

北京大学第六医院

简报

2019 年第五期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2019 年 5 月 24 日

我院王玉凤教授成为第七届 ADHD 国际大会突出贡献奖全球 唯一获奖者

2019 年 4 月 25-28 日，由世界注意缺陷多动障碍（以下简称“ADHD”）联盟（World Federation of ADHD）主办的第七届 ADHD 国际大会在葡萄牙里斯本如期召开，来自世界各地的相关工作者参加了本次会议。我院王玉凤教授作为本次大会全球唯一一位“ADHD 突出贡献奖”获奖者受邀并率队参加了本次会议。

此荣誉主要奖励王玉凤教授领导其团队，一生致力于 ADHD 的临床、教学及研究工作，为 ADHD 患者提供最先进的临床服务，

ADHD 研究成果丰富，同时培养了一批又一批优秀的临床医生和研究人员，在各自岗位上继续践行“服务 ADHD 及其家庭”的使命。

据悉，ADHD 突出贡献奖每两年颁发一次，每次仅颁予一人，以奖励国际范围内，在 ADHD 领域作出突出贡献的学者。

王玉凤教授学识渊博、品格高尚，在平凡的医疗、科研、教学岗位上，开创了不平凡的事业，她致力于儿童青少年精神医学的发展已近四十年。近三十余年来，王玉凤教授率领着她的团队一直致力于 ADHD 的病因学及临床研究，在 ADHD 基础及临床研究领域和临床服务方面做出了重大贡献。王玉凤教授先后承担了卫生部、教育部、科技部、北京市等 20 多项重大科研课题，建立了目前国际单民族最大的 ADHD 生物样本库，开展了大量遗传、影像、认知等多层次、多维度的研究。她还通过大量的临床研究，在国内第一个引进儿童感觉统合训练方法，建立了国内儿童感觉统合功能评定的常模，并将这套先进的训练方法推广到全国各地八十多家医疗机构，开发了脑电生物反馈训练、平衡仪训练、社会生活技能训练、执行功能训练、父母培训技术、认知行为治疗等先进的治疗方法，使 ADHD 儿童得到更加有效的治疗和帮助，她先后发表相关学术论著近 400 篇。王玉凤教授怀着对事业的执著和对患者的热情，用她的勤奋和智慧冲锋在学科发展的最前沿，成为我国儿童精神卫生领域的学科带头人和国际知名的专家。

（儿童室 刘璐）



中国科学院院士、我院陆林院长一行赴延安进行考察交流

为全面贯彻健康中国战略，充分发挥我院的优质医疗资源优势，推动延安市精神卫生事业发展，2019年5月6日，中国科学院院士、我院院长陆林，副院长孙洪强，医务处处长余永军，护理部主任王涌，总务处处长黄文升和党委院长办公室副主任孙思伟一行六人代表医院，赴革命圣地延安实地考察、洽谈对延安市精神病专科医院整体托管事项。

5月6日上午，在延安市委副书记、市长薛占海，副市长张建波等领导的陪同下，陆林院长一行依次走访参观了延安市第三人民医院（精神病专科医院）门诊医技楼、住院楼、后勤楼，并就该院建设项目情况提出建议和意见。

5月6日下午，延安市卫生健康委在市政府会议室组织召开座谈会。我院陆林院长一行，延安市政府主要及分管领导，高新区管委会、市卫生健康委、市发改委、市编办、市人社局、市财政局、市自然资源局领导及相关人员参加了本次座谈，会议由延安市委副书记、市长薛占海主持。

会上，延安市卫生健康委郝建东主任首先对延安市精神病专科医院的建设情况、合作意向、医院托管的模式及未来设想进行了介绍，并对陆林院长一行的到来表示了热烈欢迎。在座谈交流环节，延安市副市长张建波在发言中提到，延安高度重视本次合作办医，将积极做好后续整体托管工作，并在政策等方面给予全面支持。

我院孙洪强副院长从医、教、研等方面介绍了我院基本情况，同时他充分肯定了延安市精神病专科医院建设情况，并围绕项目设计中存在的缺陷和问题提出建议。随后，我院余永军处长、王涌主任、黄文升处长分别从医疗、护理和后勤方面，针对后期双方合作的关键性问题进行了沟通交流。延安市高新区管委会和市编办的领导在发言中向本次我院对延安市精神病专科医院的整体托管工作表示了大力支持。

我院陆林院长代表我院表达了与延安市人民政府的合作意愿，同时，他结合医院的建设规划问题提出了宝贵建议。陆林院长指出，延安市精神病专科医院可沿“大专科 小综合”的发展方向，着力建成辐射西北五省的重要区域精神卫生中心，并希望通过医疗合作、人才培养、科研合作等模式，提高延安市乃至西北地区人民群众身心健康水平，同时推动国家精神卫生事业的协调发展。延安市薛占海市长表示迫切需要我院对延安市精神卫生事业发展的支持，延安市政府将为双方的合作积极创造便利条件，争取将延安市精神病专科医院建成辐射范围广、综合实力强的现代化三级甲等专科医院，同时提高全市医疗卫生工作的发展水平。

将来，我院将继续大力弘扬延安精神，坚持扶持地方、开拓领域、优势互补、共同进步的原则，推动对延安市精神病专科医院的全面托管，提升革命老区人民的健康水平，在医疗、科研、教学、管理等方面与延安市精神病专科医院展开更深层次、更广泛的合作，共同助力我国精神卫生事业的发展。

（党院办 李怡雪 孙思伟）





我院党委完成党支部改选换届并举行新一届支部委员培训

党支部是最为基层的党组织，党支部的工作是党的一切工作的基础。严格按照换届制度，加强党支部建设，是贯彻落实全面从严治党要求，激发基层党组织活力的前提。

为切实加强基层党支部的建设，更好地发挥党支部的战斗堡垒作用，优化党支部设置和党支部书记配备，根据《中国共产党章程》、教育部《关于高校教师党支部书记“双带头人”培育工程的实施意见》、北京大学《教师党支部书记“双带头人”培育工程实施方案》以及医学部关于加强党支部建设的相关通知要求，我院党委对党支部进行拆分重组，并于2019年3月-4月间启动并完成了到届党支部改选换届工作。

2019年4月30日中午，我院党委支部书记扩大会暨新一届支部委员培训会在我院正谊厅召开。会议由党委副书记、纪委书记、工会主席刘靖主持。党委书记王向群、副院长兼党委院长办公室主任张霞以及各党支部新老支部委员共计50余人参加了本次会议。

首先，刘靖副书记通报了我院党支部改选结果，并宣读了党委关于支部换届改选的批复。随后，王向群书记为上一届支部委员发放了荣誉证书并合影留念。王向群书记充分肯定了上一届支部委员的工作，同时希望新一届支委再接再厉，进一步提升党支部工作质量和水平。

在新一届支部委员培训环节，王向群书记首先围绕《中国共产党支部工作条例（试行）》（以下简称“《条例》”），从《条例》出台的背景及意义、贯彻和实践要求等方面，为新当选的各位支部委员进行了培训。王向群书记特别要求各支部委员要扎实落实要求，深刻理解《条例》内涵，认真开展主题党日活动、组织生活会、民主评议党员等工作，更好地发挥党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，加强党支部标准化规范化建设，围绕中心、服务大局，促进医院整体工作发展。

为使新一届支部委员更好地了解党委工作、方便未来工作的开展，刘靖副书记还就2019年党委工作月历、党员发展工作、党费收缴、主题党日活动组织工

作等内容进行了强调和讲解。她提到，各支部应学好用好《条例》，规范化开展支部工作，夯实党支部建设。

此次培训进一步加深了各党支部委员对《条例》的认识和理解，有助于其全面掌握《条例》内容，切实增强其贯彻执行《条例》的思想自觉和行动自觉，促进我院党建工作再上新台阶。
(党院办 李怡雪 何小璐)



我院黄悦勤教授履职康复国际

2019年4月27-28日，康复国际（Rehabilitation International）2019年度春季执行委员会会议在深圳召开。我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授作为中国残疾人联合会（简称“中国残联”）副主席、康复国际执行委员会委员和健康与功能专业委员会主席参加会议。会议由中国残联主席、康复国际主席张海迪主持。一同参会的还有中国残联副理事长贾勇、深圳市副市长黄敏、康复国际执委、会员机构代表、联合国人口基金和国际狮子会等国际组织的代表。

康复国际是一个近百年历史的长期致力于促进残疾人康复和福利的国际非政府组织，旨在预防残疾，促进全球残疾人康复和平等参与社会，同时协助成员国组织建立和推进与政府机构、民营企业及残疾人组织的合作。2016年10月25-27日，在第23届康复国际爱丁堡世界大会上，中国残联主席张海迪女士正式就任康复国际新任主席，我院黄悦勤教授当选为康复国际执行委员会委员和下设健康与功能专业委员会主席。经过3年卓有成效的工作，中国残联主席张海迪再次当选康复国际主席，黄悦勤教授亦再次担任原职。

此次执委会听取并审议了各区域主席和各专业委员会工作报告以及重点项目进展情况报告，就康复国际系列改革方案达成一致意见，并对康复国际未来重点工作进行了部署。在会上，作为健康与功能专业委员会主席，黄悦勤教授就如何更好地发挥专业委员会职能来提升为残疾人服务的能力同参会代表展开了热烈的讨论。会议期间，执委们还参观了腾讯、深圳非物质文化遗产，对改革开放40年中国经济发展取得伟大成就，以及中国残疾人事业所取得巨大的进步给予高度评价，对未来康复国际的振兴发展、再创辉煌充满信心。

4月28日，张海迪主席在黄悦勤教授的积极促成下到深圳华大基因参观调研。在华大基因董事长汪建的陪同下，张海迪主席和黄悦勤教授参观了国家基因库、华大基因中心和深圳华大总部，详细了解华大基因科技成就和相关应用。张海迪主席指出，科学技术是第一生产力，科学技术的发展将是残疾人康复希望的曙光。黄悦勤教授也表示基因研究对残疾人生命重建具有重要意义，要从根本上预防残疾、消除残疾。近年来，党中央、国务院高度重视残疾人事业发展，颁布实施《残疾预防和残疾人康复条例》。康复是残疾人工作的重中之重，中国残联初步建立了残疾人事业大数据。张海迪主席希望康复国际和中国残联能与华大基因及其高端研发制造平台共同合作，推动残疾与基因、基因与康复的研究与攻关，不断提高残疾预防和康复的科学技术水平，推动精准预防和康复，服务“健康中国”战略。

近年来，康复国际务实推进改革与创新，在振兴发展的道路上不断取得进步，全球影响力显著提升。未来，康复国际要在联合国等国际事务和交流平台积极倡导残疾人权利与融合，同时要注重发挥好各区域和专业委员会职能，通过落实具体项目提升会员为残疾人服务的能力和水平，增进残疾人福祉。我院黄悦勤教授团队也一直努力并为残疾人康复事业作出积极的贡献。（社会室 张婷婷）



汪建向张海迪黄悦勤介绍深圳国家基因库



黄悦勤参加康复国际执委会



黄悦勤与康复国际执委合影

我院杨莉副研究员当选为世界 ADHD 联盟副主席

注意缺陷多动障碍（以下简称“ADHD”）是儿童期最常见的行为障碍，不同地区的 ADHD 儿童经历着同样的学业、社交和家庭困难，并且常延续至成年期。世界 ADHD 联盟（World Federation of Attention Deficit Hyperactivity Disorder, WFADHD）成立于 2008 年，致力于在世界范围内支持和促进 ADHD 与相关障碍的临床和科学研究以及培训活动。联盟每两年召开一次全球会议，促进该领域科学家、临床医生、健康相关专业人员、以及 ADHD 相关组织、自助团体和公众的信息交流。2019 年 4 月 25-28 日，第七届 ADHD 国际大会在葡萄牙里斯本举办。会上，我院杨莉副研究员正式当选为世界 ADHD 联盟副主席。

（儿童室 钟宛心 谢娆）



我院退休专家甘一方主任医师顺利完成 2019 年 “老专家智力支持海南”项目工作

我院退休专家甘一方主任医师参与国家卫生健康委离退休局安排的“京医百名老专家智力支持海南”项目,自 2019 年 1 月 2 日—3 月 31 日圆满完成在海口安宁医院的相关工作返回北京。

“京医百名老专家智力支持海南”项目是为贯彻中央扶贫开发工作会议精神,进一步支持海南省卫生健康事业改革发展,由国家卫生健康委离退休局选派委属委管医院百名老专家分批赴海南开展的为期 1-6 个月的智力支持活动,旨在让退休专家们能够凭借自身的经验和技能,发挥余热,提升受援医疗机构的临床重点学科的水平 and 专科能力,更好地为海南本地群众和游客们提供优质医疗保健服务。

甘一方老师在 2017 年、2018 年曾两次参与三亚人民医院的“智力支持海南”项目,本次在海口安宁医院是第三次参与此项目。甘一方老师主要从事门诊、查房、会诊、带教、学术讲座等工作,工作中积极传承我院老一代专家的优良传统,传承“以科学精神体现人文关怀”的院训精神和良好医德医风。针对受援医院的问题,以身示教,强调基本功、细心沟通、严格规范诊治,以及加强康复治疗等综合治疗理念,使患者和受援医院受益匪浅。受援医院也积极安排年轻医生临床学习观摩和各种交流研讨,甘一方老师本着“学术开放、知识分享、经验交流,互相学习、共同提高”的宗旨,充分发挥了“智力支持”和“传帮带”作用。此外甘一方老师利用自己在临床中多年的专业和管理经验,对受援医院的科室建设、人才培养、队伍建设和管理模式等提出了宝贵建议。

甘一方老师在海南工作期间,我院领导也给予了高度重视和关心。2019 年 2 月 22 日,我院院长陆林院士出差海口,专程到安宁医院看望甘一方老师,对其在海口的生活予以亲切关心和慰问,并对甘一方老师的工作给予了充分肯定。

(人事处 吕博雅)



我院开展五一劳动节前全院安全大检查

为进一步做好“五一劳动节”期间医院安全生产工作，彻底排查医院生产安全事故及隐患，有效防范和坚决遏制生产安全事故的发生，2019年4月24日，我院副院长孙洪强、副院长张霞、医务处处长余永军、护理部主任王涌、总务处处长黄文升、党院办副主任孙思伟、保卫办公室主任张勃等一行对医院的安全生产工作进行了检查。

此次检查内容包括各病区的急救设备和药品管理，以及实验室、库房、配电间、电梯设备间、门诊楼顶、病房楼顶、营养食堂、综合楼、行政楼等环境管理、保洁管理、保障设施运行、安全用电、用气、取暖、用水等情况。同时，检查组针对医院消防设施、消防器材等进行安全隐患排查，要求加强对医院电动自行车的管理及危化品管控工作，并加强消防宣教工作，明确各个重点部门及岗位的人员职责。检查组对发现的问题当场制定整改措施，迅速整改落实，做到不漏掉一个部门，不漏掉一个环节，及时消除隐患，确保节假日期间医院的安全运营。

(党院办 白杨)



服务患者，接诉即办 ——我院 2019 年第一季度信访工作会顺利召开

为进一步加强我院信访工作，不断提高医疗工作开展过程中患者的满意度，解决患者就医过程中的问题和诉求，2019 年 5 月 8 日我院 2019 年第一季度信访工作会在行政楼圆桌区顺利召开。会议由我院刘靖副书记主持，孙洪强副院长、张霞副院长、人事处李晓霓处长、护理部王涌主任、基建处胡瑜副处长、党院办孙思伟副主任、门诊部潘成英副主任、门诊部刘朝忠老师等 9 人参会。

会议上，孙思伟副主任介绍了 2019 年 1-3 月门诊和住院患者满意度调查情况。同时，与会人员就 2019 年 1-4 月 12320 工单处理过程中的典型案例进行了深入讨论，并从多专家会诊、医务人员服务规范和用语、医务人员服务态度等方面讨论如何做好下一步工作，进而切实提高患者的整体满意度。

会上通报了刘朝忠老师获得“北京市卫生健康系统‘优秀信访干部’”称号，并对其为我院信访工作所做出的努力表示肯定和感谢。同时参会人员就《关于优化提升市民服务热线反映问题“接诉即办”工作的实施方案》进行学习和讨论，并对下一步接访工作的注意事项等进行了强调。

最后，刘靖副书记充分肯定了 2019 年第一季度各部门在信访工作中做出的努力，对大家的辛苦付出表示了感谢，同时希望各部门下一步能从防范的角度积极开展相关工作，并借助一些时间节点开展学习交流、案例分享讨论，继续做好我院信访工作，让我们真正做到“服务患者，接诉即办”。（党院办 白杨 孙思伟）



我院儿童精神医学研究团队受邀参加第七届 ADHD 国际大会

2018 年 4 月 25-28 日，由世界注意缺陷多动障碍（以下简称“ADHD”）联盟主办的第七届 ADHD 国际大会在葡萄牙里斯本如期召开。本次大会由大会报告、热点讨论、研究联盟报告、病例讨论、教育讲座、专家论坛、自由交流、青年科学家论坛等多个版块组成。大会对 ADHD 的神经生物学进展、诊断治疗进展、长期治疗问题、成人 ADHD 与共患病问题、以及未来研究方向等 50 多个主题进行了广泛的研讨。

我院王玉凤教授、刘靖主任医师、杨莉副研究员、钱秋谨教授、孙黎教授、曹庆久副主任医师、钱英副主任医师、刘璐副研究员，共八位老师和六名研究生共同参加了第七届 ADHD 国际大会。本次大会中，我院王玉凤教授作为全球唯一获奖者荣获第七届 ADHD 国际大会“突出贡献奖”。王玉凤教授主持了中国 ADHD 现状专场“Tribute to the WFADHD medal recipient: Recent findings on ADHD from China”，其中杨莉副研究员对我院在 ADHD 研究方面的进展进行了

系统报告。我院六名研究生在会上崭露头角，其中金嘉邛、钟苑心分别获得“青年科学家奖”和“最佳 Poster 提名奖”。

本次学术会议促进了我院 ADHD 领域工作人员与国外同行的互动与交流，对中国 ADHD 研究的进一步开展提供了思路，将促进 ADHD 及相关领域的国内外交流与合作。希望通过六院人及国内外同道的共同努力，促进国内外 ADHD 基础研究和临床服务的不断发展。（儿童室 谢娆）



我院康复中心工会组参加医学部工会 2019 年“权益杯”立项报告会并顺利通过立项

2019 年 4 月 17 日下午 14 点，医学部工会召开了工会系统“权益杯”活动立项报告会，医学部常务副主席刘穗燕、医学部副主席董惠华出席了立项报告会，各单位工会主席或常务副主席担任了本次活动的评委，群众评委由各基层单位人员担任，本次立项报告会共计百余人参加，会议由医学部工会副主席董惠华主持，我院康复中心工会组申请的活动为“凝心聚力 强大康复团队”。

本次立项活动以 PPT 汇报的形式从活动意义、实施方法及预期效果等方面对本单位申报的“权益杯”活动进行了汇报。今年申报的“权益杯”立项以“分工会”和“工会小组”为单位，开展形式多样的活动。内容涉及推动本单位的建设发展、提升职工素质、关注职工健康、满足职工需求、丰富职工文化生活等方面。

汇报结束后，评委代表就此次活动进行了点评。最后，医学部常务副主席刘穗燕宣布了本次“权益杯”活动立项评比的结果，我院康复中心工会组的“凝心聚力 强大康复团队”活动顺利通过了立项申报。（工会 石旭）



失智照护与案例教学培训会议圆满举办

为进一步推动失智照护工作的开展，提升养老机构的照护服务水平，2019年4月25-26日，北京市科委中重度失智老年人照护课题组在课题负责人王华丽教授的带领下，特邀荷兰 Groningen 大学医学中心的 Sytse Zuidema 教授进行失智照护理论教学和典型案例分析讲解。培训会分别在千禾老年公寓和椿萱茂双桥老年公寓圆满召开。

本次培训会共有 40 余名学员参加，不仅吸引了大批北京市学员积极报名参与，也吸引部分外省学员远道而来。25 日上午的理论教学，Sytse Zuidema 教授详细地为学员介绍了荷兰痴呆的照护模式及照护指南，让学员系统地了解了荷兰在痴呆老人照护方面的方法和经验。Sytse Zuidema 教授还给大家介绍了实用可借鉴的适合痴呆人群的最优物理环境设置。我院的王华丽教授讲授了“神经认知障碍精神行为症状管理”的内容，组员们认真倾听，详细做笔记，积极提问，课堂氛围尤为热烈。25 日下午以千禾老年公寓的一位痴呆老人为案例，组员们根据老人的情况，进行案例分析。进行实地接触老人后，针对老人的症状如何采取干预策略，学员们分组展开了热烈的讨论。谈论后组员们纷纷展示了各组的干预手段，Sytse Zuidema 教授对于大家的讨论成果给予了充分的肯定并提出了一些合理化建议，组员们纷纷表示受益匪浅、不虚此行。

在 4 月 26 日的案例教学中，教授们和组员们依然热情不减，组员们对于椿萱茂一位老人的案例追根溯源，从宏观到微观，从生物、心理因素到社会环境因素等角度进行挖掘和探讨。学员们多维度、多学科和全方位地探讨照护策略，个性化的策略和干预方法也在群力群策的思维碰撞中形成。

宝贵的时光总是短暂的，在学员们感慨还意犹未尽时，一天半的学习在大家的不舍中接近尾声。为表达荷兰教授无私的指导和付出，中荷双方教授互赠礼物，荷兰教授赠给中方代表荷兰特色的精美纪念品，中方赠与了荷方具有中华文化特色的篆刻印章。

此次培训学习，进一步推动了失智照护工作的开展，也加深了中荷友谊，为中荷双方进一步增进失智照护工作的互动交流奠定了基础。秉承无私传播知识之心，实现科学规范照护之梦，我们期待一起为推动全球失智照护工作的发展共同努力和探索。

(临床研究室 孙婷婷 吕晓珍)



我院顺利开展伦理培训

2019 年 4 月 17 日，我院伦理委员会院外委员杨健律师给我们做了伦理相关培训。杨健委员工作于北京大学医学部公共卫生学院，具有医学和法学双重专业背景，并担任北京大学生物医学伦理委员会委员。2019 年 1 月被聘为我院医学伦理委员会委员。

会上，杨健委员就《药物临床试验质量管理规范（GCP）》中有关伦理审查和受试者权益保护等方面进行了全面细致的讲述。《药物临床试验质量管理规范

《GCP》是国家药品监督管理部门对临床试验所做的标准化、规范化管理的规定,旨在保护受试者的安全、健康和权益,并保证临床试验结果的准确性及可靠性。2018年7月,国家对GCP进行了修订,其中增加了保护受试者权益的措施,体现了国家对保护受试者权益的重视,也是伦理审查需要注意的地方。现征求意见稿已挂在中国政府法制信息网上。

报告结束后,杨健律师和其他委员就一些要点问题进行了讨论,如受试者在参加研究中的保险问题等。这次培训使我们对药物临床试验的伦理审查新形势、新要求有了深入的了解,提高了委员的伦理审查能力,有助于促进我院伦理审查、科研工作的更好发展。
(伦理委员会 徐文静 王雪芹)



保卫办公室开展五一劳动节前安全大检查工作

根据北京市消防部门和花园路街道安全管理办公室文件指示精神,依托消防“三自活动”平台和一带一路高峰论坛活动期间的防火工作要求,为认真落实2019年火灾隐患排查整治及消防安全能力提升任务,4月24日,我院保卫办工作人员和专业消防工程师随同我院医疗与后勤部门共同开展五一劳动节前包括消防隐患在内的综合安全大排查工作。主要工作如下:

1、针对医院消防设施、消防器材、消防管理工作进行排查,在排查中发现应急器材放置不规范的立即整改,确保消防设施、器材完好有效。

2、加强消防宣教工作,抽查我院工作人员对消防器材使用的熟练程度,让每名工作人员具备扑救初起火灾的基本技能,提高广大员工的安全意识。

3、加强对医院电动自行车的管理,严禁电动自行车拉线充电或在办公区、楼道等地方违规充电。

4、协助总务部门对医院电线、插座进行排查,对个别地方陈旧、老化电线及插座进行更换,要求不许乱拉乱接电线和过载使用,确保用电安全。

5、加强危化品管控工作,强调危化品日常使用储存情况,特别要求一带一路峰会期间的危化品管理工作。

6、针对易燃物和消防通道进行重点检查,要求杂物全部予以清理并请保洁公司给予配合,消防通道禁止阻塞,发现问题立即整改。

今年我市重大活动较多,安全工作需要做到高度重视,树立良好的安全观是预防各种安全事故发生的重要屏障。
(保卫办公室 郭雨辰 张勃)



青年精神科医生：外界误解犹在，内心知足未减

编者按：青年阶段是职业生涯的关键阶段，职业领域和方向的选择至关重要。在精神医学领域，有这样一群执着而投入的青年人，为自己热爱的精神卫生事业挥洒着青春的汗水，值此五四青年节之际，让我们跟随《中国青年报》记者的文字，走进我院青年精神科医生的内心世界。

为了保护患者的隐私，北京大学第六医院的住院楼里每层都设置了一间单独的办公室，主治大夫在患者住院前对患者的问诊就是在这个可以与外界隔开的空间内进行，而不是在几位患者共住的病房里。这些办公室似乎因为装满了无数患者的痛苦病史而略显陈旧，但与想象中的精神病院不同，没有那么的嘈杂和吵闹。

4月28日下午，一位酒精成瘾的患者走进了住院二楼的一间办公室里，北大六院临床心理科的主治医生邱宇甲为他确定接下来的住院治疗方案。

在半个多小时的谈话中，邱宇甲医生了解了这位患者长达十几年的酒精依赖史和斗争史，患者每天一睁眼就想喝酒，如果不喝酒的话就会浑身难受，他的妻子曾试图把酒藏起来不给他喝，患者冲动之下对妻子拳打脚踢。邱宇甲还倾听了患者近期家人得癌症去世后而产生的巨大痛苦，“我希望我能去死，代替他的死”。外人以为他们不想戒，却想不到他们的生活充满了痛苦。

在办公室里，意识比较清醒的患者告诉邱宇甲，打算过几天就去离婚，“咱也别耽误人家，以前孩子小怕影响孩子，现在孩子也大了。”邱宇甲和患者说：“离婚的事儿先不着急，咱先住院治疗，等病好了再说。”

包括酒精成瘾在内的诸多“成瘾”都属于精神类疾病，然而很多患者却不知道自己得的是精神类疾病。邱宇甲说，一些酒精成瘾患者把肝喝坏了，然后去消化内科住院，如果没有及时识别出是“酒依赖”的话，可能会因住院忽然停掉酒，由此产生的戒断症状就会很重。

对疾病的认知盲区也是讳疾忌医的一个后果。社会对精神类疾病的污名化长期存在，一位患者可以坦然地承认自己有高血压、糖尿病等疾病，然而同样是慢性病，抑郁症、躁狂症等疾病的患者则需要与外界小心翼翼地相处，以避免不必要的误解。

精神科医生缺口巨大

对精神类疾病的污名化也一定程度上影响了精神科医生。当一位朋友知道了邱宇甲是一名治疗精神类疾病的医生后，曾问她：“看的精神病患者多了，会变成精神病患者吗？”

2008年，大学本科毕业的邱宇甲考入北大六院，攻读精神卫生专业的硕士学位。在问及她当初为什么要选择这个专业时，邱宇甲说，其中一个原因是我觉得这个专业很有前景，为什么会有这么多的歧视？就是因为不了解。

根据国家卫生健康委员会公布的数据，截至2015年底，全国有精神科执业（助理）医师27733人，平均每10万人口只有1.8名精神科医师，远远低于世界平均水平4.15名，缺口巨大。国家卫计委已将精神科列入需要扶持的紧缺专业。

与邱宇甲同科室的易嘉龙医生当初选择考取中南大学湘雅医学院精神卫生专业的硕士时，老师和同学都很反对，认为精神科医生收入少、社会地位比其他学科的医生低。后来从湘雅医学院来到了北大六院，为了避免不必要的麻烦，易嘉龙和别人说自己是学心理的，“大家其实对心理学的接受程度比精神病学的程度高”。

精神科的温度

易嘉龙在大学五年级的时候上了精神病学课，他记得当时讲课的是一个很幽默的老师，“感觉是一门很有意思的课程，不像其他科目那么枯燥、无聊，会有幻觉、妄想啊等内容，是一门比较人文的课程，上精神病学课像听故事一样。”

就是这样的机缘巧合，让曾经想学内科的易嘉龙决定学精神病学，“后来的事实证明我确实还是挺适合精神科的。精神科看病更全面，比如一名抑郁症患者来到门诊以后，除了身体的病变以外，还要筛查患者父母亲的教养、夫妻关系、生活挫折等社会因素。”所以在精神科门诊中，初次就诊患者的诊疗时间，一般都在20分钟左右。

易嘉龙说：“其他学科看病人的时候可能更多地聚焦于疾病本身，而精神科医生则要了解他的生活、他所处的环境、他所面对的困难等方方面面的情况，然后从各个方面帮患者好起来，这样会更有温度一些。”你只有了解疾病背后的故事，才可能更有针对性的去帮助患病的这个人。

在这样的治疗理念之下，会有一些患者对医生产生“依赖”。邱宇甲最近在门诊相遇了一位大约10年前管理过的一位住院患者，这位患者看见邱宇甲时满脸欣喜，像是见到了亲人一样，忍不住地和邱宇甲诉说生活中的很多小事，还和邱宇甲抱怨说，找了好几年终于找到了她。（邱宇甲因为在医院轮转，有几年不出门诊）

邱宇甲看到这位患者时，也想起来了自己在读研究生时看护过他。“当医生是一个很奇怪的体验，生活中的一些琐事你可能记不住，但是自己看过的患者，尤其是管理过的住院患者，一般都会记得。”

日前，美国的专业新闻网站 Medscape 发布了 2019 年美国医师薪酬报告。其中，精神科医师继续“稳居”收入榜的中下游位置，年平均收入甚至较去年有所下降，但是 85%的精神科医师表示，如果再选择一次的话，他们还是会选这一行。27%的被调查精神科医生认为“与患者的关系及来自患者的感恩让自己受用良多”，最有职业回报感；而 27%的精神科医生认为“自己正在让这个世界变得美好”，最有回报感。

“有一分热，发一分光”

“最近咋样呀”，出门诊的邱宇甲见到了来复诊的住院患者会像见到熟悉的朋友一样主动问询。“五一”假期前的最后一个工作日上午，是她出门诊的时间，当天上午一共 20 位患者，80%都是她之前管理的住院患者来复诊，其中几位患者因为邱宇甲的治疗重新走上了工作岗位或回归到了大学校园。

和邱宇甲同时进入北大六院求学，最后也留在医院工作的蒲城城开玩笑说，邱宇甲是最不会“背叛”精神科的人，因为她对待工作、患者都很认真。中国青年报·中青在线记者发现，邱宇甲在门诊中为患者看病时，会将打印出来的病历说明用胶水粘在病历本上，折好，再交给患者；遇到需要分开时间缴费的缴费单，邱宇甲还会边嘱咐患者边帮患者分好类，把最先缴费的那几张夹在病历本的上面，剩下的夹在病历本下面，最后合上病历本再给患者。

一位从偏远县城来的患者向邱宇甲诉苦，告诉她县城里没有心理医生，不方便后续看病。邱宇甲给患者推荐了一个可以远程诊疗心理疾病的手机 App 作为备选，同时还告诉患者，几家当地省会城市医院的心理门诊也可以选择，并将这些信息写到了病历里，方便患者查阅。

邱宇甲之前所看好的职业前景正在慢慢的体现。2016 年，习近平在全国卫生与健康大会上指出，要加大心理健康问题基础性研究，做好心理健康知识和心理疾病科普工作，规范发展心理治疗、心理咨询等心理健康服务

现在，随着大众对心理健康的关注度越来越高，对精神类疾病的了解也变多，社会大众对这类疾病的偏见在减少。“而且随着生物医学的发展，我们发现很多消化系统疾病、心血管疾病都和精神因素相关，不同科室的会诊越来越多。”北大六院精神科医生易嘉龙说到，因为很多这些医生发现他们的病人有很多精神和心理方面的问题，需要药物之外的帮助。这也正好映射出了我国精神卫生事业的蓬勃发展，离不开众多像北大六院邱宇甲、易嘉龙、蒲城城这样的年轻精神科医生的敬业耕耘，他们在自己的岗位上“有一分热，发一分光”。

联合策划：党院办、医务处

采写：中国青年报，有修改

我院召开庆祝“5.12”国际护士节表彰大会

2019 年国际护士节主题为“护士：引领之声-人人享有健康”，为庆祝即将到来的国际护士节，进一步弘扬南丁格尔救死扶伤的人道主义精神，2019 年 5 月 10 日上午，我院组织召开了纪念国际护士节暨表彰大会。我院党委书记王向群，副院长孙洪强、张霞，党委副书记、纪委书记、工会主席刘靖，总会计师李秀华，各职能处室负责人及 60 余名护士出席了本次大会。

会上，我院护理部主任王涌、工会常务副主席张涛等带领男护士代表、信息科和工会的老师一起表演了男声小合唱《无悔为医》，表达了六院护理团队乃

至全院职工不忘初心、坚守工作的情怀。

王向群书记首先代表院领导班子向全体护士致以最真挚的节日问候。王书记充分肯定了护理团队为医院发展做出的贡献，并希望护理团队能不断提升护理质量，为患者提供优质、高效的护理服务。刘靖副书记宣读 2019 年度优秀护士获奖名单，院领导为优秀护士颁发荣誉证书。

本次大会还进行了“坚守——讲述我的故事”演讲活动，来自临床一线的五位护士从职业选择、工作困惑等方面分享了他们的内心世界。

孙洪强副院长在发言中充分肯定了医院护理团队取得的瞩目成绩，希望大家继续严格对待护理工作，为医院医疗质量工作做出新的贡献。

在表彰会的结尾，工会还精心为护士们准备了蛋糕，感谢白衣天使们一直坚守临床一线，不畏辛苦，任劳任怨。“5.12”国际护士节表彰大会在温馨、欢快的气氛中圆满结束。（护理部 王小鸥）



我院顺利迎接海淀区医耗联动综合改革工作督导检查

2019年5月23日上午，北京市卫生健康委副主任安学军、北京市卫生健康委基层卫生处处长禹震、北京市卫生健康委综合监督处主任科员王雅祺、北京市社区卫生服务管理中心副研究员刘亚军等一行来到我院，进行海淀区医耗联动综合改革工作督导检查。我院副院长孙洪强、医务处处长余永军、医保办公室代理

主任林琳、信息化建设办公室贺勇等人接待了此次督导检查。

此次督导检查首先进行了座谈，由医务处处长余永军从院内组织动员工作、信息系统改造情况及进展、物价办相关工作开展情况等方面介绍了我院医耗联动综合改革进展。

座谈会后，安主任一行参观了我院信息化建设办公室，信息化建设办公室迟锐副主任进一步介绍了信息系统的改造情况及下一步工作安排。在参观过程中，我院工作人员还提出目前医耗联动综合改革过程中存在的问题及建议。

下一步，我院会进一步落实医耗联动综合改革工作，及时解决、总结改革过程中发现的问题，积极协调各部门平稳推进改革的发展，保障改革工作的顺利实施。
(党院办 白杨)



我院党委副书记刘靖教授当选中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主任委员

由中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会、同济大学医学院主办，同济大学、上海高校心理咨询协会承办的“中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会第十一届年会”于2019年5月在上海召开。

会议期间同时召开了中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会第七届委员会换届改选大会，会议由第六届心理治疗与心理咨询专业委员会副主任委员张亚林主持，总会副理事长谢斌参加并全程监督了选举过程。

会上，我院党委副书记刘靖教授当选中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主任委员，北京大学临床心理中心常务副主任唐登华主任医师当选副主任委员。

同时，会上决定，聘请第六届主任委员赵旭东教授为名誉主任委员；聘请第六届名誉主任委员吕秋云教授以及第六届全部六位副主任委员为顾问；聘请我院林红医生在担任第五届和第六届秘书长的基础上，继续担任秘书长；我院郭延庆副教授和李雪博士分别担任专委会的应用行为分析学组组长和副组长，刘粹主任医师担任专委会委员。

本次换届选举大会中，我院多位专家履职中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会，这无疑是业内对我院既往医疗质量、教学和科研水平的高度认同。未来，六院人将继续辛勤奋斗、努力拼搏，为中国心理治疗与心理咨询事业的发展做出自己的贡献。
(党院办 李怡雪)



中国精神障碍队列研究项目启动会顺利召开

2019年5月15日中午，我院社会室主任黄悦勤教授承担的国家重点研发计划精准医学研究项目“中国精神障碍队列研究”北京大学第六医院启动会在行政楼一层会议室召开，参加本次会议的有主办单位社会室主任黄悦勤教授和副主任刘肇瑞副研究员及全体师生；参加课题的临床科室有综合一科护士长王宏生、综合二科主任刘粹和护士长张海娟、临床心理科副主任易嘉龙和护士长柳学华、科研处高菲菲老师、门诊部潘成英副主任医师、联络会诊科宋煜青副主任医师、综合二科陈文浩医师、综合一科倪照军医师、临床心理科廖雪梅医师、门诊部程章副主任医师，共计22人，社会室刘肇瑞副主任主持了本次会议。

回首2017年，在顺利完成“十二五”项目“中国精神卫生调查（CMHS）”基础上，黄悦勤教授团队成功获得科技部国家重点研发计划精准医学研究方向的科研经费1368万元资助，“中国精神障碍队列研究”立项启动。我院为项目牵头承担单位，项目由五个子课题组成，课题1负责人为天津市安定医院徐广明主任医师；课题2负责人为上海市精神卫生中心何燕玲教授；课题3负责人为广州市惠爱医院周亮教授；课题4负责人为北京大学公共卫生学院王红教授；课题5负责人为我院黄悦勤教授。

自立项以来，项目组主办了一系列工作会。2017年9月10日“中国精神障碍队列研究”项目启动会在杭州成功召开，会议中五个课题负责人分别就自己承担的课题进行了详细的介绍。参加了该次会议的有十七家参与单位负责人、项目组顾问及我院社会室师生等共45人。2018年12月15-18日，“中国精神障碍临

床队列研究”项目进展会暨临床队列第一次访员培训在长沙举办。进展会上各课题合作单位进一步明确了各自的分工和职责，并建立了良好的沟通反馈机制。随后 10 家临床队列课题参与单位的负责人、参与临床病例收集工作的评估人员及相应协作单位的评估人员参加了后续的培训会。此次培训会，来自课题 2 至课题 4 的课题参与单位以及课题协作单位的 35 家单位共计 90 名课题组成员参加了此次会议。2019 年 4 月 22-25 日，“中国精神障碍临床队列研究”在北京举办第二次访员培训会。此次培训会的对象为参与临床病例收集的课题参加人员，包括协调员和评估医生等来自 24 家单位的共计 80 名人员，其中有我院宋煜青、倪照军、陈文浩、廖雪梅、程章五位医生。

本次启动会上，张婷婷助理研究员作为课题 2 的北大六院负责人代表黄悦勤教授介绍了项目总体情况。本项目中的三个课题旨在构建精神障碍患者临床队列，建立精神分裂症、抑郁症和双相障碍的临床信息库和生物标本库，构建随访系统，收集疾病相关信息，建立流行病学纵向研究的精准医学数据库体系，为今后精神障碍的深入研究提供支撑。为此我院将负责精神分裂症、抑郁症和双相障碍三种病例的收集。随后，刘肇瑞副研究员作为课题 3 的北大六院负责人介绍了项目任务和进展概况以及课题具体执行方案和流程，介绍了我院课题 2 精神分裂症队列、课题 3 抑郁症和双相障碍临床队列以及课题 4 精神障碍遗传流行病学研究平台研究目标及要求，着重强调了我院相关负责及参与人员、工作任务、现场执行、调查设备和材料，包括常用调查工具、诊断及评估工具、病例收集要求。之后项目负责人黄悦勤教授进行总结发言，指出在我国以往区域性的精神分裂症、抑郁症和双相障碍流行病学横断面描述性研究基础上，本研究是大样本的、有全国代表性的、纵向的分析性流行病学研究。

“中国精神障碍队列研究”项目历时 4 年，是以“十二五”期间胜利完成的首次全国精神障碍流行病学调查为基础，构建三类严重、常见的精神障碍临床队列，将在 2020 年底完成，项目负责人黄悦勤教授暨社会室和全国项目组成员向我院积极参与、大力配合的综合一科、综合二科、临床心理科和门诊部等各科室领导和医生的支持与合作表示衷心感谢。（社会室 胡媛媛 黄悦勤）







我院参加北京大学医学部第 56 届教职工田径运动会 并获得团体总分第三名

2019 年 5 月 11 日上午 8 点，北京大学医学部第 56 届田径运动会在医学部田径运动场拉开帷幕。北京市教育工会主席张锦，北京大学校长郝平，北京大学党委副书记、工会主席安钰峰，北京大学常务副校长、医学部主任詹启敏，北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，北京大学工会常务副主席张宝岭以及医学部其他党政领导、各医院、学院、机关部处六十余位领导出席开幕式。其中，我院陆林院长、党委王向群书记按时出席，开幕式由医学部党委副书记、工会主席朱树梅主持。

开幕式上，我院信息化办公室副主任迟锐代表本次参赛运动员发言。随后由医学部和各部处、院级领导组成的主席团方阵，20 余支教工、学生运动队在国旗的引导下依次入场。当我院团体操及篮球队、足球队表演人员走到主席台下时，大家齐声喊着“北大六院 行业旗舰…… 我在六院 我自豪”的嘹亮口号，展现了我院良好的精神风貌。

本届运动会分别设立了教工、学生比赛项目。其中我院参赛选手近百人，通过激烈的角逐，我院获得了团体总分第三名的好成绩。

最后，在下午举行的闭幕式上，医学部副主任宝海荣，医学部党委副书记、工会主席朱树梅，医学部工会常务副主席刘穗燕，医学部工会副主席董惠华分别为教职工、学生获奖单位颁发了奖杯和奖状，并合影留念，运动会在友好、和谐、积极向上的氛围中落下了帷幕。
(工会 石旭)



我院举行因公出访办理流程培训会

为进一步规范我院职工因公出访办理流程，2019年5月10日，我院外事办公室面向全院职工开展了因公出访政策与办理流程培训会，我院100余名职工参加了此次培训，会议由党委院长办公室副主任孙思伟主持。

会上，孙思伟副主任首先介绍了此次培训的背景，他强调了院内因公出访按流程办理的重要性，希望大家通过本次培训会了解相关流程和制度，共同做好外事审批工作。

接着，我院外事办公室孙艳坤博士从因公出国（境）事务概览、相关文件规定、办理流程解析三方面进行了培训。她提到，因公出国（境）是一项政策性、严肃性很强的工作，是我国的“三公”管理之一，是各级各类审计和监管的重点对象，需要引起全体医院职工的高度重视。其中，因公出国（境）的审批内容包括财务审批、人员审批和任务审批三种。孙艳坤博士对材料准备、院内公示、请假制度、注意事项等一一进行了详细讲解，现场反响热烈。（党院办 李怡雪）



世卫组织官员来华访问 我院专家受邀参与交流

2019年5月7-8日，世界卫生组织（以下简称“世卫组织”）精神卫生司新任司长 Dévora Kestel 女士、精神卫生司协调员 Vladimir Poznyak 博士、西太区精神卫生处技术主管 Martin Vandendyck 先生、驻华代表 Gauden Galea 博士、驻华代表处协调员 Fabio Scano 博士和翻译付希娟女士一行就中国精神卫生体系建设和服务发展进行友好访问。这是世卫组织各层级精神卫生官员首次共同来华访问交流。

7日上午，世卫组织一行与国家卫生健康委疾控局雷正龙副局长和张树彬副处长以及基层司、医政医管局、老龄司和国合同的相关领导进行工作会谈，全面

了解我国精神卫生工作情况、酒精控制政策的制定与实施情况以及老年痴呆国家行动计划的实施与进展，并就中国精神卫生工作未来发展方向进行了探讨。我院公事部马宁主任作为国家精神卫生项目办常务副主任受邀参加了此次会谈。

7日下午，世卫组织一行召集了我国精神卫生领域合作中心的研讨会。我院是世卫组织北京精神卫生研究和培训合作中心，公事部马宁主任和临床研究室王华丽主任作为合作中心代表参加了此次研讨，其他参会专家还包括上海精神卫生中心徐一峰院长、中南大学湘雅二医院向小军教授和南京脑科医院柯晓燕所长。世卫组织代表对各合作中心既往开展的工作表示感谢，尤其肯定了我院在协助政府建立全国精神卫生服务体系和开展社区老年痴呆防治工作中的贡献，与会代表就合作中心工作开展存在的困难和下一步计划进行了讨论。

8日上午，世卫组织一行在马宁主任、朝阳区卫生健康委精神卫生科张玄武科长、朝阳区精神疾病预防控制中心徐唯主任和徐会利副主任的陪同下到朝阳区东风社区进行实地调研，走访了东风社区卫生服务中心、双心阳光驿站和温馨家园，全方位了解东风社区精神卫生工作的开展情况，包括严重精神障碍患者管理、救治救助和社区康复、常见精神障碍诊疗、精神卫生人员配备和经费支持等。世卫组织专家对东风社区的精神卫生工作和北京市、朝阳区的免费服药等救治救助政策予以赞赏，期待能将此工作模式推广到全国更多地区。

(公共卫生事业部 赵苗苗 马宁)



传承五四精神，努力奉献不忘初心

——我院组织学生、职工代表参观北京大学校史馆

在五四运动 100 周年之际，为弘扬“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，2019 年 5 月 17 日，我院组织在院学生、工会会员代表、部分党员代表等赴北京大学校史馆参观“北京大学与五四运动——五四爱国运动 100 周年纪念展”。

五四运动是一场彻底的反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一次传播新思想、新知识的思想解放运动。五四运动促进了马克思主义在我国的广泛传播，推

动了我国社会进步，为中国共产党的成立做了思想上和干部上的准备。北京大学作为五四运动的发源地和主阵地，为我国的现代化进程做出了突出贡献，五四精神也始终是北大传统和北大精神的核心部分。

讲解过程中，我院代表团成员认真聆听，感受北大“爱国、进步、民主、科学”的光荣革命传统，重温百年来中国共产党带领中国人民实现中华民族伟大复兴的艰苦奋斗历程，同时积极与讲解员进行交流，并就一些感兴趣的地方提出疑问。

此次参观交流活动十分成功，我院人员深刻体会了北大先辈为国家民族独立无私无畏、勇往直前的革命奉献精神，正如4月30日习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上的讲话中提到，新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。未来，六院人将以更加饱满的热情和更加充足的干劲，开拓进取，为北大“双一流”建设、为我国精神卫生事业的发展添砖加瓦！

(党院办 李怡雪 何小璐)



发挥精神病与精神卫生学专业特长，关注学生心理健康 ——我院研究生一/二党支部联合北大口腔医院学生党总支及教育处 开展第二届学生心理健康日活动

2017年5月8日，我院研究生支部与北京大学口腔医院学生党总支首次联合成功举办了学生心理健康教育讲座，该活动得到了师生的广泛、一致好评。

近期，我院研究生一/二党支部联合九三学社，与口腔医院学生党总支再次碰头商榷，拟开展第二次学生心理健康教育讲座。活动前期，研究生一党支部书记与口腔医院学生党总支书记刘杰副研究员根据前期学生心理健康调查情况确定了活动主题，口腔医院学生党总支副书记邓媛媛助理研究员负责活动的具体策划和安排。本次活动特别邀请了我院蒲城主治医师(九三学社社员)作为讲者；研究生一/二党支部书记刘璐和张晓、宣传委员邵岩、青年委员吴艳坤和韩涵、纪检委员屠丽回、支部党员张明、入党积极分子孙广强等参加了本次活动。此次活动也得到了口腔医院教育处的大力支持，教育处长董美丽老师、副处长孙志鹏

老师以及郑磊副主任医师、陈晓播副主任医师、宋广瀛主治医生等学生辅导员也参加了本次活动。

2019年5月8日晚6点至8点，科普宣讲活动在北京大学口腔医院教学楼三层报告厅举行。首先，邓媛媛老师主持并介绍了本次活动的概况；紧接着教育处长董美丽老师致欢迎辞并介绍了蒲城城主治医师的简历。

蒲城城主治医师做了题为“与焦虑相处”的报告。内容包括：每个人都会有压力，人为什么会焦虑，焦虑的表现，焦虑了应该怎么办。重点讲述了合理缓解焦虑情绪的途径，包括：建立界限、学会量力而行；抱团取暖、建立同伴支持；放松自我和专业咨询。讲课中，蒲城城医师列举了发生在自己身上的真实经历，通过生动、具体的描述，让大家对焦虑症有了基本的认识和了解，印象深刻、耐人寻味。活动现场，大家互动积极，蒲城城医师幽默风趣的讲解不时迎来大家的笑声。讲课结束后，现场进行分组，同学们就自己生活、学习中遇到的烦恼和困惑进行了一对一的咨询。

本次活动不仅吸引了口腔医院的众师生，活动现场还不乏白发苍苍的老人及特意前来的校外学生。这表明当前大众对于心理健康问题的逐渐重视，以及对心理健康科普的需求。大家对本次讲座内容给予了高度的评价，并高度赞赏了我院团队的专业性。

通过此次关注学生心理健康的系列活动，充分发挥了党员的先锋模范作用，发挥精神病与精神卫生学的专业特长，积极参与精神心理健康的宣传，推进精神疾病的科普工作，助力“健康中国”。同时与北京大学口腔医院学生党总支共同举行活动，增进兄弟单位间的情谊。希冀该项活动常态化，促进长期交流合作。

（研究生一/二党支部 邵岩）





科研处组织召开 2016 年度首发专项业务验收会

2019 年 5 月 13 日，科研处在六楼会议室组织召开了首都卫生发展科研专项（以下简称“首发专项”）2016 年度立项项目业务验收会。

2016 年我院共有 7 项项目获得立项资助，按照首发专项结题验收要求，重点攻关项目和自主创新项目由北京市卫生健康委统一组织业务验收，普及应用项目和青年项目由我院组织验收，共有 3 项项目参加了本次院内评审会，分别为石川副主任医师负责的“精神分裂症复发风险评估量表的开发及其预测效果评价”项目，程章主治医师负责的“抗抑郁药对 QT 间期影响的研究”项目以及吕晓珍助理研究员负责的“社区医生早期识别痴呆的培训模式研究及效果评价”项目。科研处特别邀请了我院王华丽教授、刘肇瑞副研究员、左有良会计师、301 医院解恒革主任医师、回龙观医院谭淑平主任医师、安定医院陈群副主任医师担任评审专家。

会议伊始，科研处陈冬雪处长介绍了项目情况以及本次评审会的日程和具体要求，接下来，在座的专家推荐王华丽教授担任专家组长，由王华丽教授主持了

本次验收会。三位项目负责人分别就项目按计划完成情况、研究成果的水平及创新性、研究产出、项目经费使用情况、存在的主要问题等方面进行了简要汇报，现场的评审专家肯定了项目所取得的成绩，就项目的完成情况作了细致的提问，并指出了未来研究和分析需要注意的方面。经过认真的讨论和表决，评审专家一致同意三项项目通过业务验收。之后，市卫生健康委将委托专业机构对所有项目进行财务审计，各项目组已着手准备相关材料，以迎接即将到来的财务验收工作。

(科研处 高菲菲)

中法精神运动康复培训三期培训完成

2019年4月20日至5月5日，我院公共卫生事业部、临床研究室、护理部与法国宜世高等精神运动与康复学院成功举办了三期“中法精神运动康复培训”初级2期(A2)培训班、中级1期(B1)培训班、中级2期(B2)培训班，并联合北京市海淀区精神卫生防治院举办了1期短程初级2期(A2)培训班。参加我院A2培训班的36名学员、B1班的37名学员、B2班的46名学员均顺利结业，并分别获得各期“中法精神运动康复培训30学时”证书。其中，最值得一提的是B2培训班是自2017年我院系统引进精神运动康复培训以来的首个中级2期班，共37名学员通过了前期120学时初级和中级培训，获得了由法国宜世学院颁发的“成人精神科精神运动康复培训-中级阶段60小时”证书。

我院本次三期中法精神运动康复培训共119名精神卫生专业医务人员、康复治疗师、社工和其他相关人员参加。国家卫健委疾控局精神卫生处王立英处长，中社社会心理服务基金会吴宇秘书长，我院王向群书记、孙洪强副院长、马弘主任医师、王华丽教授、闫俊主任、王涌主任等分别出席三期开幕式。法国宜世学院索尼娅·弗莱斯老师担任培训讲员。

本次三期培训课程所涉及的知识体系更加系统、连贯且具有针对性。索尼娅·弗莱斯讲员讲解了新的观察及评估工具，以及不同精神疾病的精神运动评估——精神运动学诊断、针对不同病症开展的治疗方案。本次培训理论详实、实操灵活、讲练结合，使学员在实际工作中能够更好地观察相应临床症状，制定个体化治疗方案，使每一步治疗都有理论的支撑。最突出的地方在于，讲师与学员围成圆圈交流，形成了班级的凝聚性。每日培训接近尾声时，学习小组成员将会在一起交流学习心得、自我体会，不仅消除了学员在理论知识和实操技能方面存在的疑惑，更增强了学员之间的熟悉感、亲近感，从而为今后精神运动康复事业的相互协作、共同发展、集百家之所长打下坚实的基础。

(公共卫生事业部 杜春雨 马弘)





尽管身体有障碍，生活依然可以优雅 ——2019年中法精神运动康复培训顺利完成

2019年5月5日下午，随着39名完成120小时培训学员的证书发放，历时15天3个不同级别的中法精神运动康复培训全部结束。

精神运动康复是我国系统引进的第一个成体系的高等康复学科，我院与法国宜世学院已合作3年。自2017年11月我院正式举办首个中法精神运动康复初级班“初级A1班”开始，历经初级A2、中级B1、中级B2和法国巴黎校区的中级培训，我国已有43人完成了120小时的培训，评估和训练的内容包括了严重精神障碍和常见精神卫生问题，基本达到了独立开展精神运动康复工作的要求。

在引进之初，我院成立了由临床研究室、护理部和公共卫生事业部组成的联合项目引进组，由王华丽教授出任学术总监，王涌主任出任实训总监，马弘主任医师任项目负责人。引进组为培训设计了专属的logo和别致的教材封面，为每位学员设有独立学号。在逐级引进和开展培训的同时，项目组在国内积极宣传、推广。至今，我院和另外7家医院及机构共举办了针对精神障碍的中法精神运动康复班19个，包括10个A1班、5个A2班、3个B1班和1个B2班，同时拓展了儿童和老年康复的初级内容。国内已有超过一千人参加过不同级别的培训，初步形成了一支新兴的实践和推广康复师队伍。

担任今年培训的讲员是来自法国宜世高等精神运动康复学院的精神运动康复师——索尼娅·弗莱斯，她有着丰富的心理学和精神运动康复学的理论基础和实践经验。索尼娅的授课、随堂测验、当场解答、以及她自己设计的各种训练，充分调动了学员的积极性。大家亲切的称她为“索老师”。虽然B2班学习期间正值五一放假，但学员们依然热情高涨，演练认真，晚上分组复习，做作业、练评估。

本次的三个班均为国家级继续医学教育项目，分别由我院王向群书记、闫俊主任和马弘主任医师担任负责人，翻译分别由藺胜照先生和曾逸林女士担任。三个班的继教评估均显示100%的学员对老师授课内容满意或者很满意。

国家卫健委疾控局精神卫生处王立英处长、中国中社社会工作基金会秘书长、我院王向群书记、王华丽主任和闫俊主任出席了开幕式。我院孙洪强副院长出席了B1班结业式并寄语。

王立英处长自2017年A1班开班时起一直关注该项目，出席了所有新级别培训的第一次开班式。她反复强调了康复工作对我国精神卫生工作的重要性，对积极落实也给予了极大的期待。B2班结束之前，在王华丽教授的带领下，我们已开始落地工作的组织，多家单位积极报名，并初步商议将在今年11月召开首次全国精神运动康复实践交流会。

中法磨一剑，千人来训练，康复来相逢，运动添技能。

(公共卫生事业部 杜春雨 马弘 黄京 临床研究室 夏梦梦)



我院参与 2019 全国科技活动周暨北京科技周活动

2019 全国科技活动周暨北京科技周于 5 月 19 日正式开展，我院记忆中心参加了“美好生活”展区的活动，展出了痴呆的精神行为症状（BPSD）管理系统小程序。

美好生活馆的主题是“关爱健康、智能升级、惠民利民”，受到市领导的积极关注和支持，广大市民参与热情非常高，在参观智能居住环境、体验智能生活用品的同时，我们看到越来越多的大众开始关注心理健康，尤其是老年人。阿尔兹海默症（AD）是一种病因尚不明确的退行性脑疾病，又称老年痴呆。2015 年《世界阿尔茨海默病报告》指出，全球现有痴呆患者 4680 万，平均每三秒钟新增一例。我国已有近 1000 万痴呆患者，占全世界四分之一以上。随着中国总人口数的增长和人口结构老龄化进程的加快，痴呆患者数目仍将快速增长。痴呆的

精神行为症状在患者中非常常见，包括攻击行为、幻觉、妄想、抑郁、焦虑、睡眠紊乱、情感淡漠、行为脱抑制等等，一方面影响患者的预后，另一方面也给家人和照护者带来了巨大的精神压力和经济负担。我院记忆中心联合北京万灵盘古科技有限公司开发了BPSD管理小程序，能够促进临床医生和大众对BPSD的了解，同时，可帮助医护人员对症状进行系统科学评估，对患者的相应信息进行管理追踪，并参照指南制定个性化的干预方案。小程序目前已处于前期试运行阶段，受到了使用者的一致好评。

在现场可以明显感受到很多老年人对精神心理健康的迫切需求。现场工作人员感受到了心理健康服务工作的意义，看到了群众积极寻求帮助的愿望；同时也感受到肩负的责任，要提高效率，提高智能化水平，为公众提供更好的服务。

（临床研究室 谢腾 吕晓珍）



老年认知障碍临床研究技能培训在北京成功举办

2019年5月17-19日，由国家精神心理疾病临床医学研究中心（我院）、痴呆诊治转化医学研究北京市重点实验室主办的国家级继续教育项目——“老年认知障碍临床研究技能培训”培训班在北京举办，经过严格的遴选程序，来自全国近40家临床医院的老年认知障碍领域的60多名临床专业人员参加了此次培训。

老年认知障碍是老龄化社会面临的重要医学问题和社会问题，积极探索疾病发生发展规律，建立适宜的老年认知障碍诊疗与干预技术，是临床医学中的重要研究课题。本次培训班经过精心设计，由我院王华丽教授、北京301医院（解放军总医院）解恒革主任医师、北京中日友好医院富丽萍主任医师、我院李涛副主任医师、张鸿燕主任医师和王雪芹副主任医师以及北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室夏明睿副研究员等专家授课，通过小班教学形式，采用专题讲座、现场模拟实践演练等方式，开展老年认知障碍研究设计与评估、认知障碍分子影像学研究进展、老年运动及认知功能评估、神经认知评估及量表评测规范等主要内容的教学。教学内容紧密联系认知障碍临床研究实践，教学过程注重师生互动，学员们积极参与讨论和演练，课堂气氛活跃，培训内容与形式受到了学员们的一致好评。本次培训将为扩大国家精神心理疾病临床医学研究中心的学术影响起到推动作用，也为老年认知障碍临床研究培养了优秀人才，为推动全国多中心协同研究奠定了扎实的工作基础。

（临床研究室 屠丽回）



春暖花开美景怡人，情谊浓浓人心暖 ——记 2019 年 5 月 11 日我院医患家属联谊会

2019 年 5 月 11 日，恰逢母亲节之际，我们迎来了今年的第三次家属联谊会。每个月，在这里，记忆中心的小伙伴满心欢喜的等待老朋友来相聚，热情的欢迎新朋友来加入，这一天，我们在一起学习知识，彼此支持携手前行。

活动中，我院柳学华老师首先带来了“自我关爱的内在力量”的介绍。她介绍了正念的起源、发展及正念在世界其他国家各领域的使用以及效果。随后，柳老师带领大家现场体验如何使用正念的力量放松压力与情绪。在柳老师的带动下，大家纷纷感受到了正念的力量。在大家的热情要求下，我们还建立了正念支持沟通群，以方便大家平时在正念练习遇到困难能及时求助。

接着，邢颖老师带领家属和老人进行运动康复训练活动。伴随着音乐节奏，大家听从老师的口令从易到难地练习了肢体动作，这使参与者的躯体动作和思维反应均得到了良好锻炼。最后，睦友社工闫芳从社工角度带来了认知益智训练。

适逢母亲节，社工带领大家了解母亲节的相关信息，引导参与者分享了自己与母亲的故事或者自己作为母亲的感受，以此让大家感知爱、表达爱与传递爱，将大爱融入到日常照护工作中。随后，社工以轻黏土手工创作的形式在锻炼患者协调性的同时，融入了对母爱的赞美。

家属联谊会已然成为医患间爱汇聚的桥梁，不仅带给家属专业知识，提升家属的照护技能，还让爱的力量在医患及家属间传递。最后，家属联谊会在大家的掌声和欢笑声中落下帷幕。
(临床研究室 孙婷婷)

主 编：王向群
审 校：刘 靖
 张 霞
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
 孙思伟
 白 杨