**德中心理治疗研究院**

**北京大学精神卫生研究所 北京大学临床心理中心**

**中德系统式夫妻治疗连续培训项目**

**招生报名通知**

夫妻治疗兴起于20世纪60年代，作为一类新兴的心理治疗类别，其在咨询与治疗中的重要性和有效性已经日益彰显。治疗目标为正确地发现和解决夫妻互动中的问题和障碍，从而促进良好的配偶关系的形成。夫妻治疗取向趋于整合， 主张用发展的、多维的方式来处理夫妻关系，不仅结合了系统思想，心理动力学概念中的夫妻动力、沟通理论, 还涉及人本主义思想等。这种将多种理论和技术整合同时又聚焦于夫妻关系的治疗方法，不仅方便学习培训，而且实践操作性强，疗效显著，因此获得了越来越多的专业人士和来访者的认可。

稳定家庭系统和维持伴侣关系的能力是建立良好的亲子和夫妻关系的前提。在德国，提供夫妻治疗的咨询中心很多，夫妻治疗水平高，而且培训水平先进。2015年10月德中心理治疗研究院、北京大学精神卫生研究所和北京大学临床心理中心联合举办了中德高级夫妻治疗工作坊（关注微信公众号：pkucpc查看历史消息可了解2015年培训详情。）培训特别结合中国国情而设计，将德国的夫妻治疗理念与中国文化背景结合。

2015年工作坊受到一致好评。德中心理治疗研究院决定于2018-2019年与北京大学精神卫生研究所、北京大学临床心理中心联合举办中德系统式夫妻治疗连续培训。结合中国社会特点，培训主要内容聚焦于两部分：1）如何养育子女，建立良好的亲子关系，2）如何建立长期而且融洽的伴侣关系，共同探索合适的问题解决步骤和方案。

本培训为心理治疗专业人士设计，旨在提升与夫妻工作的实践技能，从了解夫妻对问题的固有偏见到发掘夫妻成长的丰富资源。相信受训者会在这种被启发思考和智慧、被激发兴趣和激情的学习旅程中，探索出适合自己风格的夫妻治疗模式。

**【培训内容】**

课程分为两个模块：理论学习和实操练习。理论学习重点讲解如何以一种有意义的、创造性的方式与夫妻进行工作。实操练习是本次培训的重点，鼓励用一种探索性的方式来共同学习。培训方式包括：理论授课、实操练习、示范、技术训练、角色扮演和自我体验等。

**【培训特色】**

1. 本培训为中德进阶培训系列之一。学员均为有心理治疗连续培训基础并具有一定临床实践经验者，因此培训目标更注重在较高水平提升学员的素质和技能。

2. 教学内容整合系统式家庭治疗、精神分析、人本主义等多种心理治疗技术，在这样的理论框架下，结合创新的方法技术，开展此次夫妻治疗连续培训课程。

3. 授课形式多样。包括理论授课、分小组演练、督导以及个人自我体验。每次集训提供1-2次晚间演讲。希望通过多种形式的教学，让学员充分感受和体验夫妻治疗的魅力。

4. 师资队伍强大。两位德方老师是一对夫妻，均为“中德五期”系统式家庭治疗师连续培训项目的老师。他们在夫妻治疗届享有盛誉，长期为世界不同机构进行督导和教学工作，他们创造性、整合的授课风格颇受业界人士欢迎。同时我们还配备教学和临床经验丰富的中方教师、中方助教和专职翻译。整个培训期间，每位学员均有机会得到两次由德方教师或中方教师免费提供的个人自我体验，促进学员的自我反思和成长。

**【主讲教师】**

**德方教师：**Doris Biedermann, Jan Bleckwedel, Eva-Frank Bleckwedel

**【培训对象】**

限定名额51人。

申报条件：

①具有较高层次心理咨询和心理治疗专业背景和临床经验（包括：医院、学校、社会机构从事心理咨询工作及治疗工作的资深临床医师、教师、心理咨询师和心理治疗师）；②具有心理治疗相关工作基础；③参加过心理治疗的连续培训项目（如中德班、中挪班或其他同等培训），并获得结业证书者。

要求学员具备完成夫妻治疗的各项条件和时间，单位同意参加并支持学员全程参加。英文读写能力强者优先。

**【培训时间】**

第一次集训：2018年春季4月9日- 4月14日

第二次集训：2018年秋季9月20日- 9月25日

第三次集训：2019年春季

第四次集训：2019年秋季

注：具体培训时间请关注微信公众号：pkucpc，待与德方老师确定具体时间后发布。培训历时两年，具体时间可能有调整，以最后通知为准。

**【培训地点】**

北京

**【报名及录取事宜】**

1. 发送报名表及培训相关证书扫描件到coupletherapy@126.com。为确保收到您的报名表，我们将在五个工作日内人工回复邮件（自动回复邮件不算）。
2. 报名截止日期：2018.03.01。择优录取，额满为止。经审核录取者，由北京大学临床心理中心核发电子版《录取通知书》，请按通知要求缴纳培训费；
3. 培训费：每次集训6000元/人，四次集训合计24000/人；

4、报名费含培训费和材料费，不含食宿费和交通费，交通食宿请学员自理。

**【报名联系方式】**

邮箱：coupletherapy@126.com

电话：010-82805412

联系人：刘老师

北京大学第六医院

北京大学精神卫生研究所

北京大学临床心理中心

2017年12月

**中德系统式夫妻治疗连续培训项目报名表**

填表日期：      年      月      日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓  名 |  | 性  别 |  | 出生年月 |  | 照片 |
| 毕业学校及院系 |  | 学历 |  |
| 现单位名称 |  |
| 职业 |  | 现工作省市 |  |
| 注：【职业】栏选填项目：（\*\*科）医生，（\*\*科）护士，心理咨询师，心理治疗师，社工，大中小学教师，其他类请单独列举 |
| 联系方式 | 手机 |  | 邮箱 |  |
| 微信号 |  |
| 推荐老师 | （请写出2-3名对您的家庭治疗水平和从业经验有所了解的教师姓名） |
| 工作经历 | 单位名称 | 职务/职称 | 核心工作 | 起止时间 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 自我陈述（学习动机及期望、个人特长等） |  |

注：1、请将报名表Email至coupletherapy@126.com；

2、如您的报名资料通过审核，我们将通过Email与您确认；

3、请上传电子版照片（正面、免冠、彩色照）。