

北京大学第六医院

简报

2019 年第七期

北京大学第六医院党委院长办公室主办

2019 年 7 月 26 日

我院邀请故宫学院院长、故宫博物院原院长单霁翔做专题讲座

2019 年 7 月 9 日 12:30, 我院科研楼三层英魁厅会议室座无虚席。故宫学院院长、故宫博物院原院长单霁翔应邀到我院做题为《不忘初心、牢记使命, 做中华优秀传统文化忠实守望者》的专题讲座。我院领导班子成员、党委委员和其他党员干部代表等近 150 人参会学习, 会议由我院党委书记王向群主持。与此同时, 我院利用远程视频教学系统为各病房进行现场直播, 扩大学习覆盖面。

首先, 王向群书记代表我院对单霁翔院长的到来表示热烈欢迎, 他向与会人员强调了本次学习的重要性, 并对单院长的履历进行了简要介绍。

讲解过程中, 单霁翔院长以渊博的学识、独到的见解和风趣的语言为大家分享了故宫博物院在迈向世界一流博物馆的进程中, 所采取的一系列改革措施和实践经验, 他用珍贵的图片和案例资料, 为全院职工带来了一场文化盛宴。单霁翔院长提到, 近年来故宫博物院多措并举, 提升服务意识, 改善游客体验, 不断增强文化自信。从故宫整体保护修缮, 到故宫扩大至 80% 以上的开放区域, 游客参观人数逐年上升; 从推行限流分流、全网售票措施使人山人海的故宫博物院一去不复返; 从展览推陈出新, 利用数字技术虚拟显示剧场, 建设数字化“智慧”故宫, 开设数字博物馆, 促使传统文化融入公众生活。同时, 单霁翔院长指出, 故宫珍贵文物藏品 1684490 件, 占全国珍贵文物的 42.01%, 我们有责任挖掘这些传统手工技艺的科学道理, 并传承光大。2016 年世界上第一座“故宫文物医院”成立, 与现代科技相结合, 故宫采用科学化、专业化、精准化的要求对文物藏品进行修缮挽救。“习近平总书记指出: 要让收藏在禁宫里的文物、陈列在广阔大地上的遗产、书写在古籍里的文字都活起来, 以多种方式努力展示中华文化的独特魅力。”单霁翔院长说到, 下一步将实现“把壮美的紫禁城完整地交给下一个 600 年”的宏伟目标。

单霁翔院长在报告中详细介绍了故宫博物院的历史沿革、珍藏文物、文物修复、整体维修、文物数字化、文化创意产业、环境整治提升工程等, 使我院职工充分体会到故宫建筑的精美绝伦及中华优秀传统文化的弥足珍贵, 现场不断响起阵阵掌声和笑声。讲座结束后, 热烈的掌声仍持续不断, 这代表所有六院人向单霁翔院长, 以及向所有中华优秀传统文化的守望者、传承者表示的感谢和钦佩!

中国科学院院士、我院院长陆林教授在总结发言中指出, 我院高度重视文化建设, 本次讲座有助于进一步加深职工对传统文化内涵的理解, 增强文化自信, 发挥传承与创新精神, 促进医院健康和谐发展。 (党院办 李怡雪 何小璐)

个人简介:

单霁翔，研究馆员、高级建筑师、注册城市规划师。毕业于清华大学建筑学院城市规划与设计专业，师从两院院士吴良镛教授，获工学博士学位。故宫学院院长，中国文物学会会长。历任北京市文物局局长、房山区委书记、北京市规划委员会主任、国家文物局局长、故宫博物院院长。



我院与青岛市精神卫生中心签署业务帮扶协议

2019年7月8日上午，我院党委书记王向群，副院长司天梅、孙洪强，党委院长办公室副主任孙思伟作为医院代表，赴山东省青岛市与青岛市精神卫生中心签署了业务帮扶协议。出席此次签约仪式的还有青岛市卫生健康委领导、青岛市精神卫生中心领导、青岛市精神卫生医联体单位主要领导、分管领导、医务科主任等。本次合作签约揭牌仪式由青岛市精神卫生中心孙顺昌书记主持。

签约仪式上，青岛市精神卫生中心王春霞院长首先致辞，她对我院王向群书记等一行表示热烈欢迎，同时强调希望通过本次签约，引进我院院士等专家团队，在医疗、科研、教学、人才培养等方面开展全面合作，争创“国家精神医学区域医疗中心”。

接着，我院王向群书记讲话。他提到，我院上下十分重视此次合作，相信通过双方的通力合作，必将有助于推动青岛市精神卫生工作再上新的台阶，提高青岛甚至胶东地区精神心理疾病的防治能力，让青岛市人民得到高效、优质的精神心理服务，共同推动国家精神卫生的协同发展。

随后，我院王向群书记、青岛市精神卫生中心王春霞院长签订合作协议。青岛市卫生健康委领导、我院王向群书记、青岛市精神卫生中心王春霞院长为“我院合作医院”、“国家精神心理疾病临床研究中心青岛分中心”揭牌。

青岛市卫生健康委杜维平副主任为仪式致辞并对青岛市精神卫生中心能与国家精神医学领头军我院开展合作表示热烈祝贺。在签约仪式后，我院王向群书记在青岛市疾控中心为全市卫生干部进行了心理健康讲座；司天梅副院长就医院的科研体系建设进行了交流指导；孙洪强副院长开展了教学查房和疑难病例讨论。

精神卫生是影响经济社会发展的重大的公共卫生问题，是重要的民生问题，加强精神卫生工作是全面建设小康社会，推进健康中国战略的重要内容。作为精

神卫生工作者，我院将牢固树立“大卫生、大健康”的理念，扩大精神卫生服务的范畴，通过加强重性精神疾病的管理，推进社会心理服务体系的建设，建立覆盖全生命周期的精神心理服务体系，共同维护社会的稳定和谐，推动健康心理中国的建设。
(党院办 李怡雪 孙思伟)



我院成功举办第六届中国睡眠与心身医学论坛

由我院、海峡两岸医药卫生交流协会睡眠医学专业委员会、中华医学会精神医学分会睡眠障碍研究协作组、中国医师协会睡眠医学专业委员会精神心理学组、中国睡眠研究会睡眠与心理卫生专业委员会、北京医师协会精神科专科医师分会、联合举办的“第六届中国睡眠与心身医学论坛暨 2019 年北京医师协会精神科学术年会”于 2019 年 6 月 21-23 日在北京昆泰嘉禾酒店顺利召开。本次会议邀请到数十位国内外睡眠医学、精神医学、神经科学领域知名专家针对近年来国内外睡眠与心身医学的发展、睡眠障碍的诊断、治疗和研究进展进行了全面介绍和详尽报告。

本次会议开幕式由中国科学院院士、我院院长陆林教授主持。原国家卫生部副部长殷大奎首先致辞。他表示，睡眠和心身疾病关系极为复杂，工作方式、情感压力所引起的睡眠问题应引起足够重视，因而，睡眠诊疗相关的医学实践和临床教学应该更加成熟和完善。其后，殷部长指出各位精神科专家应该加强理解和贯彻习总书记“要把民众的健康放在第一位”的指示，重视良好睡眠在健康生活所起的关键作用，并对本次睡眠论坛举办给予高度赞扬。最后，他引用著名诗人陆游《睡乡》中的诗句“不如睡乡去，万事风马牛”。祝愿各位同道在这次睡眠论坛后都能活用其所学，并希望各位专家在本次会议上能够互相交流，互相学习，

共同提高，为我国的睡眠医学事业做出有益的、积极的探索，促进睡眠医学事业更好更快的发展。四川大学华西医院唐向东教授首先肯定了近年来精神科在医疗发展上起到的日益扩大的引领作用，随后他强调了睡眠问题在精神健康问题中所占的极大比重，他指出近年来国家日益重视睡眠领域相关研究，极大地提高了对睡眠领域研究课题的经费支持力度。最后，唐教授对到场专家和各位同仁为推动睡眠医学发展做出的努力表示感谢，并预祝本次论坛顺利举行。

在为期三天的会议中，我院院长陆林院士、暨南大学苏国辉院士、纽约州立大学 Julio Licinio 教授和 Ma-Li Wong 教授、武汉大学人民医院王高华教授、中南大学湘雅二医院赵靖平教授、北京大学高家红教授、同济大学医学院赵旭东教授、首都医科大学宣武医院贾建平教授、北京大学中国药物依赖性研究所时杰教授、首都医科大学附属北京安贞医院刘梅颜教授、陆军军医大学胡志安教授、广东省精神卫生中心贾福军教授、新乡医学院第二附属医院王长虹教授、北京回龙观医院杨甫德教授、上海市精神卫生中心王继军教授、清华大学玉泉医院刘破资教授、兰州大学侯一平教授、安徽医科大学汪凯教授、空军军医大学唐都医院宿长军教授、首都医科大学宣武医院詹淑琴教授、暨南大学附属第一医院潘集阳教授、首都医科大学附属北京安定医院刘竞教授、河北医科大学第一医院王学义教授、南方医科大学南方医院张斌教授、首都医科大学附属北京天坛医院王春雪教授、中国人民解放军联勤保障部队第九八四医院王晓慧教授、首都医科大学附属北京安定医院李晓虹教授、吉林大学白求恩第一医院王赞教授、北京市海淀区精神卫生防治院李文秀教授、北京市精神卫生保健所闫芳教授、清华大学燕翔教授、杭州市第七人民医院毛洪京教授、河北医科大学第一医院王育梅教授、汕头大学医学院李韵教授、重庆医科大学附属第一医院周新雨教授、北京大学第三医院张燕教授以及我院孔庆梅主任、孙新宇主任、黄薛冰主任等数十位国内外知名专家针对睡眠医学与心身医学国内外研究进展进行了精彩的学术报告及交流。本次大会闭幕式由我院副院长孙洪强教授主持。中国科学院院士、我院院长陆林院士致闭幕词。陆林院士首先代表我院大会会务组对来自世界各地的参会嘉宾和与会同仁进行了感谢。随后，他指出本次论坛内容丰富，报告专家来自不同领域，是一次可以促进不同专业交流的好机会。最后，陆林院士重点鼓励学术交叉，期望各位同仁能够通过参会开阔思路，为促进中国临床医疗服务水平和质量的提高、睡眠和心身医学的进步做出自己的贡献。

本次论坛的论题涵盖面广、所报告的研究也极为前沿。来自全国各地的同道们纷纷对本次大会给予了高度评价。大家表示这样的学术论坛真正做到了促进国内外多学科专家交流睡眠医学与心身医学领域的最新研究进展和学科前沿动态，并能够引领和提高我国睡眠与心身医学相关专业的科研、医疗和护理水平。

(心身医学 宫艺邈)





我院黄悦勤教授应邀参加康复国际亚太区会议

2019年6月26-28日，康复国际（Rehabilitation International）亚太区会议在澳门召开，我院社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授作为康复国际执行委员会委员参加会议。此次会议是庆祝澳门回归祖国20周年特别活动之一，中国残联主席、康复国际主席张海迪，澳门特区行政长官崔世安，联合国亚太经社会副执秘凯维·扎赫迪，中央政府驻澳门特别行政区联络办副主任姚坚等共同出席了开幕式。

本次康复国际亚太区会议的主题为“同心协力构建融和人人平等共享发展”，旨在分享不同社区实践“伤健共融”的经验并讨论影响政策制定和实施的措施。黄悦勤教授在“心理健康，精神康复及康复咨询”专题会上做了有关“中国精神残疾现状”的大会演讲，向与会专家介绍了我国第二次残疾人抽样调查和首次全国性精神障碍流行病学调查的研究结果，在与会代表中引起了强烈反响。黄悦勤教授还作为精神康复专家主持了“孤独症患者照顾与援助”专题会议，该专题会是中残联国际部主任尤亮在张海迪主席的授意下倡导举办的，与会者分享了国内和港澳台地区残疾人精神康复事业发展的经验。

康复国际成立于1922年，是由残疾人士、服务提供者、政府机构、学者、研究人员和倡导者组成的一个全球性组织，致力于改善残疾人士的生活素质。康复国际在全球超过100个国家和地区拥有多个会员机构，也会举办论坛，以作交流经验和信息的平台。中国残联主席张海迪于2013年当选康复国际主席并于2018年连任至今。我院黄悦勤教授在张海迪主席的推荐下亦从2013年起连任康复国际执行委员会委员和健康与功能专业委员会主席。康复国际每四年会举办一次世界大会，并不定期在世界各地举办地区性的会议，2002年日本大阪曾举办亚太区会议，本次澳门的会议是17年来再次举办的亚太区会议。本次会议汇集了国内外专家、从业人员、学者和研究人员，分享和商讨了关于残疾、康复和社会共融的议题。

在澳门会议期间，黄悦勤教授陪同中国残联主席、康复国际主席张海迪出席辅助器具展启动仪式，并调研了澳门扶康会24小时智力障碍者照料机构，认真听取工作人员介绍，了解康复服务人员的专业背景、服务时长和智力障碍者的训练等情况。中国残联国际部、计财部、中国康复研究中心相关人员出席辅助展并参加调研。

（社会室 马超）





我院黄悦勤教授应邀出席中日科学家防治阿尔茨海默病高层论坛

2019年7月6-7日，中日科学家防治阿尔茨海默病高层论坛在北京市河南大厦召开，论坛由阿尔茨海默病防治协会、日本富士山麓国际医院和国际老年痴呆协会中国委员会联合主办。我院社会精神病学与行为医学研究室（以下简称“社会室”）主任黄悦勤教授作为阿尔茨海默病（以下简称“AD”）研究专家出席本次论坛，黄悦勤教授的博士生李明慧也参加了本论坛，并在青年学术专场发言。

论坛开幕式由首都医科大学徐群渊教授主持。首先，论坛执行主席王虹峥宣读阿尔茨海默病防治协会名誉会长、第九届人大常委会副委员长彭佩云的贺信。贺信中表达了她对本次参会专家的热烈欢迎，并预祝论坛圆满成功。随后，日本富士山麓医院理事长、院长清水允熙致辞，他表示中日双方多年来在AD治疗、康复等方面进行了密切合作，双方携手共进，期待本次论坛能促进该领域的发展。同时，清水院长向医学科学家、病毒学专家顾方舟教授的遗孀赠送了书籍，全场为顾教授默哀一分钟。最后，阿尔茨海默病防治协会会长王军教授致辞。

黄悦勤教授作为大会特邀嘉宾作题为“中国老年期痴呆患病率现状”的报告。她首先介绍了“10/66痴呆系列研究”项目在中国的研究成果。10/66项目是一项在中低收入国家以老龄化、老年期痴呆和慢性疾病为重点的人群研究。该项目由英国伦敦国王学院联合多个发展中国家的精神病医院和相关科研机构共同开展。我院黄悦勤教授继承了前主任李淑然教授的研究工作，自2003年起作为该项目中国地区负责人，成功组织实施老年期痴呆的发病率研究以及老年人群

照料依赖性的社会经济影响因素研究。随后，黄悦勤教授解读了“十二五”国家级科研项目“中国精神障碍疾病负担和卫生服务利用研究”（以下简称“CMHS”）中痴呆部分的结果。CMHS 是我国有史以来精神障碍流行病学研究中设计最为精良的全国性调查。该项目得到中国 65 岁及以上人群老年期痴呆终生患病率为 5.56%。与会专家学者对黄教授在 AD 领域的研究表示高度赞扬，纷纷表示这一调查必将为推动老年人健康事业的发展作出卓越贡献。7月7日，黄悦勤教授的博士生李明慧在青年论坛上作题为“老年期痴呆的认知促进治疗”的报告。CST 是一种非药物痴呆干预方法，对于轻度和中度痴呆患者具有恢复认知功能的作用。社会室团队与英国国王学院精神病学研究所和香港大学社会工作学院合作，也是 10/66 国际痴呆合作研究的一部分。多年来，黄悦勤主任、刘肇瑞副主任带领的社会室团队致力于老年期痴呆的流行病学研究，取得了丰硕成果，为推动我国老年期痴呆的研究做出了重大贡献。（社会室 李明慧）



我院党委组织党员干部等参观中国革命历史文献展

“读红色故事，做红色传人。”为增加广大党员干部职工等对中国革命史和中国共产党发展历史的了解，更好继承弘扬革命先辈的优良传统，传承红色基因，2019年7月8日中午，我院党委组织党员、入党积极分子等前往海淀区高德大厦参观中国革命历史文献展，该展览主要展示鸦片战争至1949年10月1日期间的历史文献、报纸等资料。本次参观学习活动分两批，第二批将于本周三中午进行。

参观期间，六院职工跟随智能机器人的脚步和讲解，仔细观察着橱窗里展示的实物和图片，详细了解了鸦片战争以来中国人民不惧列强、抵御外侮的英雄壮举，领略到近代以来久经磨难的中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，和实现中华民族伟大复兴的光明前景。

中国共产党从成立之日起就将奋斗的初心同人民命运紧紧相连，从推动民族觉醒到南昌起义，从红军长征到浴血奋战，从解放战争到开国盛典，中国共产党由小变大、由弱变强，在拼搏奋进中赢得了人民的信任和拥护。

大家纷纷表示，通过此次党员教育活动，深刻体会到老一代共产党人通过艰苦奋斗取得的卓越成就，并深感作为精神卫生医务工作者的使命光荣。我们要继承革命优良传统，不忘初心，砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦和精神卫生事业的蓬勃发展做出应有的贡献。（党院办 李怡雪 何小璐）





2019年突发事件心理危机干预大队长培训班在京成功举办

《全国精神卫生工作规划（2015-2020年）》中明确指出，截至2020年底，全国100%的省（区、市）、70%的市（地、州、盟）要建立心理危机干预队伍；发生突发事件时，均能根据需要及时、科学开展心理援助工作。因此，为了推进各地心理危机干预工作的开展，我院公事部/国家精神卫生项目办于2019年6月12-14日在京举办“突发事件心理危机干预大队长培训班”。来自全国30个省（区、市）的89名精神科医生、护士、心理咨询师、心理治疗师参与了本次培训。

我院马弘主任医师、国际知名专家上海新虹桥国际医学中心何鸣教授出席开幕式并致辞。本次培训课程为北京大学医学部精品课程，以根据国内二十余年重大灾难事件的现场危机干预经验开发的“灾后心理危机干预操作流程与工具包”作为教材，旨在帮助学员学会如何在危机事件后的紧急情况下组织开展有效的心理危机干预工作，并承担起所在地区心理危机干预队长的职责。

我院马弘主任医师、黄薛冰主任、李雪霓主任医师担任此次培训的讲员和点评专家；绵阳市第三人民医院黄国平副院长、北京大学校医院心理治疗与咨询中心方新主任、知名专家何鸣教授、陕西省西安市精神卫生中心钟意娟主任、大连市第七人民医院许俊亭主任也应邀作为讲员和点评专家参加此次培训。各位讲员均有过多次重大灾难心理救援工作实战经验。本次培训秉承历年培训的理念和形式：重视重大事件的现场应急组织演练，帮助学员掌握现场操作流程，快速开展救援工作。培训课程理论讲解与角色扮演相辅助、案例演练与专家督导相结合，重点教授《灾后心理危机干预操作流程与工具包》。

培训后学员反馈了感受及收获，纷纷表示受益匪浅。马弘主任医师在结业仪式上讲话，对各地心理危机干预工作的开展寄予了厚望，她鼓励受训学员回去后加强本省心理危机干预培训，承担起本地区心理救援工作的骨干重任。

（公共卫生事业部 阿茹娜 陈蔚然 马弘）



2019年突发事件心理危机干预大队长培训班



合肥市第四人民医院来我院参观交流

2019年7月2日上午，合肥市第四人民医院丁曜东院长带领合肥市第四人民医院纪委张明书记、医务科郜见亮科长等一行10余人来我院参观交流。我院陆林院长、王向群书记、孙洪强副院长、护理部王涌主任、科研处陈冬雪处长、党院办孙思伟副主任、总务处吴雪莹副处长、教育处刘翰林老师和综合二科蒲城城医生代表我院热情接待了来宾，双方在我院行政楼会议室举行了座谈会。

在座谈会中，首先我院陆林院长和合肥市第四人民医院丁曜东院长分别介绍了双方的参会人员，陆林院长代表我院对合肥市第四人民医院各位同道的到来表示欢迎，详细了解了合肥市第四人民医院发展的情况，并结合安徽省精神卫生的状况，建议合肥市第四人民医院平衡好医院规模和学科发展之间的关系，创造条件，创建省级的精神卫生中心。随后，孙洪强副院长介绍了我院的医疗服务、人才培养、科学研究、公共卫生服务等方面的基本情况。合肥市第四人民医院丁曜东院长首先感谢了我院为此次交流活动提供的周到安排，介绍了此次来访的目的并表达了和我院建立合作的愿望。我院王向群书记表示我院作为精神卫生的国家队，愿意和国内的同道一起携手并进，共同促进中国精神卫生事业的发展。在座谈会中，我院参会人员就来宾关心的精神科建设与发展的的问题给与了深入的解答和建议；并就双方在专家指导、人才培养等方面的合作进行了探讨。

座谈会前，来宾在护理部王涌主任的带领下参观了我院老年科、工娱室和临床心理科。下午，来宾在基建处吴连兴老师的带领下实地参观了我院昌平分院的建设和规划情况，为合肥市第四人民医院未来的建设提供了借鉴。

（党院办 孙思伟 何小璐）



海淀区医保中心到我院新院区参观视察

为保障我院北清路新院区落成并如期开展医疗工作，2019年7月2日，在医保办林琳主任、基建处吴连兴老师的陪同下，海淀区医保中心定点医疗机构管理科王经纬老师等对我院新院区房屋结构、内部设施等情况进行视察。在吴连兴老师的带领讲解下，王经纬老师一行分别参观了门诊、急诊、工娱治疗室及病房，他们对我院建筑结构及设施表示满意，目前新院区已通过初审并将进一步向北京市医保局提交验收申请。（医保办 张爱蕊）



第二次援助西藏自治区精神卫生防治工作有感

西藏自治区卫生健康委基层卫生处为了提高当地基层医疗卫生机构基本公共卫生服务能力，于2019年6月11-13日在全区范围内组织开展基本公共卫生服务项目规范化视频培训，对象为基层医疗卫生机构工作人员。受基层卫生处邀请，部门（我院公共卫生事业部/国家精神卫生项目办公室）派我赴西藏承担基本公共卫生服务项目中严重精神障碍防治管理培训，现场培训70人、远程视频培训3246人。培训期间，对拉萨市城关区疾病预防控制中心和塔玛社区卫生服务中心进行了调研，以了解当地精神卫生工作开展情况。

这是我第二次赴藏，整体感受是西藏自治区精神卫生工作正在焕发活力、在逐渐走上轨道，但还有很长一段路要走。西藏自治区辖7地市74区县，常住人口334万，从2014年工作刚起步时没有一名精神科医生到现在的61名（转岗或加注的精神科医师，1.8名/10万人），精神卫生中心1家，7个地市均在综合医院设立了精神科，49个县医院设立了精神卫生科或挂靠在内科，精神科开放床位35张（0.1张/万人）。存在的问题是整体精神卫生服务能力薄弱，部门之间交集甚少，工作人员精神卫生知识匮乏，急需动员全国各地的专业力量给予支持，协助当地开展精神科诊疗服务，培训工作人员精神卫生防治知识，逐渐提升西藏当地的“造血”功能。另外，受地理环境等因素的制约，西藏各个区县都普遍存在交通、通讯、信息等相对滞后的问题，所以在提供援助时，要结合当地实际情况，采取多种形式开展精神卫生相关工作。

与第一次赴藏培训相比，这次高原反应更为明显，让我更加体会到当地工作人员的不易。在与几名精神卫生工作人员交谈中，发现他们长期处于高原缺氧的环境，加上长期维稳任务重，导致其心理压力大，失眠、焦虑等经常发生，所以，今后在提供精神卫生援助工作的同时，应给工作人员提供心理保健讲座、给予心理支持等。

路漫漫其修远兮，我院公事部将继续赴藏进行援助，为西藏自治区精神卫生工作助一臂之力。
(公共卫生事业部 吴霞民 马宁)



国家卫生健康委规划司赴我院异地扩建工程现场调研

2019年7月12日下午，国家卫生健康委规划司司长毛群安，规划司建设装备处处长李军和主任科员曲怡然一行3人来到我院异地扩建工程现场，对项目进行了调研和督导。我院陆林院长、张霞副院长以及后勤保障处负责分院建设的相关人员参加了此次调研。

首先，陆林院长介绍了我院基本情况和未来的发展规划。陆林院长提出，医院要积极创建国家精神卫生中心和国家精神卫生医学中心，依托国家精神心理疾病临床医学中心，整合北京大学精神心理学科资源，组建精神病与精神卫生学国家重点实验室，这些都离不开国家卫生健康委的大力支持。之后，张霞副院长介绍了异地扩建项目的进展情况以及目前存在的困难和问题，希望继续得到上级主管部门的指导和大力支持。

听完汇报后，毛群安司长就目前国家精神专科发展方向以及存在的问题等内容跟医院进行了座谈。毛群安司长指出，精神心理健康是“健康中国”战略的一个重要内容，我院应该充分发挥国家队的的作用，为国家精神卫生事业的发展做出应有的贡献，而国家卫生健康委规划司也将尽可能给予我院大力支持。

最后，国家卫生健康委领导实地视察了工地建设情况。

(后勤保障处 王龙 胡瑜)



我院专家参加 APEC 改善社区精神卫生服务研讨会

2019年7月16-19日，亚太经合组织（APEC）在秘鲁首都利马召开亚太地区改善社区精神卫生服务研讨会，经国家卫生健康委疾控局推荐、国际司批准，我院公事部马宁主任和王勋助理研究员参加了本次研讨会。

来自中国、菲律宾、印度尼西亚、马来西亚、越南、韩国、泰国、墨西哥、智利、秘鲁的10个经济体的56名代表参会，就精神卫生对经济的影响、如何将精神卫生置于优先领域、促进APEC经济体间的合作、21世纪社区精神卫生的挑战和机遇、财政投入、社会心理康复、精神卫生政策与实际服务间的差距、政策制定的多学科依据、消除歧视、能力建设、资源整合等多个重要议题进行交流，并现场参观了利马当地的社区精神卫生中心。

马宁主任介绍了我国社区精神卫生服务情况，分享了中国在政府推动、部门合作、资源增长、服务模式优化等多方面的成功经验，并与参会代表热烈讨论如何共同改善APEC地区精神卫生服务，促进经济发展。

我院代表圆满完成此次参会任务，向世界展示了中国精神卫生服务的进展，

与各国同道建立了良好的伙伴关系。

(公共卫生事业部 王勋 马宁)



“流年七月，真挚联谊”——我院7月家属联谊会顺利召开

盛夏来临，三伏已至。在一年当中最炎热的日子里，一月一次的家属联谊会如期而至，夏季的高温也敌不过家属联谊会新老朋友们的情谊。八点伊始，40余名患者、家属及志愿者便陆续抵达每月相约的老地方——我院门诊楼正谊厅。会议开始，我院姚红萍老师带来了“失智老人营养讲座”。姚老师讲解了老年人的生理特点及营养需求，分享了失智老人的饮食照护，使得家属朋友们更加细致深入地了解老年人及失智老人的营养需求，从而更好的给予老人均衡的营养膳食，促进老年人的饮食及身体健康。

随后，社工夏梦梦带领大家开启认知益智训练。本次社工带领的主题是“忆往昔”。为了带动现场气氛，社工首先带领大家进行了一个热身小游戏。简单的热身游戏有效锻炼了老人的反应能力及认知能力，大家围坐一团、笑声连连。接着便进入“记忆中的夏天”环节，防暑驱蚊家用妙招开启大家的发言，大家分享了种种家用小妙招。熟悉的物品、熟悉的味道，唤起了老人们熟悉的记忆。接下来，社工带领老人进入肢体训练环节，大家一边认真完成动作一边记忆，准备回家后坚持练习。下一个环节是认知游戏活动，社工引导大家利用四巧板发动大脑如何拼指定图形和垒高等，活动中大家集思广益，发挥聪明才智。益智游戏结束，老人朋友们仍意犹未尽，社工携大家进行手指操锻炼，大家都积极参与，跟着音乐节奏感也是十足。

活动在欢声笑语中结束，我们依依惜别。每一次相会都会成为珍贵的记忆，愿我们常伴左右、携手同行，不负逝水流年！（临床研究室 孙婷婷 吕晓珍）

新形势，新解读

——我院研究生一支部第二届毕业生交流会顺利举办

2018年由研究生支部发起并组织的毕业生经验交流会得到了老师和同学们的一致好评，为了能给同学们提供更多切身帮助，2019年6月24日16:30，研究生一支部在门诊楼五层正谊厅召开了第二届毕业生经验交流会，对新的形势进行解读和答疑。

虽然当天天气炎热，但现场还是吸引了大量的学生，正谊厅座无虚席，由于

座位有限，有些后来的同学不得不站在旁边听会。参加此次经验交流会的不仅有我院教育处唐妮老师，科研型、临床型班主任，毕业生代表，研究生一支部党员，预备党员，发展对象及积极分子，其它在读研究生和部分外院同学。

首先，科研型研究生班主任刘璐给大家介绍了 2019 年毕业生基本情况。他们中有的继续在六院深造，有的去了临床工作，还有的选择了进入相关企业。之后，刘璐给大家播放了各个毕业生提前做好的基本介绍、发表论文情况和相关经验介绍 PPT。

接下来，我院教育处唐妮老师结合自己的经验给尚未毕业的在场学生提出了一些建议，提醒大家做好时间安排，充分利用手中资源，尽早成为一个可以“独当一面”的人。对于毕业生，唐妮老师表示有些遗憾，由于日常工作的原因，很难给每一位同学提供全方位的帮助，但是也许“道路崎岖”，才能印象深刻，才有今日硕果累累和明日前程似锦。同时唐妮老师对本次活动的重要意义也给予了肯定。

随后，唐妮老师针对大家提出的问题进行了详细的解答。其中有大家每年都比较关注的问题，如“开题的内容和所发文章、毕业论文之间的关系”、“科研博士毕业后上临床会不会有困难，科研硕士就业如何？”、“科研博士的论文对作者并列有没有要求”等。

毕业生王骁结合自己的经历向大家介绍了科研博士的就业形势和求职注意事项，他告诉大家“各地都开始重视科研”，也有很多“科研扶持计划”和“人才引进”计划，同时强调了本科专业和研究方向对大家求职的重要性，并对博士后的选择提出了建议。

对于未来打算上临床的科研型研究生，“未来是否还可以进入临床，发展如何”是大家最关注的问题，科研型班主任刘璐结合自己对身边招聘单位的了解告诉大家，目前很多医院并没有限制招聘的学生是科研型还是临床型，临床结合科研才能更好地服务于患者。唐妮老师也补充道，先做一个科研型的培训是很好的，3 年的科研培训可以很好的帮助大家训练逻辑能力和科研思维，未来对大家的发展和提升都有很大的帮助。

虽然今年临床毕业生并不多，但是现场也来了很多临床的学生也提出了自己相关疑问，如“临床研究生期间是否有短期出国交流项目”、“培养计划收的病人收不够怎么办”、“对临床博士毕业论文有没有要求”，唐妮老师对此都进行了详细解答。

夕阳西沉，此次经验交流会也进入了尾声。“经验是个宝贵的学校”，通过老师的解答和毕业生的交流，大家对未来的方向和手中的工作有了更清楚的认识，纷纷表示希望这个活动不断传承下去，帮助更多迷茫中的学生。这样的活动也提醒我们，活动设计要从群众的实际需求出发，走“群众路线”，切实帮助大家解决学习和生活中遇到的问题。

（研究生一支部 刘宁宁）



病房二支部六一儿童节“关注儿童健康，成就美好未来”系列活动

孩子是祖国的花朵，是社会的栋梁，作为共产党员，守护好祖国的花朵和社会栋梁是我们义不容辞的责任。为了贯彻落实党的精神，促进儿童心理健康，在这朝气蓬勃的六月，病房二党支部全体党员，在忙碌工作之余，分工合作，全力筹备了本次主题党日活动。

认真研讨，确定活动主题

2019年6月4日病房二支部三位支委，齐聚一起，讨论6月份主题党日活动，大家集思广益，整合资源，最终确定“关注儿童健康，成就美好未来”系列活动主题。

精心准备，积极参与活动

为了活动的成功举办，病房二支部全体党员精心准备，群策群力，踊跃参加，活动开始前积极转发微信公众号“北大六院儿童心理卫生中心”中的关于活动的图文信息，并在院内张贴宣传彩页，以召集有需求的家长参与此次活动，还印制了内容丰富、画质精美的健康科普材料以及调查家长基本状况及需求的调查问卷。活动当天部分党员对会场进行布置，给各位家长发放科普材料，进行会场服务。



2019年6月13日上午“关注儿童健康，成就美好未来”系列活动在我院科研楼英魁厅拉开帷幕。开始前，病房二支部李雪书记对本次活动目的、主题以及讲座专家进行了介绍。儿童病房曹庆久主任对儿童常见心理障碍的诊疗进行了

详细的讲解，指导家长如何及时并准确的识别症状，做到早诊断、早治疗。接下来，临床心理科柳学华护士长为大家讲解了关爱孩子、正念养育和情绪控制力的训练方法等方面的知识，并现场带领大家进行正念练习，让大家感受正念带来的放松感；最后儿童病房李江华护士长对儿童精神障碍的护理和康复进行了讲解，并在活动结束后，带领部分家长参观了儿童病房，解除了精神障碍患者家属对于住院治疗的担心和顾虑。活动现场秩序井然，气氛活跃。三位专家的讲座内容深入浅出，层层递进，面面俱到，得到了各位家长的一致好评。



“关注儿童健康，成就美好未来”系列活动第二幕于2019年6月19日上午在花园路社区展开，病房二支部支部书记李雪老师为有需求的父母进行父母养育方式等方面的知识宣讲，得到了社区的大力支持，到场的父母也表示收获颇丰。

科学总结，探索活动内容

为了使今后的活动能更好的延续，我们还对现场参加的家长进行了问卷调查，共收回有效问卷47份。经统计，本次活动参与家长平均年龄为41.37(30~60)岁；男性8名(17.0%)，女性39名(83.0%)；5名(10.6%)家长为硕士学历，

25名（53.2%）为本科学历，5名（10.6%）为大专学历，12名（25.5%）为中专及以下学历；25名（53.2%）家长来自北京市，22名（46.8%）家长来自其他省市；40名（85.1%）家长认为本次活动“非常有帮助”，7名（14.9%）家长“认为有一些帮助”。我们希望今后多举办一些关于“儿童精神障碍的心理治疗相关知识”、“正念训练相关知识和具体方法”、“药物治疗及停药相关知识”、“如何与孩子进行沟通，建立良好亲子关系”、“如何预防儿童心理疾病”、“感统训练的家庭干预方法”、“情绪管理相关的知识”、“儿童精神疾患的家庭护理”等方面的讲座。

“关注儿童健康，成就美好未来”系列活动至此暂时拉下帷幕，活动圆满结束。本次活动意义重大，各位家长纷纷表示受益匪浅。通过此次活动，我们了解到家长对于儿童心理相关知识的渴求，在今后我们将针对家长的需求，开展更多的类似活动，以促进儿童心理的持续健康成长。（病房二支部 李春月）



保卫办公室举办灭火器实操、体验逃生帐篷消防演练

为进一步强化我院职工的消防安全意识，预防各类火灾事故的发生，全力做好医院夏季防火工作，提高我院职工熟悉火灾逃生技巧，学习在火灾烟雾情况下如何有序进行疏散逃生，提高应对火灾事故的自救能力，医院保卫办公室于7月11日在行政楼前组织医院安全督导员、新入职职工、义务消防队员以及第三方外包服务公司等人员进行了消防演练工作。

当天下午14时30分，保卫办公室主任张勃宣布：“消防疏散演练开始。”随后，保卫办公室工作人员为大家说明了此次演练的目的和注意事项，希望大家认真体验、积极参与。演练分为两个环节。第一个环节是用烟雾逃生帐篷模拟火灾逃生环境，漆黑的帐篷里弥漫着浓烟，参加演练人员用湿毛巾捂住口鼻，依次进入帐篷内体验，经过一番探索后按照既定的逃生路线离开帐篷。第二个环节是灭火器实操灭火。专业人员首先为大家讲解了灭火器的使用方法及注意事项，强调二氧化碳灭火器一定要注意防冻伤、灭火器要对准火源根部喷射等问题，随后参演人员依次用灭火器扑灭大火。

整个演习活动持续了两个小时，大家纷纷表示通过此次演练活动对火灾有了更深刻的认识，同时增强了火灾逃生能力和火灾应急处置能力，为进一步做好我院消防安全工作奠定了良好的基础。（保卫办公室 王志东 张勃 郭雨辰）



海淀消防支队来我院进行消防安全检查

2019年7月23日下午，海淀消防支队的两名执法人员来我院进行消防安全检查，保卫办公室全体工作人员陪同检查组进行检查。检查组一行先后到中控室、门诊楼、地下消防泵房等地进行实地察看，检查了消防设备运行情况和值班记录，并询问保卫办公室工作人员相关情况。

此次消防安全检查是海淀区消防支队7月份双随机抽检项目。

(保卫办公室 王志东 张勃 郭雨辰)



主 编：王向群
审 校：刘 靖
张 霞
责任编辑：李怡雪
编 辑：何小璐
孙思伟
白 杨