

北京大学第六医院 简报

2024 年第三期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2024 年 3 月 29 日

医院要闻

我院组织党员干部参观北京市全面从严治党警示教育基地

为进一步做好党风廉政建设，加强医院党员干部的廉洁教育，按照 2024 年医院纪委警示教育工作计划，我院纪委办公室组织党员及科室以上干部于 3 月 19 日和 21 日分两次参观了北京市全面从严治党警示教育基地。两次参观共有 84 名党员干部参加。

展览以“总书记的告诫”开篇，以习近平总书记重要论述为主线，通过大量违纪违法典型案例，发挥警示、震慑、教育作用。展览分为“挺纪在前、筑牢防线”“以案为鉴、知畏知止”“不忘初心、牢记使命”三个部分，对中央和北京市近年来查处的部分典型案例进行了纪律剖析，同时收集了 20 个职务犯罪服刑人员案例，设立体验区展示高墙内的心灵忏悔，教育党员干部把理想信念时时处处体现为行动的力量，绷紧纪律之弦，远离法律底线，警示大家以案为鉴，对照反思，知敬畏、存戒惧、守底线。

大家在解说员的讲解引导下认真地参观了展览，并现场体验了视觉情感互动区，观看了警示教育录像，最后在党旗下重温入党誓词。此次参观学习让党员干部接受了一次深刻的思想教育，强化了廉洁意识，达到了不忘初心、警钟长鸣的警示教育目的。

（纪委办公室 胡瑜）





我院举办系列辅导活动助力国自然申报

2024 年度国家自然科学基金申报工作于 2023 年 9 月正式启动，为扎实推进基金申报工作，我院举办了系列活动，召开项目集中辅导会，组织一对一辅导会，进行多轮形式审查，旨在为申请者严格把关保驾护航，全面提升项目申报质量。

我院于 2024 年初召开了 2024 年度国家自然科学基金申报辅导会，北京大学医学部科研处处长王坚成教授、副处长肖瑜、基础研究办公室主任张秋月、负责与我院对接的基金工作专班李娜老师出席了本次会议，科研处处长陈冬雪主持了本次会议。

岳伟华副院长首先重点汇报了本年度我院国自然基金申报工作情况及工作计划。王坚成处长发表致辞，鼓励医生从临床工作中发现问题，与基础研究有机融合、协同合作，推动北大医学高质量发展，并对科研管理工作提出了期许，期望医院科研管理人员进一步创新服务模式，提升主动服务理念，深入挖掘，做好引导和帮扶工作，与研究者勠力同心，推动学科发展。

随后，基金辅导工作正式开始，来自北医和我院的多位资深专家担任评委。评审专家围绕着选题创新性、方案设计合理性、可行性和前期工作基础等内容做了细致的指导，提出了十分中肯的修改意见，为申请者凝练科学问题，更加规范的设计研究方案给予了切实的帮助。

国自然基金申报集中辅导会结束后，科研处分别组织了 2 场一对一辅导会，特别邀请了来自北医和我院的多位资深专家，专家们结合个人丰富的申请及评审经历，针对每份申请书的摘要、立项依据、研究内容和目标、拟解决的关键科学问题、研究方案及可行性分析、特色与创新、研究基础与工作条件等方面存在的具体问题进行了全面的分析和指导，并就申报过程中需要特别注意的问题做了重点提醒和辅导。

近年来，医院高度重视国家自然科学基金申报工作，设立了院内培育基金，积极动员重点人群，并在申报中后期组织多轮辅导会，国自然申请和中标数量均有较大幅度的增长。2024 年度国自然基金集中受理期申报工作已至尾声，我院申报数量近 70 项，实现了跳跃式增长，取得了新的突破。在此也预祝我院在国自然申报工作中取得好成绩。

（科研处 高菲菲）



我院举办门诊服务及总值班培训会

为进一步加强医院管理，规范门诊服务及总值班工作，提升门诊服务患者满意度及值班人员综合协调和应急处置能力，保障医院高效有序运行，3月8日上午，我院在英魁厅召开门诊服务及总值班培训会。孙洪强副院长出席培训会并讲话，各科室及职能处室共计40余位老师参加了此次培训。会议由党院办副主任孙思伟主持。

孙洪强副院长强调，门诊服务和总值班是医院管理的重要组成部分，直接关系到医院的运行效率和患者的就医体验。门诊服务是医院与患者最直接的接触点，

而总值班则承担着医院全天候的应急救治任务，两者相辅相成，共同构建了一个健全的医疗服务体系。我院职工要进一步内强素质、外塑形象，不断加强医疗技能、沟通技巧、应急处置方法等的学习和运用，提高突发事件应急处置能力，真正做到服务于患者、服务于临床、服务于职工，为医院各项工作平稳有序安全运行提供有力保障。

随后医务处郭春梅、门诊部刘朝忠、急诊医学科何笑笑、计财处夏颖超、党委院长办公室白杨分别就医疗管理、门诊就诊流程、急诊就诊流程、医院挂号收费处业务、自助机使用、住院处工作情况、总值班等方面的常见问题及处理方式进行了讲解。

本次培训取得了良好效果，通过此次培训，进一步强化了职工的服务意识和责任意识，提高了分析研判、沟通协调、解决问题的能力，对提高门诊服务质量，保障总值班期间医疗安全，提高医院整体管理效能，推进医院高质量发展具有重要意义。
(党院办 李清良)

我院与四川大学华西医院联合举办 2024 年第一季度护理联合业务查房

为提升精神科护理临床工作、教学和科研能力，增进院际精神科护理学科交流，更好地推动精神科护理高质量发展，为患者提供更加优质、专业的护理服务，2024 年 3 月 19 日，我院与四川大学华西医院联合举办 2024 年第一季度护理联合业务查房。

本次查房采取线下和线上同时进行的方式，主要围绕儿童青少年抑郁症患者的心理护理、延续护理进行分享和探讨。查房由我院儿童科护士长李丽霞主持，护理部主任王涌、副主任柳学华等参加了此次查房。四川大学华西医院相关老师通过线上形式参与。

首先我院儿童科护士长李丽霞从儿童青少年护理工作模式、护士承担的角色及工作原则方面介绍了儿童青少年护理新视角。儿童青少年护士既是管理者、治疗者、辅导者，也是协同者、咨询者、教育者，要本着真诚、关爱、接纳、信任的原则，为孩子们康复保驾护航。

我院儿童科副护士长李洁从儿童青少年抑郁症的定义及流行病学、病因及危险因素、临床表现及治疗进展几个方面介绍了相关知识点。她谈到，儿童青少年抑郁症表现与成人不尽相同，在某些方面也反映了孩子们被听见、被理解、被关爱的需求，护士可以借助心理治疗等方法，为孩子们提供更有针对性的护理。

我院儿童科护士陈丽娜就患者的一般资料、现病史、既往史、在院检查及治疗、在院病程及护理、延续护理等进行了病历汇报。在入院不同阶段、根据患者疾病症状及人际交往情况等方面的变化，并参考 5 次沙盘游戏治疗呈现的结果，为患者制订了不同的护理措施。她谈到，住院治疗及康复只是一个开始，出院后家属对疾病的认知、继续坚持治疗的依从性等对孩子后续的康复至关重要。

大家就心理治疗及护理、延续护理、家庭治疗等进行了热烈的讨论。有针对性的心理护理对精神科患儿症状的康复、行为的改善、应对方式的改变有着十分重要的作用，儿童青少年抑郁症的治疗与康复不仅是在医院中，还在学校、在家庭、在社会。

四川大学华西医院六病区护士长陈娟就本次查房进行了总结，她表示，本次联合查房促进了两院精神科护理的交流，也为大家展现了儿童青少年精神科护理的新视角，希望大家将每次查房的收获带到工作中去，为精神科患者提供更加专业、更加优质的护理服务。

我院将继续本着“以人为本、关爱生命”的护理理念，积极推动精神科护理

学科的交流与发展,为缓解患者疾病苦痛、减轻患病耻感进行不断的探索和实践。
(护理部 李洁)



精神疾病康复中心举办 2024 年首次患者家属联谊会

2024 年 3 月 17 日上午,由我院精神疾病康复中心组织的患者家属联谊会在我院科研楼英魁厅成功举办。本次联谊会的主题是“正确认识疾病”。联谊会由康复中心社工于玲主持,程嘉主任出席介绍相关知识。联谊会吸引了三十多名患者和家属参与,有人专程从外地乘火车赶来。

患者家属联谊会每年的 3-12 月举办,每月一次。与普通的健康宣教平台上医务人员作为主角不同,在这个平台上,患者和家属是其中的主角。他们通过分享疾病的经历和康复的经验,相互之间答疑解惑,给予情感支持,传递信心 and 希望。

联谊会上,首先由两名绿丝带志愿者分享了自身的康复经历,强调了认识疾病症状、坚持服药、与社会接触的重要性。接着,康复好的几名患者也踊跃地介绍了他们的经验。后面有人提出了自己的困扰,大家围绕这些困扰一一展开讨论。这些困扰在患者康复中也非常有代表性,诸如“如何平衡工作和疾病”、“孩子患病后,与人接触时说话就与正常人不一样,怎么办”、“别人都说我恢复得好,家属却总说我有病,怎么办”……参与者分享自身在此方面的经历,供提问者参考。

联谊会在温暖的氛围下进行着,不时响起热烈的掌声。一名首次参加联谊会的患者提到,“以前都是孤军奋战,这一路走来很不容易,没想到还有这么好的平台。我今后要继续参加,把我的经验分享出来帮助更多的人。”

康复中心将继续办好联谊会,帮助更多的患者和家属走出疾病阴谋,走向康复大道。
(精神疾病康复中心 于玲)



英国皇家精神科医师学院及英国驻华大使馆代表团一行 来我院交流座谈

为促进精神卫生领域的国际合作，推动我国精神卫生事业的高质量发展，4月2日，英国皇家精神科医师学院战略合作部主任 Sally Souraya、英国驻华大使馆 Claire Tan、Jimmy Feng 一行到我院进行座谈交流。中国科学院院士、我院院长陆林教授，副院长岳伟华教授及相关科室负责人参与了此次座谈。

在座谈会中，中国科学院院士、我院院长陆林教授首先代表医院对英国皇家精神科医师学院及英国驻华大使馆代表团的到来表示欢迎。陆林院士指出，全球精神卫生事业近年来取得长足发展，但仍然面临诸多挑战，全球各个机构、高校、医院应持续加强合作，共同推动全球精神卫生发展，减少精神疾病带来的社会、经济负担。他指出，中英双方在精神卫生领域的合作历史悠久，特别是以我院为代表的国家队一贯重视与英国各高校、医院在精神卫生领域的合作，共同培养精神科专业人才、提升精神科诊疗质量、提升公共精神卫生服务水平。未来，医院将持续引领中国精神卫生的国际合作，不断深化中英精神卫生领域的交流，加强经验共享，致力于提升全球精神心理健康。

英国皇家精神科医师学院战略合作部主任 Sally Souraya 表示，非常荣幸访问我院，六院作为中国精神卫生的旗舰，在国际享有很高的知名度，是促进精神卫生国际合作的典范。她在介绍中指出，英国皇家精神科医师学院拥有超过 180 年的悠久历史，在诊疗指南的制定、临床专业培训和提升心理健康服务方面经验丰富。希望通过这次交流，可以进一步加强与我院以及中国在教育培训、临床指南、科学研究等方面的合作交流。

随后，我院外事办孙艳坤博士及 Sally Souraya 主任分别介绍了我院、英国皇家精神科医师学院的基本情况与合作方向。岳伟华副院长、常素华研究员及与会嘉宾分别围绕精神专科临床指南、生物样本库建设、专业人才培养等问题进行了深入讨论。

我院作为国家精神疾病医学中心始终与全球顶尖精神科学及心理健康机构、高校、学会保持着友好的合作关系。此次座谈会推动了中英双方在精神卫生及心理健康领域持续合作，我院将进一步与英国精神卫生领域加强交流和经验分享，发挥中英两国在全球精神卫生领域的重要作用，不断推动中英及全球精神卫生工作的持续、高质量发展，为精神心理健康保驾护航。（党院办 孙艳坤 刘晓星）



北医康复医学系代表团赴美学术交流

2024年3月17日-24日，北大医学部康复医学学系代表团参观访问加州洛杉矶南加州大学（University of Southern California, USC）陈曾熙夫人作业科学与作业治疗学部（Mrs. T.H. Chan Division of Occupational Science and Occupational Therapy），随后赴密歇根大学访问交流，最后到达佛罗里达州奥兰多市参加美国作业治疗协会（American Occupational Therapy Association, AOTA）2024年年会，我院社会精神病学与行为医学研究室（简称“社会室”）主任黄悦勤教授作为康复医学学系副主任参加了此次学术交流。

康复医学研究生联合培养项目是北京大学和美国南加州大学合作开展的研究生培养项目，计划8年内培养15名获得北医康复治疗学（作业治疗方向）科学型硕士学位及USC作业治疗学专业型博士学位（occupational therapy doctor, OTD）的作业治疗师。该项目由国家留学基金委、北京大学医学部和香港恒隆地产共同资助。黄悦勤教授作为康复医学学系精神康复专业的导师，培养了王咏诗、吴闻雷、李扬三名硕士生，其中王咏诗同学已经取得了北医康复治疗科学型硕士学位及南加大作业治疗专业型博士学位，目前在北医肿瘤医院心理科做博士后。吴闻雷和李扬同学已经完成北医的学习并获得科学型硕士学位，正在攻读南加大作业治疗专业博士学位。该项目培养的第一批在USC获得OTD的优秀毕业生之一贡瑞生同学已经入职我院精神疾病康复中心。

在USC访问期间，北京大学医学部康复医学学系周谋望主任为首、北医国合处孙秋丹处长、北医一院、三院、六院的康复专家组成的代表团深度参与了陈学部精心组织的一系列学术活动。通过参加专题研讨会和实地观摩课堂教学，代表团成员充分体验到了USC作业治疗学说倡导者的创新理念与实践方法。他们对陈学部所拥有的先进实验设备、模拟训练空间以及多元化的临床实习基地表示赞赏，并就如何将这些先进的设施与教学模式应用于我国康复医学教育进行了深入探讨。期间，代表团还看望了我校的留学生，听取了他们在USC的学习汇报，勉励他们刻苦学习，学成之后回馈北医的培养，报效祖国。

随后，代表团访问密歇根大学与康复领域的专家进行了友好交流。接着前往奥兰多参加了 2024 年美国作业治疗协会年会。在此次年会上，代表团积极参与全球康复医学界的专业研讨会，与来自世界各地的同行广泛交流，分享了最新的研究成果和实践经验，拓宽国际合作视野，提升了北京大学医学部在全球康复医学领域内的影响力和地位。USC 还利用会议期间举行晚宴，招待 USC 校友和代表团全体成员，并发表了热情洋溢的欢迎词。

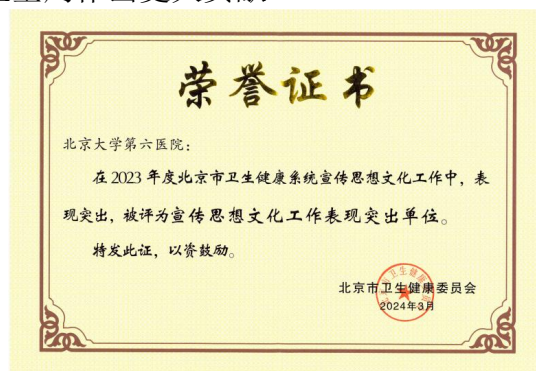
此次访问交流活动将进一步深化北京大学医学部康复医学学系与 USC 作业科学与治疗陈学部之间的战略合作关系，推动两校在康复医学教育与实践上的共同进步。
(社会室 魏景明 黄悦勤)



我院获评 2023 年度北京市卫生健康宣传思想文化工作表现突出单位

近日，北京市卫生健康委召开 2024 年卫生健康宣传思想文化工作会，对 2023 年卫生健康宣传思想文化工作进行总结回顾，对 2024 年相关工作进行部署。此次会议上，我院被授予 2023 年度“北京市卫生健康宣传思想文化工作表现突出单位”。

此次荣誉是对我院宣传思想文化工作的肯定和鼓励，2024 年，我院宣传工作将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，凝心聚力，自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，努力开创宣传思想文化工作新局面，积极打造六院特色的医学科普品牌，争取为我国精神卫生事业发展、为服务党和国家事业全局作出更大贡献。
(党院办 李怡雪)



记心身医学科安全管理月讨论会

近期，我科发生了一起患者跌倒事件，科室对此给予高度重视。在护士长的带领下，心身医学科全体护士于2024年3月22日借助安全管理月份的主题，对跌倒事件进行讨论分析。

该患者诊断为躯体化障碍、进食障碍。患者于3月14日入院，3月16日在大厅进食障碍管理桌静坐，在起身取水的过程中在大厅突然摔倒，医护立刻上前查看患者，测其生命体征平稳，血糖正常，因下颌着地，下颌部破溃伴出血。护士立即给予压迫止血并将患者安置于病房，并通知其家属前往病房带患者至外院继续治疗。

心身医学科全体护士对该事件发生的相关因素进行了分析。此次事件给科室敲响了警钟，提示需要进一步提高对患者安全的认识和重视。首先，对于诊断进食障碍伴有呕吐的患者，符合留陪护的指征；第二，入院后医护应逐步精准的收集患者信息，动态的进行风险评估；第三，加强对患者的宣教；第四，呕吐患者的原因和病情越来越复杂，需不断提高护理人员知识和技能；最后，科室要形成安全生产、精准服务的意识理念，更加严格的执行安全管理制度，确保医疗安全。一方面要加强医护人员对患者跌倒风险的评估，制定个性化的防跌倒措施，另一方面要定期对医护人员进行安全培训，提高安全意识和应对能力，确保类似事件不再发生。

精神专科医院作为治疗精神病患者的特殊医疗机构，其运营和管理过程中可能会遇到多种不良事件。这些事件不仅可能威胁到患者的安全和健康，还可能影响医疗秩序和医院声誉。因此要坚持以患者为中心，不断提高医疗质量，保障医疗安全与患者的安全与健康。

（心身医学科 王瑞敏）



后勤保障处多措并举开展“安全生产月”系列活动

为扎实推动我院“安全生产月”活动深入开展，认真贯彻医院加强安全生产、安全培训的工作要求，加大对安全生产法律法规、制度规范以及相关知识的学习贯彻和执行落实，进一步提升医院后勤安全生产管理水平，后勤保障处以“安全生产月”活动为契机，多措并举推进后勤安全生产工作。

3月4日，根据医院安全生产工作部署，张霞副院长、黄文升处长带领后勤核心组成员学习了《首都医科大学附属北京胸科医院关于市领导检查发现安全管理问题问责调查处理情况的报告》、《齐齐哈尔体育馆坍塌事故调查报告》、《国家卫生健康委员会医疗和疾控机构后勤安全生产工作管理指南（试行）》等文件内容，传达并领会全市卫生健康系统安全生产和治安保卫工作会议精神。根据学习内容和海淀区卫生健康委员会下发的《关于开展医疗卫生机构隐患排查整治的通知》要求，后勤各科室对所辖工作开展自查和分析梳理，进一步完善安全生产制度，梳理安全生产风险隐患、重点区域管理台账。同时，核心组成员讨论确定了3月安全生产月的工作安排。

3月11日、3月18日张霞副院长、黄文升处长带领核心组成员，通过现场查看、查阅资料、对工作人员进行提问等方式，对昌平、海淀两院区保障基础运行的设备机房、库房、重点区域等进行安全生产专项检查，对于检查中发现的问题建立隐患整改台账，现场落实整改方案，要求限期完成整改，责任到人，对于不能立即整改的问题，明确了措施，坚决防范遏制安全事故发生。

为进一步加强后勤安全生产的培训，提升人员能力，3月25日后勤保障处特邀国务院安委会督察组、国家安全生产专家组成员、国家卫生健康委员会职业安全卫生研究中心教授级高工、研究生导师马海澎教授，开展了以“医疗机构后勤安全生产规范化管理”为主题的专题培训，后勤张霞副院长、黄文升处长、后勤保障处所辖员工、后勤支部党员及后勤保障处所辖第三方公司项目负责人参加了此次培训。此次培训通过生动的案例和专业的讲解，加强了后勤员工的法制观念，强化了后勤员工安全生产责任意识和安全生产知识，进一步提升了后勤安全生产管理水平。

本次安全生产月系列行动的开展，进一步夯实了我院后勤安全生产工作基础，张霞副院长在总结时强调：安全生产工作极端重要，加强安全生产工作一直在路上。后勤员工应时刻绷紧安全生产这根弦，层层压实工作责任，不断提高安全意识和应对突发事件的能力，杜绝各类安全事故发生，为医院平稳运营保驾护航。

（后勤保障处）



后勤保障处召开生活垃圾分类 2023 年度表彰会

为深入贯彻落实习近平总书记关于生活垃圾分类工作的重要指示精神，落实《北京市生活垃圾管理条例》，依据《关于印发北京市党政机关生活垃圾分类行动方案》要求，同时为调动在院职工生活垃圾分类积极性，生活垃圾分类工作小组开展了年度评优工作，并于2024年3月29日上午9点30分在科研楼英魁厅召开了2023年度生活垃圾分类示范科室和个人标兵表彰会，会议由张霞副院长主持。

会议开始，先由生活垃圾分类工作小组介绍了2023年度生活垃圾分类工作实施情况，从制度、组织机构建设、生活垃圾分类宣传和培训、生活垃圾分类督导检查、生活垃圾分类桶站改造、大件垃圾暂存处改造、生活垃圾分类评优工作6个方面详细的介绍了工作内容和开展情况。

会议第二项，为2023年度生活垃圾分类优秀科室及个人进行颁奖，获奖科室分别为生化室、计财处、老年科，先进个人为韩雪、吕博雅、陈蔚然。由张霞副院长、护理部主任王涌、感控处处长康海华分别为获奖科室及个人颁发奖状和奖金奖励。

会议第三项由张霞副院长讲话，张霞副院长首先祝贺了评优集体及个人，随后指出2024年医院将继续做好生活垃圾分类工作，整合各方资源，建立常态化工作机制，紧抓“设桶、盯桶、管桶”环节，及时清运垃圾，防止混装混运，促进源头减量。同时做好监督管理工作，坚持统筹协调，加强部门间的联动，形成人人支持和参与的良好氛围，引导广大职工干部从自身做起、从点滴做起，自觉成为生活垃圾分类的参与者、践行者、推动者。（后勤保障处 王若忱）



主 编：陈斌斌
审 校：刘 靖
责任编辑：樊雨桐
编 辑：何小璐
孙思伟
李怡雪
白 杨