北京大学第六医院

简　　报

2016 年第三期

北京大学第六医院党委院长办公室主办　　2016 年 3 月 31 日

我院专家应邀参加浙江大学医学院精神卫生中心学术活动

2016 年 2 月 26 日，我院陆林院长、社会精神病学与行为医学研究室主任黄悦勤教授、生物精神病学研究室主任张岱教授作为浙江大学医学院精神卫生中心学术委员会特邀专家应邀参加了在浙江省杭州市举办的“浙江大学医学院精神卫生中心学术委员会成立大会”暨首届“精神卫生与脑神经科学-西溪高峰论坛”。此次会议由浙江大学医学部精神卫生中心/杭州市第七人民医院主办，邀请了全国精神卫生及脑神经学科方面的知名专家、学者成立“浙江大学医学院精神卫生中心学术委员会”。

为更好地开展精神、神经等脑科学方面的研究，由浙江大学医学院段树民院士、杭州市第七人民医院张永华院长牵头，邀请 21 位国内顶尖专家成立了“浙江大学医学院精神卫生中心学术委员会”。本次西溪高峰论坛也是学术委员会成立后的首次会议，论坛旨在通过开展学科领域内的高层次会议，重点研究探讨精神疾病及其脑机制，分享影像学和基因检测等方法在精神类疾病诊断方面的研究进展。来自全国各大精神病医院脑库联盟单位领导、学科带头人都参与了本次会议。在本次西溪高峰论坛上，各专家学者带来了前沿的新理念和脑学科新信息。成立本届学术委员会及举办西溪高峰论坛将有力推动精神神经疾病诊断和防治技术的发展。　　（社会室　管星）

第四次精神卫生综合管理试点工作专家研讨会在京召开

为梳理总结全国精神卫生综合管理试点工作（以下简称“试点工作”）地区的经验，国家卫生计生委疾控局于 2016 年 2 月 25 日在北京召开第四次试点工作专家研讨会。国家卫生计生委疾控局王斌副局长，精神卫生处王立英处长、张树彬副处长，试点工作指导组专家等共 25 人参加此次研讨会。我院王向群书记、姚贵忠副院长、于欣教授、公共卫生事业部马宁主任作为试点工作的专家参加讨论。我院公共卫生事业部（国家精神卫生项目办公室）承担了会议的组织工作。

会上，与会专家讨论了梳理总结试点工作经验的思路和安排，就总结的内容建言献策，并达成以下意见：一是总结救治救助一站式服务、人才队伍建设、全程康复服务、精神卫生社会工作、患者监护、工作机制和流程、心理健康服务等七方面内容；二是每个试点组由 4-5 名专家（1 名牵头专家）、1 名国家级联络员和专家秘书组成；三是合理安排时间节点，2016 年底形成初步成果。

王斌副局长强调，从上述几个方面总结试点工作的阶段性、成熟性、可推广性都不一样，要保障各方面的科学性，将来研究结果报告集结成册出版、发表文章、在行业里广为传播，为精神卫生事业留下这一阶段的宝贵财富。

（公共卫生事业部　吴霞民 马宁）

公事部供图

公事部供图

2016 年精神卫生综合管理试点工作部署会在京顺利召开

为总结 2015 年全国精神卫生综合管理试点工作（以下简称“试点工作”）的进展，安排部署 2016 年工作，国家卫生计生委疾控局于 2016 年 2 月 26 日在京召开试点工作部署会。国家卫生计生委疾控局王斌副局长、精神卫生处王立英处长、精神卫生处张树彬副处长，中央综治办田大忠巡视员、毕德国处长，民政部李邦华处长，公安部孙晓慧副处长，人社部董莉副处长，中国残联申扬同志等 6 部门领导；试点工作指导组专家，全国各省（区、市）卫生计生委疾控处负责人，40 个试点地区卫生计生委、综治、民政负责人等共 210 人参加了此次会议。我院王向群书记、姚贵忠副院长、于欣教授、公共卫生事业部马弘主任医师、公共卫生事业部马宁主任作为试点专家参加会议并参与讨论，为试点地区的工作建言献策。我院公共卫生事业部（国家精神卫生项目办公室）承担会议的组织工作。

会上，国家卫生计生委疾控局领导就试点工作 2015 年的工作进展和 2016 年的工作任务做了详细讲解和部署，中央综治办和民政部有关领导分别对“实施以奖代补政策落实严重精神障碍患者监护责任有关要求”、“加强精神障碍患者社区康复试点工作思路”进行详细介绍；我院王向群书记（试点工作专家指导组组长）代表专家组介绍了 2016 年试点工作专家组工作安排，马宁主任代表国家精神卫生项目办介绍了国家项目办对试点工作的支持计划；同时请浙江省宁波市、重庆市沙坪坝区、江西省九江市、宁夏自治区银川市、上海市长宁区、北京市海淀区等 6 个试点地区的代表分别对其自身工作经验和做法进行了分享。

王斌副局长提出 2016 年试点工作要求，要求必须完成八个一：一是必须召

开 1-2 次领导小组组长召集的协调会议，针对突出难点问题，研究解决办法并组织实施；二是必须强化省、市两级六部门的联合督导；三是必须整合救治救助政策，推动落实一站式救治救助服务；四是必须按照要求落实有奖监护，进而推进整体工作；五是必须率先开展社区康复试点；六是必须提高报告患病率、规范管理率等；七是必须加强多部门、多层次培训；八是必须突破难点，推进 1-2 个重点措施。本次试点工作部署会的圆满举行为今年试点工作的顺利开展奠定了坚实的基础。　　（公共卫生事业部　史晨辉 吴霞民）

杭州市人大常委会等领导来我院调研

2016 年 3 月 10 日上午，杭州市人大常委会徐苏宾副主任带领杭州市人大常委会科教文卫工委姚坚主任、奚国强副主任，杭州市卫生计生委方健国副主任、疾控处周侃处长，杭州市法制办法规处金志华处长以及杭州市人大常委会相关人员等一行八人来我院调研；北京市人大常委会教科文卫体办公室高建红副主任、李丹丹同志，北京市卫生计生委疾控处杨扬调研员，海淀区卫生计生委刘永泉副主任、程洪丹同志以及海淀区精神卫生防治院李文秀院长陪同调研。我院陆林院长、姚贵忠副院长、原岩波院长助理、公共卫生事业部马弘主任医师、党院办张霞主任、护理部王涌主任、教育处王丰处长、医务处黄剑副处长以及精神疾病康复中心于玲参加了座谈会。

在座谈会中，陆林院长代表我院对杭州市人大常委会等各位领导的到来表示欢迎，并介绍了我院参加座谈会的人员。随后，工作人员播放了我院宣传片，加深了来宾对我院的认识。随后，陆林院长向来宾介绍了我院的概况以及医疗、护理、康复、科研、教育、医院发展和公共卫生服务等相关情况，并就来宾关心的在《精神卫生法》执行过程中的经验进行了讲解。杭州市人大常委会徐苏宾副主任介绍了此次来访的目的，她提到目前杭州市正在开展本地区《精神卫生条例》

的修订工作，在修订过程中遇到了各类的问题，此次来北大六院调研就是希望能够向精神卫生的顶级机构学习经验，推动相关工作的开展。马弘主任医师就杭州市领导们关心的《精神卫生条例》修订的相关问题进行了解释，提出了一些应重点关注的问题，比如监护人的责任、社区工作建设、人员队伍建设等方面给出了一些建议。随后，我院人员与来访的各位领导就杭州市精神卫生工作的相关问题、解决方案、精神卫生相关的立法问题等进行了深入的讨论。

最后，在听取了我院的相关经验和建议后，徐苏宾副主任进行了总结，对我院长久以来对杭州市精神卫生事业发展给予的支持和帮助表示感谢；她认为我院专家提供的关于精神卫生立法和精神卫生法规施行方面的经验和建议对于杭州市《精神卫生条例》的修订将大有裨益，希望杭州市和我院能够建立深入的合作，促进精神卫生事业的发展。我院陆林院长也表示愿与浙江的同道共同努力，推动精神卫生事业的发展。　　（党院办　孙思伟 张霞）

开拓创新　砥砺前行

——我院召开 2015 年度科研表彰会暨第九届学术年会

2016 年 3 月 4 日下午，我院一年一度的科研表彰会暨第九届学术年会在北大六院科研楼三层英魁厅召开。

国家自然科学基金委员会曹河圻处长，北京大学医学部方伟岗副主任，北京大学科研部蔡晖副部长、韦宇副部长，北京大学饶毅教授、高家红教授，北京大学中国药物依赖性研究所时杰所长，北京大学医学部科研处沈如群处长、樊建军副处长等及兄弟医院科研处的老师应邀出席了会议。此次会议得到了我院领导的高度重视，院长陆林，党委书记王向群，副院长郭延庆、岳伟华，党委副书记刘靖，院长助理原岩波出席了会议。会议由科研处陈冬雪处长主持。

陆林院长首先致辞，他表示，非常感谢各位嘉宾的到来和我院各位老师在科研工作中做出的努力，充分肯定了过去一年我院科研工作取得的成绩，同时对院内老师提出了更高的要求，指出科研工作不能有丝毫放松与懈怠，强调临床与科研的有机结合，持续前行、进一步引领中国精神病学的发展。

岳伟华副院长对我院 2015 年度科研工作情况进行了总结，她指出，2015 年度我院荣获年度中国医院科技影响力排行榜精神病学学科第一名；获批国家自然科学基金项目数为历年之最；发表 SCI 论文数量又创新高；陆林、张岱两位教授分别位列 Elsevier 中国高被引学者医学领域和神经科学领域排行榜前列，一系列大事再次印证了我院的科研实力。

医学部方伟岗副主任致辞，充分肯定了我院学科建设和科研工作的发展，期望我院在中青年骨干人才梯队建设和跨学科交流合作等方面继续努力，保持在学科领域的领先地位，不断增强国际影响力。

本次学术年会特别邀请了北京大学饶毅教授和高家红教授，围绕其最新科研进展作了精彩的学术报告。

本次科研表彰会共设置了图书捐赠奖、科研秘书奖、科研协作奖、SCI 论文奖、出版著作奖、科研项目奖和发明专利奖 7 个奖项，共有 67 人次获奖。

2016 年我们将迎来更多的挑战与机遇，分院建设、学科建设为我们提供了更好的发展平台，让我们继续秉承“以科学精神体现人文关怀”的院训，开拓创新、砥砺前行！　　（科研处　高菲菲 陈冬雪）

附：北京大学第六医院 2015 年度科研表彰会光荣榜

一、图书捐赠奖

姚贵忠、刘肇瑞、教育处

二、科研秘书奖

卢天兰、刘璐、王晓、蒲城城、李鹏

三、科研协作奖

计财处、伦理委员会办公室

四、SCI 论文奖

周东丰、王玉凤、张岱、黄悦勤、陆林、于欣、王向群、司天梅、岳伟华、

钱秋谨、王华丽、张鸿燕、孙黎、原岩波、曹庆久、黄薛冰、杨莉、王力芳、石川、阎浩、苏允爱、王雪芹、权文香、管丽丽、宋煜青、梁英、刘璐、陈天达、李继涛、王晓、苏怡、李俊、王久菊、李茜

五、出版著作奖

陆林、于欣、姚贵忠、刘靖、王华丽、程嘉

六、科研项目奖

张岱、陆林、刘靖、司天梅、岳伟华、钱秋谨、王华丽、张鸿燕、孙洪强、黄薛冰、苏允爱、钱英、王晓、李鹏、李俊、孙夏琴

七、发明专利奖

陆林

失眠障碍认知行为治疗（CBT-I）实操步骤

——我院举办精神病理学与临床思维论坛

2016 年 3 月 11 日，我院教育处在门诊五楼正谊厅举办了精神病理学与临床思维论坛，本次活动的主题为“失眠障碍认知行为治疗（CBT-I）实操步骤”。主讲人与主持人均为睡眠医学科的孙伟医生。我院临床医生、研究生、规范化培训住院医师及进修医生参加了本次论坛的学习和讨论。

首先，孙伟医生告诉大家失眠障碍不只是用药物可以治疗，还可以做失眠障碍认知行为治疗（以下简称 CBT-I），其适用人群包括：1.入睡困难或睡眠维持困难；2.存在以下一项或多项情况者：a 规律增加睡眠机会、b 在清醒时延长卧床时间、c 在卧室中从事除睡眠和性之外的活动；3.条件性觉醒；4.睡眠卫生知识不足。

紧接着，孙伟医生为大家详细地讲述了关于 CBT-I 逐次访谈的具体内容，包括：第 1 次：建立关系，基线评估；第 2 次：分析数据，讨论治疗计划；第 3 次：回顾治疗，处理阻抗，坚持计划；第 4 次-6 次：睡眠滴定。他重点讲解了第 2 次访谈的内容，包括.刺激控制、睡眠限制、睡眠卫生、放松训练、认知策略以及镇静催眠药撤药等。

最后，孙伟医生结合自己从医多年的临床经验，分享了 CBT-I 与动机性访谈（MI）联合应用的独特见解。其中，动机性访谈包括目标、表达共情、基本技术、展现冲突、改变性交谈、改变计划和承诺性语言几个方面。

本次讲解在热烈的掌声中结束，特诊科主任田成华老师对孙老师独特见解给予高度评价，大家对 CBT-I 操作疑点进行了积极的提问，孙伟医生为大家进行了重点的讲解，并欢迎大家到睡眠医学科进行更进一步的学习。

（教育处　黄毅臣 张莹）

教育处供图

国家严重精神障碍信息系统第一次市级学员培训举行

2016 年 3 月 7-12 日，国家精神卫生项目办公室（我院公共卫生事业部，以下简称“公事部”）在南宁、济南、呼和浩特连续进行了西南、中部、北部三个片区的国家严重精神障碍信息系统培训，来自广西壮族自治区、广东省、四川省、贵州省、西藏自治区、青海省、山东省、辽宁省、安徽省、福建省、江西省、湖南省、内蒙古自治区、吉林省、黑龙江省、甘肃省、宁夏回族自治区、新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团的 249 名市级数据质控员或业务管理员参加了本次培训。我院公事部马宁主任出席开幕式并做重要讲话，分析了当前精神卫生总体工作形势，指出信息系统的重要性，并提出了具体的工作要求。随后我院公事部马宁主任、吴霞民副主任、王勋老师对信息安全、工作流程、报表填写、统计指标、数据质控等内容进行了详细讲解，广东省精神卫生中心谭文艳老师、南宁市第五人民医院刘敏东老师、江西省精神卫生中心余雪虎老师、天津市安定医院张佩佩老师、四川省精神卫生中心文红老师以及陕西省精神卫生中心张超老师分别就系统数据有效利用、发病报告患者信息衔接进行了经验交流。在负责系统开发公司工程师的指导下，学员们通过上机实际操作全面掌握系统更新功能。本次培训在授课过程中融合答疑环节，解答学员们在实际工作中遇到的各种问题，使学员们受益匪浅。

本次培训是国家精神卫生项目办公室第一次针对市级学员开展信息系统培训。主办方周密的组织以及授课教师的精心准备、细心讲解给学员们留下了良好的印象，大家普遍反映“讲的清楚，听的明白，活儿更会干了”。本次培训好评如潮，获点赞无数。

（公事部　王勋 马宁）

我院第一季“与您同行，精神分裂症系列科普公益讲座”开讲

我院以高品质的医疗服务吸引着全国各地和国外患者前来就诊，近几年连续以每年 3 万就诊人次的速度递增，2015 年创下历史新高，年就诊人次达到 27 万，工作日平均门诊量为 1000 余人次。这些数字对于三甲综合医院来说并不显眼，但是对精神专科医院来说，则是令人吃惊的数字了。然而我院规模有限，门诊候诊区域局促，在患者和家属候诊时，无疑增加了焦虑等不良情绪。如何能让受病痛折磨而心身疲惫的患者和家属得到专业而满意的服务，如何进一步完善我院的医疗服务体系，改善患者和家属的就医体验，构建健康和谐的医患关系，是医院门诊管理部门工作的重点内容。为此，门诊部充分利用患者和家属候诊时间，组织医生每月开展两次免费公益讲座。

第一季“与您同行，精神分裂症系列科普讲座”于 2016 年 3 月 7 日上午 9 点在我院门诊楼二层多专家会诊室拉开帷幕。该公益项目以患者教育为主，旨在普及精神分裂症防治知识。我院门诊部孔庆梅主任开启了首讲，孔主任从四个主题入手，细致地向患者及家属们阐述了如何轻松正确地面对精神分裂症，向患者和家属传输了积极治疗、充满信心的正向理念，同时向患者及家属科普了影响精神分裂症治疗结局的最大障碍以及预防精神分裂症复发的六大法宝。

讲座过程中座无虚席。结束后，孔庆梅主任留下来耐心地为患者家属答疑解惑，并希望大家积极关注公益讲座，提出问题和想法，以便医生有针对性讲解。患者和家属们都积极互动，在整个活动结束后会场响起热烈掌声，患者及家属纷纷表示受益匪浅，希望有机会听到更多的其他内容的讲座，接受精神科医生的指导，学会面对和治疗疾病的正确做法。相信此系列讲座在增进患者和家属对精神疾病的认知、提高患者治疗依从性、改善患者生活质量和促进社会功能康复等方面大有裨益。

（门诊部　潘成英）

我院阿尔茨海默病医患家属联谊会 2016 年第一次活动

暨新年联欢会成功举办

2016 年 3 月 12 日周日上午，经过精心筹备，医务工作者、志愿者与阿尔茨海默病（以下简称 AD）医患家属、北京育鹰小学校长及北京社区报记者等共聚我院正谊厅，一起拉开了 AD 医患家属 2016 新年联欢会的序幕。

虽历经风风雨雨而又始终坚持，转眼间 AD 医患家属联谊会已经走到了第十七个年头。过去的十几年里，老人们之间加强了交流，丰富了疾病知识，温暖了心灵，很多老人及其家属也成为联谊会的忠实粉丝。

与以往不同的是，此次的新年联欢会吸引了更多人的关注。签到台为每位女性老人准备了玫瑰花，作为妇女节的礼物，为活动平添了许多节日的温馨。红领巾志愿者的主要负责人熊润明同学坚持五年的志愿义务表演活动在育鹰小学引起了巨大反响，故此次他所在学校的校长和书记也来到现场观看孩子们的志愿表演。联欢会上，王华丽教授首先做新年寄语，王教授欣喜于我们所取得的成绩，也坦言我们也将承担更多责任，对接下来的工作作出了更坚定的承诺。王教授希望我们的活动能够在社区进行推广，使这样一个能给老人带来温暖和快乐的活动能惠及更多老年朋友。红领巾志愿者、主持人熊凌川同学作了简短的发言，之后便开始了今天的重头戏——孩子们的节目。孩子们表演了街舞、独唱、合唱以及绘本剧等丰富多彩的节目。他们的纯洁笑容给老人带来了由衷的快乐，也给老人带来了更多的希望和家人般的温暖。

节目结束后，育鹰小学的校长作了总结发言，他为孩子们的善良感到骄傲，同时也表示将会在学校将此志愿活动推广并长期进行下去，并与我院进行合作，双方协力支持孩子们的课外实践。之后，联欢会进行了每次的保留节目——手指操和脑训练。这两个节目旨在锻炼老人的思维能力，我们一直坚持着，从老人脸上越来越多的笑容我们深切的感到自己的工作是多么的有意义，能够参与其中是多么的珍贵和自豪。活动结束并合影留念后，志愿者们将老人送到电梯口，大家互道珍重，挥手告别。

此次活动还吸引了北京社区报的记者到访，相信有了媒体朋友们的帮助，我们的活动能为更多人所知，也将为更多的老人带去温暖和快乐。医者仁心，解病痛于躯体，也送温馨至心灵。在 AD 仍被很多人忽视的今天，我们坚信我们的工

作能够使更多人了解这个疾病，也给更多的患者带来生活的希望和心灵的慰藉。关爱老人记忆健康，我们从未彷徨！　　（临床室　张记春 熊凌川 吕晓珍）

弘扬雷锋精神　绽放青春风采

——我院团委组织学雷锋志愿服务活动

在 2016 年 3 月 5 日我国第五十三个学雷锋日来临前夕，配合我院“进一步改善医疗服务行动”工作的开展，同时根据北京市卫生计生委《关于举办 2016 年学雷锋志愿服务推动月活动的通知》要求，为大力弘扬雷锋精神，推动医院志愿服务活动的进一步开展，号召广大青年团员积极培育和践行社会主义核心价值观，在院党委的指导下，我院团委于 2016 年 3 月 4 日周五上午在门诊楼组织了学雷锋志愿服务活动。

来自临床、科研和行政管理等岗位的青年志愿者们分别来到门诊楼一层普通门诊、二层专家门诊、四层特需门诊候诊区进行门诊导医、协助血压计测量、就诊秩序维持等志愿服务。自我院 2014 年成为首都卫生系统中 25 家学雷锋志愿服务站成员以来，我院每天常规安排职工及青年团员志愿者在门诊楼一层和二层门诊进行一小时的志愿导医服务，3 月 4 日当天在门诊楼进行常规志愿服务的原岩波院长助理、工会常务副主席张涛老师和志愿者们一起合影留念，鼓励志愿者们多参加类似活动，在服务就诊患者的同时，增强自身实践经验。

活动也得到了门诊部老师的支持和指导，在此一并表示感谢。

（团委　何小璐 吕博雅）

主　　编：王向群
审　　校：刘　靖
　　张　霞
责任编辑：何小璐
编　　辑：胡　瑜
　　孙思伟