军队殊死斗争，另一方面，不断加强纪律建设，强调严守政治纪律、严格执行群众纪律，通过纪律建设，维护了党的团结，提升了党的形象，提高了军队的战斗力。长征的胜利与党始终坚持纪律建设是密不可分的。

随后，陈冬雪书记带领大家学习了二十届三中全会精神，特别强调了党的二十届三中全会的重大意义，全会最重要的成果是审议通过了《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》（以下简称《决定》）。《决定》站在新的历史起点上，明确了进一步全面深化改革的总目标：继续完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。到二〇三五年，全面建成高水平社会主义市场经济体制，中国特色社会主义制度更加完善，基本实现国家治理体系和治理能力现代化，基本实现社会主义现代化，为到本世纪中叶全面建成社会主义现代化强国奠定坚实基础。《决定》共提出300多项重要改革举措，其中有的是对过去改革举措的完善和提升，有的是根据实践需要和试点探索新提出的改革举措。陈冬雪书记带领大家特别学习了与党纪学习教育密切相关的“深入推进党风廉政建设和反腐败斗争”相关论述。由于本支部是以研究人员为主的支部，陈冬雪书记带领大家专门学习了与科技工作相关的论述，包括健全因地制宜发展新质生产力体制机制，构建支持全面创新体制机制等。

陈冬雪书记强调，希望大家回去后继续认真学习党的二十届三中全会精神，要深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，统一到全会关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的重大部署上来。

（研究室一支部 高菲菲）



主 编：陈斌斌  
审 校：刘 靖  
责任编辑：樊雨桐  
编 辑：何小璐  
孙思伟  
李怡雪  
白 杨