德中心理治疗研究院

北京大学精神卫生研究所 北京大学临床心理中心

2018年中德儿童青少年系统式家庭治疗培训工作坊

招生通知

儿童青少年心理行为问题已经成为很大的社会问题，网络成瘾、厌学、早恋、家庭内亲子暴力冲突、青少年违法犯罪等常常是困扰家庭和学校的重要问题。诸多证据表明，应对儿童青少年的各种问题时，系统式治疗是最有效的治疗方法之一。

应日益增长的社会需求和专业发展的需要，2016年和2017年德中心理治疗研究院、北京大学精神卫生研究所和北京大学临床心理中心分别举办了两次中德儿童青少年家庭治疗培训工作坊。汇集了德中双方在业内享有盛誉的儿童青少年家庭治疗师，为家庭治疗学派领军人才的培育，提供了丰沃的土壤；为进一步促进相关工作者的专业提升和成长提供了强大的支持（关注微信公众号：pkucpc查看历史消息可了解2016及2017年培训详情。）

2016年和2017年的培训侧重于通过与父母工作，对处于冲突和危机中的家庭进行儿童青少年家庭治疗。其实家庭治疗师**直接与儿童青少年开展工作也是系统式家庭治疗的重要技术和方法**。针对成年人的系统式治疗的访谈技术偏向语言和行为取向。而针对儿童青少年，为满足儿童青少年发育的需要，治疗技术也有所不同，更多的富于创造性和表现性。因此，德中心理治疗研究院拟于2018年与北京大学精神卫生研究所、北京大学临床心理中心联合举办中德儿童青少年系统式家庭治疗培训工作坊，重点学习家庭治疗师如何与儿童青少年开展系统式家庭治疗工作。在治疗时，这些技术能帮助孩子和家庭建立更好玩有趣、并且更有效的治疗模式。

本培训为儿童青少年心理健康专业人员而设计，重点在于学习与儿童青少年及其家庭共同工作时的系统式治疗干预技术。授课主要内容包括：心理治疗系统的创建与融入、强化家庭、富于表现力的创造性技术手段、悖论干预、手偶和小玩具的使用、故事和隐喻的使用、问题解决取向技术、以及某些儿童青少年特定障碍的应对策略等。

**【培训特色】**

1. 授课形式多样。包括理论授课、与中国家庭进行的现场访谈、分小组演练和督导。此外，还会提供1-2次晚间演讲。希望通过多种形式的教学，让学员充分感受和体验如何与父母工作帮助孩子和整个家庭进行儿童青少年家庭治疗的魅力。

2. 师资队伍强大。学员分为两个小组，每一小组均配备德方教师、中方教师、中方助教、专职翻译各一位，鼓励用探索性的方式来共同学习。

3. 培训注重学员将学习到的西方理论运用到中国临床实践中的能力。结合学员提出的问题、案例或在儿童青少年家庭治疗中遇到的困境，教师将带领整个小组根据不同的看法和观点以创新的方式来解决困境。每天的培训设置中均会安排特定时间段，学员形成三人小组深入讨论和分享，中方教师与学员就课程中跨文化部分的内容进行交流和讨论。

**【主讲教师】**德方教师：Rudiger Retzlaff 、Manfred Vogt 、Doris Biedermann

**【培训对象】**限定名额60人。

申报条件：①医疗机构专业人员：从事精神科或儿科临床工作2年以上者。②学校或心理咨询机构：具有与儿童青少年心理健康相关工作经验（包括大中小学心理老师，从事心理咨询临床与教学工作的在职专业人员或研究生等），参加过心理咨询或心理治疗的培训，连续培训项目优先。

**【报名及录取事宜】**

1、**发送报名表及培训相关证书扫描件**到pkucpckid@126.com。为确保收到您的报名表，我们将在五个工作日内**人工回复**邮件（自动回复邮件不算）；

2、报名截止日期：**2018.03.01**；择优录取，额满为止。经审核录取者，由北京大学临床心理中心核发电子版《录取通知书》，请按通知要求缴纳培训费；

3、培训费：5000元/人。住宿及交通费用请您自理。

**【培训时间】**

2018年4月16日—4月20日

**【培训地点】**

北京

**【联系方式】**

联系邮箱：pkucpckid@126.com

联系电话：010-82805412

联系人：刘老师

北京大学第六医院

北京大学精神卫生研究所

北京大学临床心理中心

2017年12月

**2018年中德儿童青少年系统式家庭治疗培训工作坊报名表**

填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 | |  | 出生年月 | |  | 照  片 |
| 民 族 |  | 身份证号 | |  | | | |
| 毕业学校  及院系 |  | | | | 学历 | |  |
| 学位 | |  |
| 现单位名称 |  | | | | | | | |
| 职业 |  | | | | | 现工作省市 | |  |
| 注：【职业】栏 选填项目：（\*\*科）医生，（\*\*科）护士，心理咨询师，心理治疗师，社工，大中小学教师，其他类请单独列举 | | | | | | | | |
| 联系方式 | 手 机 |  | | | 微信号 | |  | |
| Email |  | | | | | | |
| 外语语种 |  | 水平 |  | | 现担任  职 务 | |  | |
| 工作经历 | 单 位 名 称 | | 职 位 | | 核心工作 | | 起 止 时 间 | |
|  | |  | |  | |  | |
|  | |  | |  | |  | |
| 自我陈述（学习动机及期望、个人特长等） |  | | | | | | | |

注：1、请将报名表Email至pkucpckid@126.com；

2、如您的报名资料通过审核，工作人员将通过Email发送录取通知书；

3、请上传电子版照片（正面、免冠、彩色照）。